

# 河北13部门联合发文,五大任务丰富老年人精神文化生活——燕赵乐享银龄 赋能老有所乐

**本报讯(记者王棋)**记者从河北省民政厅获悉,为深入贯彻积极应对人口老龄化国家战略,丰富老年人精神文化生活,近日,河北省民政厅联合省委宣传部、省委网信办、省发改委等13个部门,共同印发《关于深入开展“燕赵乐享银龄”系列活动推动实现老有所乐的若干措施》(以下简称《措施》)。

《措施》立足河北实际,聚焦老年人精神文化需求,系统部署五大重点任务,着力打造具有燕赵特色的老年文体服务品牌,推动实现老有所乐——

繁荣老年文化,彰显燕赵特色。深入开展“大家唱、大家跳”等群众性文化活动,孵化“跟着电影游河北”“品美食、赏非遗”等河北特色银龄文创IP。支持创作老年人题材的影视、广播剧等文艺作品,推动燕赵孝敬老文化与银发文旅、银发消费深度融合。

优化阅读供给,深化代际共读。鼓励出版单位策划太行红色记忆、燕赵传统历史文化解读等适老读物,推动图书馆、农家书屋等场所进行适老化改造。推广“一老一小牵手读书行动”,搭建代

际共读平台,赋能老年终身学习。

完善健身设施,丰富赛事活动。推进“15分钟健身圈”适老化升级,广泛开展老年运动会、“村超”、“村舞”等群众性体育活动。加强科学健身指导,普及防跌倒、慢病运动干预等知识,提升老年健康素养。

拓展康养业态,提升服务品质。深化京津冀养老服务协同,推广“跟着非遗游河北”等主题线路。优化景区适老化服务,增开银发旅游列车,满足老年人游学康养需求。

普及科普教育,助力智慧生活。依托五级老年教育体系扩大教育覆盖面,利用数字技术开设智慧助老、康养游学等课程。织密科普宣传网络,持续开展“智慧助老”行动,助力老年人跨越“数字鸿沟”。

《措施》坚持效果导向、结果导向,明确各部门职责分工,细化年度重点活动安排。坚持公益为主、老年人自愿原则,确保系列活动规范、安全、有序开展,切实提升老年人的获得感与幸福感。

## 京津冀区域灾害事故应急救援技能竞赛举行

**本报讯(记者张艺萌 杜蓓)**由河北省应急管理厅主办的京津冀区域暨河北省第二届灾害事故应急救援技能竞赛近日在国家华北区域应急救援中心举行。

竞赛设置“三断”应急通信保障、洪涝水上救援、地震灾害应急救援和无人机操作技能等4类16项竞赛科目,参赛队伍包括北京市、天津市代表队,以及河北省各市(含定州、辛集市)、雄安新区代表队,共计16支队伍240人。竞赛全程采用实景实战救援情景模式,同步在国家华北区域应急救援中心、张家口市万全区、张家口市洋河明湖公园段开赛。

本次灾害事故应急救援技能竞赛坚持以赛促训、以赛促联、以赛促建,突出赛事专业性、区域代表性、实战指导性,实现了京津冀区域以竞赛为纽带同台竞技、互动交流,共享先进技术装备。

## 京津冀生态环境志愿服务活动河北分会场启动

**本报讯(记者张嘉琪)**“美丽海河·同心守护”——京津冀生态环境志愿服务活动河北省分会场启动仪式,近日在石家庄市明曦湖公园及滹沱河沿线举办。

据悉,生态环境部水生态环境司在2026年9月至2027年12月期间组织开展“美丽海河·同心守护”——京津冀生态环境志愿服务活动。

在生态科普宣讲区,工作人员为参会人员介绍滹沱河生态修复过程,以新旧对比图展现滹沱河生态治理成果,讲解水生态环境保护科普知识,引导公众增强生态环保意识、践行绿色生活方式。活动还设置打卡分享环节,鼓励参与者拍摄滹沱河美景、分享志愿故事,带动更多群众关注河湖保护。

## 河北省交通运输行业职业技能大赛电动港口装卸机械司机竞赛举办

**本报讯(记者闫航)**由河北省交通运输厅、河北省人力资源和社会保障厅、河北省总工会联合主办的2026年度“技能照亮前程”职业技能竞赛——河北省交通运输行业职业技能大赛电动港口装卸机械司机赛项,近日在河北港口集团曹港股份成功举办。

大赛对标国家职业标准高级工以上知识技能要求,紧密结合港口行业发展实际,融入新知识、新技术、新技能,以竞技比武搭建技能交流平台,充分激发全省港口一线从业人员钻研业务、苦练本领的积极性,全面提升港口作业队伍专业能力,助力河北港航事业高质量发展。

来自全省3个地市的13支代表队,老中青三代38名选手同台竞技。竞赛包括理论知识和技能操作两部分,全方位考查参赛选手的理论知识、实操水平、应急处置能力,充分展现我省港口装卸作业从业人员过硬的专业能力和昂扬向上的行业精神风貌。

## 第十二个“世界骨髓捐献者日”河北全省联动主题活动在邢台举办

**本报讯(记者王岚 郑皓天)**9月21日上午,第十二个“世界骨髓捐献者日”河北全省联动主题活动在邢台举行。本次活动由中国造血干细胞捐献者资料库管理中心指导,河北省红十字会主办,河北省红十字会三献工作事务中心、长城新媒体集团联合承办,邢台市红十字会、邢台学院、河北省捐献与移植学会协办。无偿献血者、造血干细胞捐献者、受捐者、志愿者、高校师生代表约400人参加活动。

近年来,河北省红十字系统深入推动无偿献血、造血干细胞捐献工作融合发展,捐献服务体系不断健全,社会参与度持续提升。目前全省实现造血干细胞捐献达936例,无偿献血人次和血液采集量稳步增长。

本次活动设置了博爱同行、为爱出发、生命相随篇章,通过故事分享、视频展示、诗词朗诵、供惠见面、公益倡议等多种形式,共同致敬热血英雄。活动为造血干细胞捐献者代表颁发纪念章、为全国无偿献血奉献奖获奖者代表颁发荣誉证书。来自不同行业的公益代表共同发出倡议,承诺立足本职岗位参与支持无偿献血和造血干细胞捐献事业。

## 石家庄火车站国庆中秋假期预计发送旅客313.6万人次

**本报讯(记者周亚彬 通讯员徐争)**记者从石家庄火车站获悉,今年中秋国庆铁路假期运输期限为9月23日至10月8日,共计16天。预计石家庄火车站全站(含石家庄站、石家庄北站、石家庄东站以及京广高铁涿州东至邯郸八站)共计发送旅客313.6万人次,日均19.6万人次。

据介绍,今年中秋国庆假期主要以旅游流、探亲流、学生流、通勤流为主。预计9月24日起整体客流逐步攀升,中秋假期客流持续处于高位。9月29日至10月3日客流略有回落,但返程客流已提前启动。10月4日起客流再度持续上涨,在节后首个工作日迎来双节客流最高峰。预计客流高峰日为10月8日,发送旅客22.3万人次。

客流方向主要集中在北京、天津、郑州、太原、济南、上海、武汉、西安、青岛、杭州、保定、邯郸、邢台、秦皇岛、衡水等地。

为更好地满足旅客中秋国庆假期出行需求,石家庄站计划加开旅客列车40对,包括高铁列车24对、普速列车16对。

# 国防教育“大合唱”凝聚奋进力量——河北“全民国防教育月”活动综述

□本报记者 烟成群 通讯员 崔佚

国无防不立,民无防不安。

9月是“全民国防教育月”,连日来,河北省以“弘扬伟大长征精神 同心共筑强大国防”为主题,开展了形式多样的群众性国防教育活动,在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围,引导广大干部群众增强国防观念、履行国防义务。

## 国防教育日唤醒全民历史记忆

今年9月19日是第26个“全民国防教育日”。当天,中共河北省委宣传部、中共河北省委省直机关工作委员会、河北省教育厅、河北省军区政治工作局在石家庄联合举办2026年河北省“全民国防教育日”主题活动,通过情景演绎、主题演讲、榜样表彰等形式,讲燕赵红色国防故事,厚植全省干部群众、青少年爱国拥军情怀。

抗战老兵刘世铨8岁参军、16岁入党,毕生为党奉献,95岁仍坚守初心;平山英烈王家川19岁浴血抗战、壮烈牺牲,弟弟接续参军、百名青年沿用英烈姓名保家卫国;戍边退役复学大学生石文浩退伍不褪色、热血报家国……在全民国防教育主题演讲展演环节,演讲《我们永远是党的战士》《以青春赴使命 以初心护家国》《寸土不让 强国有我》《王家川不死,太行魂永存》,情景剧《归来》《墨承祭侄千秋古,刀铸燕赵报国魂》真切感人,赢得阵阵掌声。

一段段鲜活的故事、一声声铿锵的誓言,为在场观众带来了一堂直抵人心的国防思政大课。“今天的演出让我非常震撼,让我感觉长征故事不再只是书本上的文字,而就在我们身边。”石家庄信息工程职业学院学生金子蓄表示,作为新时代的青年,要进一步树立国防观念、厚植爱国情怀,未来要以青春之力,守护家国安宁。

同时,在第26个“全民国防教育月”之际,张家口在万全区举办“传承文脉兴张垣,国防教育系万全”活动,挖掘长城军事文化、卫所戍边文化和红色文化,通过主题展演、宣讲交流、实地参观等形式,推动国防教育与历史文化传承、爱国主义教育融合。

唐山将国防教育课堂搬进企业生产一线,干部职工通过近距离观摩国防动员第二代机动指挥平台车辆、防爆消防灭火、消防侦察等国防装备,了解国



←情景剧《归来》展演现场。  
↓沧州市光明小学的常翌恒演讲《寸土不让 强国有我》。



防教育成果、学习国防知识,更直观认识到国防建设与城市发展、个人生活的息息相关。

## 让厚重的国防故事可听可感可共情

作为今年河北省“全民国防教育月”的一项重要内容,2026年河北省全民国防教育主题演讲巡讲活动精选年度主题演讲优秀获奖节目,自9月3日以来先后走进秦皇岛、张家口、沧州、邯郸、石家庄五市,开展了六场基层宣讲,让厚重的国防故事可听、可感、可共情,多场活动的新闻还登上了当地的微博热搜,广受关注。

巡讲团成员涵盖媒体从业者、高校学子、社区工作者、中小學生等不同群体,他们通过主题演讲、情景讲述、红色宣讲等形式,结合自身从军、从教、基层工作经历,用真挚的语言、鲜活的故事诉说家国情怀,引导广大干部群众和青少年回望峥嵘岁月、赓续红色血脉。

在秦皇岛举行的巡讲首场展演中,演讲《血脉里的担当》回望秦皇岛本地抗战历史,讲述普通劳工赵玉珍、王振友面对侵华日军暴行,挺身而出、宁死不屈保护工友的事迹,呼吁公民在平凡岗位践行国防责任。

在张家口,退役军人、军嫂崔哲分享了自己深耕国防教育的坚守与感悟。从火箭军战士到边疆支教老师、边防军嫂,再到基层国防教育宣讲员,不同的岗位、不同的经历,让她对国防的认识越来越真切、越来越深刻。“一路宣

讲的经历,让我深深体会到,国防就在身边,是普通人的家国情怀,是青少年的报国理想,是基层群众的拥军初心。”崔哲这样感慨。

在沧州,从马本斋铁血抗日到张仲瀚屯垦戍边,从戍边英雄坚守疆土到新时代青年接续奋斗,一个个鲜活故事、一段段赤诚告白,让在场师生深刻认识到,国防建设与每个人息息相关,爱国守护、强军兴邦是代代相传的初心使命。

在邯郸,一段段感人至深的红色故事串联起从太行烽火岁月到新时代强军建设的壮阔画卷。情景剧《阿娘》聚焦抗战岁月太行山普通女性的担当与大爱,生动再现了太行母亲以柔弱之躯守护子弟兵、守护家乡的动人场景,淋漓尽致地展现了风雨年代军民同心、鱼水情深的感人画面。

## 全民国防的热情在河北蓬勃生长

河北是革命的土地,英雄的土地,红色文化薪火相传。不仅是演讲巡讲,在“全民国防教育月”期间,河北各地立足自身优势,因地制宜,精心推出一场场沉浸式活动,国防教育工作的“大合唱”在全省如火如荼地展开。

在长城脚下,秦皇岛市山海关区举行新兵入伍欢送仪式,新兵走进山海关长城博物馆,回望长城抗战历史,写下从军寄语,立下“赓续红色血脉,争当英雄传人”誓言,表示要把“天下兴亡、匹夫有责”的爱国情怀和“众志成城、共御外侮”的长城精神融入血脉。

育苗先育根,育人先育心。泊头市军地联合启动国防教育巡回宣讲活动,覆盖全市12所中小學校,惠及6000余名师生。宣讲团依托新生军训契机,通过老兵故事分享、国防知识互动等方式,回望红军长征的艰苦征程,深刻阐释伟大长征精神的时代内涵。

河北科技学院依托校内李大钊革命事迹展馆红色育人阵地,创新推出“云端+线下”跨地域联动思政实践模式,与新疆和田民丰县县城小学四年级师生联合开展“大手拉小手,云端线下共上一堂思政课”主题研学活动,打造跨学段红色教育新场景。

新乐市组织开展红色电影下乡展播活动,精选《山河为证》《长空之王》《血战湘江》等红色国防题材影片,涵盖长征红色历史、新时代空军强军风采、家国使命担当等多元内容。播映现场,村民们齐聚一堂,在一幕幕震撼人心的画面中,重温红色历史、感悟英烈精神、汲取奋进力量。

燕赵大地,热土情深;国防教育,步履铿锵。在这片英雄的土地上,全民国防的热情正蓬勃生长。

雄传人”誓言,表示要把“天下兴亡、匹夫有责”的爱国情怀和“众志成城、共御外侮”的长城精神融入血脉。

育苗先育根,育人先育心。泊头市军地联合启动国防教育巡回宣讲活动,覆盖全市12所中小學校,惠及6000余名师生。宣讲团依托新生军训契机,通过老兵故事分享、国防知识互动等方式,回望红军长征的艰苦征程,深刻阐释伟大长征精神的时代内涵。

河北科技学院依托校内李大钊革命事迹展馆红色育人阵地,创新推出“云端+线下”跨地域联动思政实践模式,与新疆和田民丰县县城小学四年级师生联合开展“大手拉小手,云端线下共上一堂思政课”主题研学活动,打造跨学段红色教育新场景。

新乐市组织开展红色电影下乡展播活动,精选《山河为证》《长空之王》《血战湘江》等红色国防题材影片,涵盖长征红色历史、新时代空军强军风采、家国使命担当等多元内容。播映现场,村民们齐聚一堂,在一幕幕震撼人心的画面中,重温红色历史、感悟英烈精神、汲取奋进力量。

燕赵大地,热土情深;国防教育,步履铿锵。在这片英雄的土地上,全民国防的热情正蓬勃生长。

# 石家庄这个公园的趣味指示牌火出圈

**本报讯(记者许艳艳 郭晶璇)**近日,石家庄工业遗址公园的趣味指示牌在社交平台火出圈。不少网友评论:“有趣”“原来没发现”“不愧是国际庄”。石家庄文旅投官方账号发布视频并配文“终于有人懂我了”,回应网友发现。

对此,记者采访到石家庄文旅投集团文化体育公司品牌部设计负责人陶昕哲。他表示,看到网友发现这些小巧思挺开心。这些趣味指示牌设置于2024年,伴随石家庄工业遗址公园改造升级、全新开放而落地。公园前身是石钢公司,保留了两座高炉、部分生产车间及设备重工业元素。为打破传统工业遗址厚重、严肃的固有印象,园区创新打造年轻化、趣味化的创意指示牌,让工业历史与潮流文化有机融合。

陶昕哲介绍,文案创作坚持双向取材:一方面筛选适配工业风、文艺风、治愈风的流行表达,顺应当下文旅传播潮

流;另一方面从日常社交、青年交流中萃取轻松调侃、治愈暖心的口语化表达。公园经常承办音乐节,指示牌里也融入了音乐梗。

他最满意的是乐器系列的指示牌设计。吉他、鼓等都有对应牌子,到了贝斯,却留了一块空白牌——呼应网上流行的“贝斯笑话”。“因为贝斯声音比较低,在演出里不太明显,网上就有‘有它没它都一样’的玩笑。”陶昕哲说。

除了“好玩”的指示牌,公园内还有园区历史介绍,游客在游园过程中,可以深入了解石家庄的工业文化。此外,园区还设计了石家庄打卡墙,方便游客拍照留念。指示牌在社交网络出圈后,不少游客专程打卡。外地朋友来石家庄看音乐演出或游玩,也会把工业遗址公园列入目的地。

“除了网上博主发的那些小巧思,我们还有很多好玩的内容藏在公园里,欢



迎大家来寻宝。”陶昕哲说,“未来,公园还将立足工业遗存核心基底,深度融合石家庄‘摇滚之城’IP,把音乐、潮流艺术等元素融入文案与设计,持续产出有巧思、有记忆点的标志内容。”

据了解,今年双节期间,园区以“石全石美·悦享双节”为主题,推出集章打卡、文创惠民消费等游园体验活动。假期快到了,不妨去石家庄工业遗址公园转转,找找那些藏在指示牌里的小幽默。

扫码看视频