

灯火老街 一舞惊鸿

□本报记者 徐倩

一支古风曲子响起,唐山河头老街的游客便会循声聚拢。人群围出一方小小的舞台,舞者身着一袭汉服翩然起舞,广袖水袖起落翻飞,舞步轻盈如晚风。她是景区NPC赵允白,游客更愿意唤她江湖感十足的名字——柳如烟。

聚光灯下舞姿从容,但她前段时间在众目睽睽之下经历过舞台意外。那是闭园专场集体演出,台下站满观众,走下台阶的瞬间,她脚下一滑重重摔倒。“那一刻第一反应,是难堪。”赵允白坦言。万千目光落在身上,窘迫感瞬间涌上。但多年舞蹈刻进骨子里的本能盖过了慌乱,来不及等待工作人员,她就地调整姿态,坐着完成了余下段落的舞蹈动作,乐曲未歇,她又撑着地面起身,无缝接续完成整场表演。事后再谈起这场意外,她并不觉得是什么高光壮举,只说这是舞者,也是实景演出演员刻在身上的职业素养。

随着看她演出、线下节目的人越来越多,压力也随之而来。“怎么更好地去演出,很想给大家眼前一亮的那种感

觉。”在她看来,职业素养就是“一定要不断地去揣摩自己要演的一些东西”,以及让舞台“能走进观众心里”。

台上几分钟飘逸出尘,背后是她对服饰近乎苛刻的取舍。河头老街的冬夜寒风凛冽,为了舞姿轻盈舒展,即便身着薄款汉服,她也不会额外穿上厚打底。臃肿会破坏衣袂飞舞的观感,寒风穿透布料,只能留给自己忍受。夏日酷暑,游客摩肩接踵,演出一场便是满身大汗,她特意挑选垂坠感强的面料,避免汗水浸湿布料贴在身上,破坏舞台观感。“袖子要能被风吹起来,舞姿才活。一切都是为了节目效果。”她说。好看的国风舞台,从来不是只有光鲜。

舞台的打磨,同样包含大胆的尝试。古风DJ流行之时,她最初心存顾虑,古典舞姿和动感节奏,反差感太过强烈。可沉下心来尝试编排融合之后,传统水袖身段碰撞现代节拍,新旧交融,反倒成为独属于她的舞台亮色。在她眼里国风不是固守旧范式,也可以拥有鲜活的

当代代表。

被无数镜头记录走红,非议也随之而来。网络上时不时会冒出一些刺耳评价,说起这些,赵允白语气里藏着难以掩饰的委屈:“有时候其实真的好想哭,有些声音摆在那里,不是我努力就能消除。”难过是真的,但她没有陷入争辩内耗。外界的声音无法掌控,可舞蹈、表演、每一场现场演出,是自己可以牢牢握住的。不去纠缠流言,她把全部心力放在舞台:打磨动作、编排新的内容,用一支支舞蹈诠释心中的国风美学。“旁人要说什么我管不了,我能做的,只有把舞跳得更好。”

辛苦当然也是真的,没有属于自己的时间。但她说,能把喜欢的事带进真正的工作,“这点还是蛮好的”。对她喜欢的游客和网络上支持她的粉丝,她的叮嘱和舞台上一样利落:“好好上班,好好学习,不断努力,要有正能量,积极成长。”

在灯火流转的河头老街,像赵允白这样把热忱交付街巷的年轻演员还有很多。

换上古装,他们便是老街故事里的角色;一场演出落幕,匆匆奔赴下一个点位。反复排练的动作、耐住寒暑的坚守,那些游客看不见的汗水,全部沉淀在每一次转身、抬袖之间。正是一群年轻人日复一日地较真,让河头老街不只有仿古的楼阁灯火,更拥有鲜活活动人的烟火灵魂。

这群站在河头老街灯火下的年轻人,守护的从来不止一场场表演。天南地北游客奔赴而来,看见的是衣袂翩跹的国风舞蹈,带走的是一座城市鲜活滚烫的诚意。摔倒便就地起舞,遇非议便深耕己身。赵允白和一群老街青年,用这样朴素又倔强的方式,让唐山河头老街多了一份让人念念不忘的理由。

夜幕降临,老街灯火次第点亮。灯明,舞不停,人间烟火正等候每一位远道而来的人。



扫码看视频

河北举办家政紧缺人才竞赛

本报讯(记者刘澜澜)2026年家政紧缺人才提升交流竞赛日前在河北师范大学家政学院举办。本次大赛由河北省人才服务中心、中国华北家庭服务业人力资源市场主办,河北师范大学家政学院承办,旨在进一步提升全省家政师资及管理队伍专业素养、教学能力与实操水平,夯实家政人才培养与行业发展根基,持续推动河北家政服务业标准化、职业化、规范化、专业化高质量发展。

本次大赛设置养老护理员师资、育婴员师资、职业经理人三大竞赛赛道,面向全省家政授课教师、家政企业负责人、运营管理人员征集参赛选手。赛事内容紧贴行业发展实际,师资竞赛实现人工智能与家政职业教育深度融合,彰显家政职业教育数字化转型实践成效。职业经理人竞赛以“理论考试+现场答辩”开展,全方位考核选手综合经营管理能力,助力高素质家政管理人才队伍建设。全省43名优秀选手参加比赛,充分展现出家政师资扎实的授课功底和家政经理出色综合业务素养。

八校竞逐成语文化创意

本报讯(记者解哲琳)10月21日,2026“和氏璧杯”成语之都大学生创意奖暨第十六届邯郸市青年创新创业大赛校际对抗赛(河北赛区)汇报路演在河北地质大学举办。来自全省8所参赛院校及多所观战高校师生共同参与本次活动。

参赛队伍围绕包装设计和文创设计两个单元展开角逐,结合现代设计语言,对成语文化进行年轻化、创意化表达,依次阐述设计理念,并接受评委嘉宾现场点评。评审专家从文化内涵、设计表达、市场转化等多个维度进行综合评判,最终优选10件优胜作品,将直接进入全国总决赛评。

本次对抗赛实行“双导师”制,为每支参赛团队配备高校专业导师和行业产业导师,从文化解读、创意思维、设计表达、市场转化等环节进行全程指导。在双导师的悉心打磨下,参赛作品在文化内涵挖掘、设计语言创新和落地应用等方面得到显著提升,使作品既保持学术水准又贴近产业需求,增强了大赛的专业性、权威性和成果转化能力。

校际对抗赛作为2026“和氏璧杯”成语之都大学生创意奖暨第十六届邯郸市青年创新创业大赛的重要环节,旨在以成语文化为内核,以青年创意为载体,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。该比赛通过校际联动、文化赋能和产业对接,进一步擦亮了“成语之都”文化品牌,为大赛后续评审、展示和孵化奠定了坚实基础,形成了以赛促学、以赛促创、以赛促产的良好效应。

石家庄环城绿道徒步大会举办 3.5万人共同见证城市焕新

本报讯(记者袁月)10月25日上午,2026石家庄环城绿道徒步大会在蓝月路城市音乐厅北侧启动,3.5万名徒步爱好者相聚金秋、健步同行,在山水相依中感受生态之美,在一步一景中见证城市焕新。

本次活动共设置3.5万个名额,报名通道开启2小时即报满。活动设18公里挑战组、7公里休闲组两个组别,起终点均位于蓝月路城市音乐厅北侧,线路串联蓝月路、翠屏东路进入环城绿道北线优质生态路段。

近年来,石家庄深度盘活环城绿道生态体育资源,持续打造环城绿道徒步大会、骑游大会等特色体育IP,将生态美景与全民健身深度融合,让城市公共空间不断焕发新活力。

长城融媒

寻迹飞夺泸定桥勇士刘梓华



今年是中国工农红军长征胜利90周年。90多年前,中国共产党领导红军从江西出发,纵横十余省,长驱二万五千里,与敌人进行了600余次战役战斗,胜利实现了北上抗日的战略转移。其中,飞夺泸定桥是最广为人知,也是红军长征中具有战略意义的重大胜利之一。然而,很多人却不知道,当年飞夺泸定桥二十二勇士之一的刘梓华就长眠在华北军区烈士陵园。

这位从江西走出来的红军战士,为何安葬在了河北?从河北石家庄到四川泸定,再到江西宜春,记者追寻刘梓华的足迹溯源千里。陵园墓碑上的红色铭文、泸定桥上的烽火记忆、山村老屋里的成长经历,勾勒出一名红军战士为理想、为革命转战南北的一生。

长征是一颗火种,会永远在后来人的心头燃烧。长征也永远没有终点,我们每个人都在路上。

(本报记者 万前进)

扫码看视频

航线织密 通达升级

——聚焦民航冬春航季运营

□新华社记者 王聿隼 王辰阳

10月25日起,全国民航执行2026/2027年冬春航季航班计划。持续至2027年3月27日的新航季,216家国内外航空公司计划每周安排客货运航班约11.6万班。民航持续优化航线布局、运力投放、产品服务等,为旅客提供更多便利。

干支衔接更紧密

新航季,国内航空网络进一步优化。中国民航局数据显示,34家航空公司计划在新航季新开288条国内航线,主要集中在西北、东北、西南地区与华东、中南地区之间的干支衔接航线上,推动跨区域、多层次航空网络不断完善。

航旅纵横民航官方直销平台运营负责人李昊颖介绍,新航季初期,国内民航市场“南北两旺”,避寒游需求稳步攀升、冰雪游市场同步升温,出行热门目的地包括昆明、三亚、海口、延吉、阿勒泰等。

聚焦新航季旅客出行需求,国航将新开重庆至揭阳、成都天府至阿勒泰等6条国内航线;南航将新开广州至亳州、北京大兴至湘西等航线,加密广州至张家界、丽水等航线航班;海航航空集团将新开深圳至舟山、杭州至绵阳等98条国内航线。

国际航线再拓展

民航局相关负责人介绍,新航季我国至中亚、南亚、北美、欧洲、东南亚、拉美的客运航班较上一冬春航季有所增加,与哈萨克斯坦、印度、加拿大、比利时等17个国家间航班量增幅超40%。

具体来看,国航将新开北京首都经哥本哈根至雷克雅未克、成都天府至日内等航线;东航将在上海浦东至温哥华、法兰克福、伦敦等航线增加航班;南

航将加密广州至布里斯班、奥克兰、基督城等航线航班,满足南半球旅游旺季出行需求。

服务升级优体验

新航季,国航将升级空地互联服务,在更多航班提供免费上网服务;海航将在北京首都至海口、三亚等航线调配更多宽体机执飞;东航优化航班时刻分布,京沪快线在运营时段每小时的整点和半点基本均有航班出发。

冬春航季来临 河北机场航线将同步换季

本报讯(记者武新杰)10月25日,全国民航正式迈入2026年冬春航季。河北机场集团所辖石家庄正定国际机场及秦皇岛、张家口、承德、邢台等省内支线机场同步换季。

新航季,河北机场集团周计划起降航班2105架次,计划运营航线105条。其中,石家庄机场周计划航班1915架次、航线94条、运营航司26家。

石家庄至成都航线每日航班最高达11班,昆明每日8班,重庆、广州每日7班,上海、深圳、杭州、哈尔滨、海口每日6班,厦门、大连每日5班,形成上午、

下午、晚间全时段航班供给;加密三亚至每日4班、西双版纳每日3班、琼海每日2班,丽江、大理、德宏实现天天班;石家庄机场还新引入东海航空,解锁乌海、嘉峪关、无锡、通化等全新航点。

冬春航季,石家庄机场国际及地区航线持续优化,计划执行香港、首尔、大邱、清州、芽庄、曼谷等航线,新开通济州航线。

石家庄至张家口日航班最高达4班,至秦皇岛每日2班,至承德天天班。其中,张家口机场精准对接冰雪旅游旺季需求,以石家庄—张家口高频航线为

纽带,串联起华东、华南、西南等国内热门城市干线网络,把冰雪文旅资源优势转化为航空出行竞争力,构建起“全国多地经石家庄中转直达张家口”的便捷通道。秦皇岛、承德等支线机场同步优化航班衔接,支线旅客经石家庄中转,可通达省外60余个城市。

新航季支线机场还新增多条至国际航空枢纽、区域航空枢纽的航线:张家口新增深圳—张家口—沈阳、张家口—石家庄—海口航线,秦皇岛新增深圳—秦皇岛—长春航线,邢台新增邢台—成都天府—昆明航线。



本报讯(记者郑皓天)10月22日,河北省乡村医生培训联盟2026年“城乡手拉手 义诊一带一”健康行动在定州市启动。首场活动由河北医科大学主办,来自联盟各成员高校代表、教师志愿者代表、学生志愿者代表、乡村医生代表,以及河北医科大学、定州市相关负责同志共100余人参加。

活动现场表彰了优秀教师志愿者,举行“教师志愿者—乡村医生”结对帮扶仪式,并为“河北省乡村医生培训联盟志愿服务基地(定州)”揭牌。

本次活动创新服务形式,省级三甲医院33名教师志愿者,联合定州市紧密型医共体牵头医院专家、乡村医生,组成“1+1+1”联合诊疗团队,共同为村

河北启动“城乡手拉手 义诊一带一”健康行动 志愿健康服务送到村民家门口

民提供健康咨询、规范诊疗、用药指导等服务;教师志愿者带领乡、村两级基层医生开展教学查房,对诊疗方案、病情观察要点、后续管理等内容进行手把手教学;省级质控专家团队组织市、县、乡、村四级医疗机构负责人调研座谈,为规范基层诊疗流程、改善基层医疗质量提供专业建议;教师志愿者带领9名学生志愿者进行健康科普宣传与中医药文化演示,让群众在直观互

动中感受中医药“简、便、验、廉”的特色优势。

本次活动服务当地群众500余人,发放常见病、慢性病防控健康科普资料3000余份,切实将健康服务送到了村民家门口。乡村医生在“一对一”跟教学习中提升了专业技能和服务意识,教师志愿者在价值感召中厚植了为民情怀,学生志愿者通过实践课堂涵养了对基层百姓的真情实感。

内丘

中医药文化 促发展

10月22日,邢台市内丘县中医院中药房工作人员在抓药。

近年来,邢台市内丘县深入挖掘中医扁鹊文化和道地药材邢枣仁资源,持续推动中医药文化与产业融合发展,构建特色康养体系惠及民生。

新华社发(闫志国摄)