365 走基层

衡水：“老帮老”志愿服务让银发生活有温度

□本报记者 张梅胜

在衡水市桃城区福苑社区，76岁的张淑香和90岁的段玉秀是邻里眼中暖心的“闺蜜养老搭子”。

“大姐，今儿天气不错，换换气。”11月4日下午，张淑香走进段玉秀家，一边推开客厅窗缝一边说。倒上两杯温水，她坐到老人跟前唠起了家常：楼上谁家孙子刚会走、菜价又涨了几毛……不时传出阵阵笑声。说话间，张淑香顺手把茶几上的报纸归拢好，又看了看卫生间里新装的扶手。这样的探望，她每周要来三四趟。

张淑香是福苑社区“七彩银龄 友福相伴”志愿服务队的一员。每次到段玉秀老人家中，张淑香都会仔细排查居家安全隐患，顺手收拾家里杂物，陪着老人唠唠家常、排忧解闷。段玉秀逢人就说：“多亏了淑香妹子，比亲人还贴心。”

不光是老人家里，在福苑社区日间照料中心，这样温暖的场景每天也都在上演。身体硬朗的低龄老人聚在这里休闲聊天、参与活动，同时化身银龄志愿者。社区推行低龄帮高龄、邻居帮邻居的互助模式，就地盘活社区里的银发力量。大家都是熟悉的老街坊，知根知底，上门搭把手、常来坐一坐，成了社区里的日常。

福苑社区居委会委员赵兰介绍，他们分类组建了7支特色小队，让低龄老人们各展所长，从义诊陪诊、养生科普，到居家安全排查、心理疏导等，精准对接老人差异化需求，把养老服务的温度落到家门口。为了让这份善意走得更远，社区配套了积分激励机制。低龄老人每一次帮扶服务都可以积攒积分，凭积分兑换生活用品，让善意有回响、互助可持续。

福苑社区这份邻里互助的温暖，并不是个例。衡水全市60岁以上老年人120.5万人，占总人口的26.2%。面对老龄化现实，衡水从7个试点起步，推开“老帮老”志愿服务模式，如今已经覆盖144个社区，结成帮扶对子3820对。桃城区杨树社区组建以老干部、老党员、老模范、老军人、老教师“五老”人员为主体的“吾老”银发志愿服务队；冀州区古城社区以老党员“传帮带”，吸纳79名银发志愿者加入“银发互助公社”服务社团……

一场基层探索，一种邻里温情。在衡水，互助养老正在生根发芽，越来越多银发老人，在守望相助里，安享温暖踏实的晚年时光。

唐山：科技暖意让视障朋友行稳致远

□本报记者 金宗明

刚刚闭幕的河北省残特奥会上，智能导盲机器犬可谓新的科技亮点。它们参与公益保障，协助视障运动员完成开幕式入场。这些智能导盲机器犬的研发企业，目前已经落地唐山。11月5日，记者来到唐山高新区，探访这家为视障群体打造“机器导盲伙伴”的企业。

唐山触乾智能科技有限公司总经理赵铁柱介绍：“我们不只是打造一台硬件设备，而是搭建一整套服务生态。它包含机器人本体、用户小程序，还有启明云管理平台，既要解决出行导航这个刚需，同时兼顾安全监护和情感陪伴。”

记者戴上眼罩，实地体验智能导盲机器犬的引导出行。视线被完全遮蔽后，记者依靠与机器犬相连的牵引杆感知行进方向。机器犬平稳向前行进，遇到前方障碍物时，牵引杆同步震动，并同步发出语音预警。短短一段体验路程，让记者真切感受到，对视障群体来说，科技助力是实现安心、独立出行的重要支撑。

这台智能导盲机器犬背后，是一套完整的软硬件体系。它搭载激光雷达、深度相机等多类传感器，融合北斗卫星导航，实现厘米级定位。台阶、井盖、红绿灯、来往的行人车辆，静态、动态障碍都能识别预判，系统快速响应，及时减速绕行，同步发出语音预警。视障使用者可以直接语音下达导航指令，家属通过手机App就能实时定位、设置电子围栏、远程视频协助，真正做到一人出行，多方守护。

这台智能导盲机器犬凭借成熟的技术与优良的使用体验，已收获不少公益采购订单。企业的成都总部已与四川省教育基金会签约5000台采购订单，目前重点开拓京津冀市场，积极对接残联及公益基金会等单位推进合作，满足各地无障碍出行需求。

科技向善，点亮视障前行之路。期待这份来自唐山的科技暖意，能够持续发光，陪伴更多视障朋友，从容走向更远的地方。

信宝颖：把公益触角延伸得更远

□本报记者 庞晓玮

“我今天一上午就赚了200元，还有很多好心人资助，现在养活自己没问题。这多亏了信姐。”11月1日上午，刚刚参加完“益起来 办实事”进社区送服务志愿活动的手工摊摊主张建华说。

张建华是一名“玻璃娃娃”，由于身体的局限，她一度没有任何经济收入，只能依靠他人帮扶生活。而她命运的转折，始于她口中“信姐”的一次次鼓励。

信宝颖是在一次公益助残活动中认识张建华的，当她听说张建华有钩织的技能之后，就帮她买好了材料，鼓励她做一些手工品进行售卖。现在，张建华不仅会做手工钩织还会做面塑，这让她生活得更有底气了。

信宝颖是石家庄市志愿服务联合会会长，她从事慈善事业29年，2026年入选“中国好人榜”。

从需要被世界守护，到靠双手照亮自己，张建华的蜕变，正是信宝颖29年公益之路最生动的缩影：真正的善意，不是一时的帮扶馈赠，而是点亮他人、延续温暖、循环生长的力量。



信宝颖（右）和她的孩子在爱心农场温馨互动 信宝颖 供图

从一句话，到一个家

1997年，二十出头的信宝颖刚毕业，成为一名医药销售。她跟着义诊队伍走进深山，第一次近距离看见大山深处的困顿。

一位咳喘多年的老人让她始终放心不下。明明服药就能治愈的旧疾，老人却反复摆手拒绝——不是不愿治，是家里实在拿不出多余的钱。

年轻的信宝颖默默记下老人的名字。等到假期，她独自辗转乘车、一路打听，最终找到老人的家，把用自己工资买来的药，送到老人手上。

此后每一次义诊，信宝颖都会对家境困难并未用药的村民做特殊标记。假期有空，她就背上感冒药、止泻药等常用药，一次次重返山村，把细碎、实在的温暖送到最需要的人手里。

也是在一次走访中，一个孤困孩子随口说出的心愿，轻轻落在了她心底：“我也想有一个家，想去城市看看。”

彼时的她能力微薄，无法立刻兑现孩子的期盼。但那句话像一颗种子，悄悄扎根。

2014年，信宝颖拿出200万元积蓄，在滹沱河北岸租下40亩土地，建起一座纯公益的爱心农场。这里不接受社会捐款，所有投入由她一人承担，只为收留孤儿、缺乏抚养条件的困境儿童，给他们一处可以安心生活、踏实成长的港湾。

“为什么叫‘爱心农场’呢？因为孩子都来自农村，叫农场能让他们有家的感觉。”信宝颖说。

多年来，共有31名孩子在这里生活、长大。在这里，孩子们都叫信宝颖“妈妈”。她经常陪伴孩子们度过周末和节假日，为他们讲述有趣的故事，教导他们做人的道理。

如今，孩子们陆续长大，奔赴全国各地，开启自己的人生。但每到节假日，孩子们还是会回到爱心农场，回不来的也会通过微信和信宝颖分享日常、倾诉心事。对孩子们而言，这里从来不是临时的帮扶基地，而是永远可以回来的家。

从一粒种，到遍地春

一直以来，信宝颖把温柔给了陌生人，却把亏欠留给了家人。

女儿九岁那年，发着高烧，给信宝颖打电话，请她回来陪自己。但是当时爱心农场的一个孩子也在因为生水痘发热。

“你在家有爸爸、奶奶陪着，弟弟这边只有我。”信宝颖只能狠心对女儿说。

那年的女儿尚且年幼，心里藏着委屈与不解，悄悄对母亲生出了芥蒂。

但善意从不喧哗，却最有力量。日复一日的耳濡目染里，女儿慢慢读懂了母亲的选择和坚持，也变成了母亲的同行人。

长大后的女儿，会用自己的奖学金、课余打工挣来的钱，为爱心农场的弟弟妹妹们买零食和生活用品，主动陪伴弟弟妹妹，悄悄延续着母亲的善意。

不止家人，还有很多年轻人在信宝颖的影响下与公益相遇。

她为外地来石家庄求学的大学生搭建起一座“久久爱大学生家驿站”。

“家驿站，首先是一个像家一样的地方。”信宝颖说，大学生在课余时间和节假日，随时可以来这里读书学习、交流心得。

越来越多来“家驿站”的学生主动加入志愿队伍，从被温暖的人，变成温暖别人的人。他们常态化参与各类公益服务，成为团队最鲜活、最蓬勃的新生力量，让爱在一代又一代青年人手中接续传递。

从一腔善，到永续源

公益路上，信宝颖逐渐意识到一个问题：靠一群人的一腔热血、长期单向输血的公益，终究难以长久。

爱心也需要自我生长的力量。

为了让公益摆脱“志愿者消耗式付出”的困境，让帮扶能够长久延续，2022年，信宝颖带领团队创办992大家帮公益桃园、公益果园及养殖基地等项目，打造纯公益城市农业基地，配套公益采摘项目，探索“产业养公益”的新模式。

整片基地不以营利为目的，所有种植、养殖产出的农副产品，全部回流公益事业，用于帮扶困境群体、照料孤困儿童、开展志愿服务。公益从此不再是“花钱的事”，而是可以自我滋养、长久落地的事业。

在此基础上，她开启公益助农直播，不仅推销自己基地产的农产品，她还帮助附近农民拓宽销路、增加收入，把公益的触角延伸得更远。

从一次伸出援手，到一座爱心农场、一支不断壮大的志愿队伍、一套可自我造血的公益产业模式，信宝颖的公益路没有轰轰烈烈的宣言，只有一步步把“心软”做成“长久”的坚持。

涞水盘活闲置资源织密养老网

本报讯（贾晨阳 杨志民）10月23日，河北省涞水县东大街社区养老服务中心暨京涞协同康养乐龄会客厅正式揭牌启用。1500平方米的综合性养老服务阵地内，日间照料区、老年大学教室等功能区同步开放，辖区老年人在家门口就能享受助餐、康养、学习等一站式服务。

涞水县紧邻北京，全县老龄化率达25%，城区127个小区楼院中60岁以上老年人达8816名。养老服务设施覆盖不足、医养结合供给偏少、旅居康养场景单一等短板一度制约着当地养老事业发展。该县以“品牌引领打造环京协同康养基地”领衔改革事项，统筹民政、文旅、卫健等多部门协同攻坚，盘活闲置社区用房资源，倾力打造泰安路社区电力小区、塔岗社区慧时欣园小区等一系列综合性示范性养老矩阵。

今年落成的东大街社区养老服务中心是全县首家规模最大、功能最完善的综合养老服务阵地，集成“康养、法治、教育、文体、研学”五大服务体系，设置日间休憩、临时托管、便民助餐区域，主要为辖区高龄、空巢、独居、失能老年人提供日间看护和休闲陪护服务。中心同时承接京津银龄研学基地和国家开放大学教学实践基地两大特色功能，推动老年教育融入基层治理。

涞水县立足“环京协同康养基地”战略定位和“野三坡·涞康养”区域品牌建设大局，主动承接北京养老观摩、文化研学、康养互动交流，借鉴北京老年教育、社区养老经验，在人才培训、项目对接上常态化合作。10月24日，北京市老龄产业协会到涞水县开展专项实地考察，对照“涞养、涞游、涞享、涞学”四大子品牌落地成效开展全场景走访踏勘；25日，“乐享银龄·艺彩人生”2026京津冀国际四方舞交流活动涞水专场在涞水县老年开放大学举行。

东大街社区养老服务中心的启用，是涞水县健全县乡村三级养老服务网络的一个缩影。截至目前，全县已基本构建起以县级为中枢、乡镇为重点、村级为基础的系统融合、分层分类、覆盖广泛的养老服务网络。全县备案运营养老机构16家，总床位2399张，入住老年人1215人，各家养老机构均与医疗机构合作，其中2家内设一级医院，开通绿色就诊通道。该县连续两年召开发展银发经济壮大康养产业大会，今年扩展至房涿涞文旅康养协同发展层面，与中国老龄科学研究中心共建“环京协同康养科研联系点”，组织17家企业参加第十二届北京国际老龄产业博览会，万余名京津访客来涞旅居康养。

阵地建起来，关键在用得好。涞水县坚持建管并重、长效运行，建立完善常态化值守、场地管理、活动开展、安全巡查等全套管理制度，保障阵地全天候规范开放。下一步将紧盯智慧养老平台上线、孝老食堂扩面、康养招商引资等重点任务，做强环京协同康养基地，助力京津冀养老协同发展。

雄安新区省属高校系列惠民演出活动 河北大学专场精彩上演

本报讯（杨程）11月15日，雄安新区省属高校系列惠民演出迎来第三场，河北大学专场文艺演出在雄东综合文体中心与雄安新区群众见面，青年表演者登台献艺，节目丰富多元，为现场观众奉上一场兼具青春活力与传统韵味的文艺盛宴。

本次省属高校系列惠民演出由雄安新区宣传网信局主办，活动期间9所省属院校共带来30场演出，在雄安工人文化宫、雄东综合文体中心、昝岗综合文体中心陆续上演，把高校优质艺术资源送到群众家门口。系列活动于11月13日正式启幕，本场河北大学专场为系列活动第三场。本次活动共分两期举办，2026年11月至12月为首期15场，2027年3月至4月为第二期15场。演出依托“雄安文体GO”等线上平台面向新区群众免费放票。

据了解，系列演出形式涵盖舞蹈、话剧、音乐剧、京剧等多种艺术形式，既有经典剧目，也有师生原创作品。校地携手搭建实践平台，持续打通文化惠民“最后一公里”，助力雄安新区“15分钟文体生活圈”提质增效，不断丰富雄安新区公共文化供给，增强群众文化获得感，为“未来之城”注入青春文艺活力。

快聊 财经事

超市买奢侈品 是真低价还是玩套路？

在你的印象里，去山姆会员店买什么？是不是烤鸡、麻薯、瑞士卷？但最近山姆的全球购频道火了，始祖鸟、加拿大鹅，一件标价三四千元甚至上万元，热门款直接售罄。这到底是不是真的“捡漏”？

先说明面上的账。山姆这波操作，确实击中了消费者的痛点。官方旗舰店价格坚挺，而山姆走的是全球购，比官网便宜几百甚至几千块，加上平台自己的信誉背书，解决了大家找代购时“怕买假”的担忧。说白了，大家看中的就是这四个字：保真、便宜。

但您先别急着掏钱包，咱们捋一捋这背后的购买逻辑。

第一，这叫“有价格优势”，不叫“便宜”。它比官方旗舰店便宜几千块，但它依然要几千甚至上万块。如果你本来就不缺厚衣服，只因为看到“比专柜便宜三千”就硬买一件，那不是省钱，那是多花了几千块。

第二，看清售后的“紧箍咒”。山姆的全球购属于跨境电商，很多商品是不支持7天无理由退货。在专柜买，尺码不对还能换，在这儿买，万一尺码或者版型不合适，售后流程会让你非常头疼。

第三，留心“版本差”。全球购的货，有的是海外版，有的是免税版。虽然都是正品，但在版型、尺码甚至某些细节上，可能和国内专柜有细微差别。

所以，到底该怎么选？三个字：看需求。如果你正好要买一件过冬的硬壳冲锋衣或者羽绒服，而且提前做过攻略，发现山姆这波差价确实大，那这波羊毛该薅就薅，这钱省得实实在在。

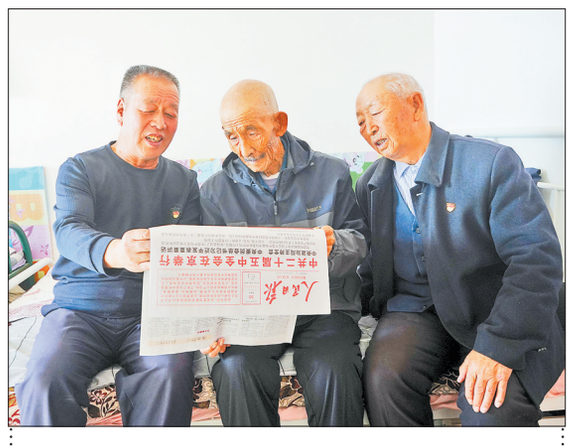
（本报记者 张嘉琪）

扫码看视频



近日，赞皇县黄北坪乡政府积极对接县残联，组织县医院专业评残医师团队开展集中入村入户评残、上门办证便民服务，以贴心举措打通扶残助残服务“最后一公里”。工作组先后到上马峪、丁丝坡、枣林等21个行政村开展上门服务，帮助65名群众顺利完成残疾评定及办证业务。

通讯员 王艺然 摄



近日，尚义县住建局离退休干部党支部组织部分离退休党员到尚义县光荣院看望98岁的残疾军人李光同志（中），听取李光讲述参加平津战役的生动故事，并为他送去报刊书籍和生活用品。

李登峰 摄