

衡水开展国民体质监测暨运动处方干预活动

本报讯(通讯员王向阳 潘伟光)近日,由衡水市体育局主办的2026年衡水市全民健身日国民体质监测暨运动处方干预活动,在衡水奥体中心常态化国民体质监测站启动,活动为期8天。

活动期间,运动处方师、健身指导师为广大群众提供免费国民体质监测与运动功能评估服务,结合测评结果定制个性化运动处方,指导市民运用科学运动方式改善身体健康水平。

如今,该市群众在家门口的体育场馆即可享受国民体质监测服务。身体基础指标、坐位体前屈、握力、肺活量、反应能力等项目可实现一站式测评。工作人员综合体质数据、健康风险筛查以及运动风险评估情况,为群众出具专业“运动处方”。

据了解,2026年为国民体质监测年,本次运动处方干预活动旨在深入贯彻落实全民健身相关政策,向广大群众普及运动促进健康新理念,积极推广科学健身指导新模式。

2026衡水体育消费季马术研学活动举办



孩子们兴致勃勃地给马儿投喂食物。

本报讯(通讯员张学敏)8月16日,2026衡水市体育消费季马术研学活动在衡水牧马庄园举办。

该活动依托衡水名扬马术基地优质专业马场资源、国标运动场地及完善配套设施,以“沉浸式体验+多元化成长”为核心理念,全程涵盖马术文化科普、专业马术表演、实景马场参观、亲密喂马互动、马背骑乘体验、马术手工创作六大马术主题项目,同时开展国标篮球课堂、游泳课堂等多元运动体验,培育特色体育产业,深化体旅融合,促进体育消费。

武强以传统节日为载体弘扬文明婚嫁新风

本报讯(通讯员康喜畅)8月17日,武强县妇女联合会携手武强县总工会、共青团武强县委员会在该县平安社区开展“岁月执手遇七夕,婚嫁新风润人心”移风易俗主题活动。

活动现场,老年夫妻代表讲述携手相伴的婚姻生活故事,用质朴的语言讲述相处之道,分享日常生活中的包容理解和责任担当,向在场未婚青年传递重感情、轻物质的婚恋理念。随后,大家一同体验插花活动,在一花一叶间感受传统七夕的浪漫意蕴。现场工作人员还为老夫妻拍摄纪念照片,定格美好瞬间。

据了解,此次活动以传统节日为载体,以榜样力量润人心,潜移默化弘扬文明婚嫁新风,营造了文明向善、和谐美好的社会氛围。

《衡水市养老服务条例》将于9月1日实施 衡水养老服务迈入规范化法治化新阶段

本报讯(记者张千)8月19日,记者从《衡水市养老服务条例》(以下简称《条例》)新闻发布会上获悉,《条例》经河北省人大常委会审查批准,将于2026年9月1日起正式施行。

衡水市人大常委会法制工委主任曹孟雷介绍,衡水市60周岁及以上老年人口占比达21.83%,高于全国、全省平均水平,《条例》共十一章五十一条,从设施建设、居家社区、机构、农村养老、医养结合、人才培养、监督管理等方面,为全市养老服务划定法治遵循。

《条例》明确,新建住宅小区严格落实养老服务配套建设标准,分期建设项目养老服务设施须在首期建成,完善联合验收移交机制,优先保障养老用地,夯实硬件基础,构建起居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合的养老服务格局,打造“十五分钟”居家社区养老服务圈。

居家社区养老方面,衡水市建立独居、空巢、失能、计生特殊家庭老年人定期探访关爱制度;推行家庭养老床位,把机构专业服务延

- 新建住宅小区严格落实养老服务配套建设标准,打造“十五分钟”居家社区养老服务圈

●建立独居、空巢、失能、计生特殊家庭老年人定期探访关爱制度

●针对农村养老,衡水市将养老服务纳入乡村振兴,健全县、乡、村三级养老服务网络
- 落实老年人健康档案、家庭医生签约服务,支持医疗机构与养老机构签约合作

●养老机构水、电、气、热执行居民价格,通信、有线电视按政策减免费用

●实现养老机构登记信息数据共享,养老机构收住老人10个工作日内完成备案

伸到老人家中,发展老年助餐、上门照护服务;鼓励用人单位为患病住院老年人的赡养人提供照料时间便利,减轻家庭照护压力。

针对农村养老,衡水市将养老服务纳入乡村振兴,健全县、乡、村三级养老服务网络;推进农村特困供养机构转型升级,增设护理型床位,实现有意愿的特困老人集中供养、应养尽养;支持盘活闲置校舍、厂房、农房等集体资源兴办养老设施,推动城乡养老机构结对协作,居家分散供养老人落实定期探访、上门巡诊服务。

医养融合上,该市落实老年人健康档案、家庭医生签约服务,支持医疗机构与养老机构签约合作,养老机构可依规内设医务室、护理站,医疗机构兴办养老机构同等享受运营、建设补贴,推动小病诊疗、康复照护无缝衔接,缓解失能老人“看病难、照护难”问题。

《条例》明确扶持举措:养老机构水、电、

气、热执行居民价格,通信、有线电视按政策减免费用;鼓励院校开设养老相关专业,护理员参加培训可申领培训、技能评价补贴;稳步推进长期护理保险,鼓励各类养老商业保险产品供给,同时发展智慧养老平台与智能适老设备。

监管层面建立跨部门协同监管,该市实现养老机构登记信息数据共享,养老机构收住老人10个工作日内完成备案,并常态化开展等级评定与第三方服务质量评估,设立举报投诉渠道,对侵占养老设施、违规收费、侵害老年人权益等行为开展联合执法,明确相应法律责任。

衡水市民政局新闻发言人、党组成员、副局长张杰表示,下一步民政部门将推进《条例》进社区、进机构、进家庭,新建22个乡镇区域养老服务中心,开展养老护理员技能培训,常态化排查养老领域安全隐患,推动各项制度落地,切实提升老年人获得感、幸福感、安全感。

舞剧《颜真卿》燃爆衡水

本报讯(记者张千 通讯员张洋)8月21日—22日,舞剧《颜真卿》省内巡演首站落地衡水保利大剧院,两场精彩演出落下帷幕,不少观众看完直呼“看得热泪盈眶”“在家门口就看到这么高水平的大戏!”

整部舞剧以笔墨书写为叙事脉络,分为润墨、起笔、奋笔、枯笔、墨尽五个篇章,将《祭侄文稿》中交织的隐忍、悲痛与愤懑,转化为富有张力的肢体语言。故事始于安史之乱后颜真卿寻回侄儿遗骨,舞台光影交错,昔日叔侄温情与战乱生死离别形成强烈对比,直击观众内心。据《新唐书》记载,安史之乱爆发,唐代饶阳(今衡水饶阳)太守卢全诚举城响应颜真卿义军,共抗叛军;衡水景县籍诗人高适亦作《奉寄平原颜太守》,称颂其忠义风骨,跨越千年的历史渊源,也让这场演出更具厚重的历史底色。

据介绍,本次演出由河北省歌舞剧院编排,衡水市委宣传部与衡水市文化广电和旅游局指导。演出前期,河北省歌舞剧院与衡水老白干集团完成战略合作签约,联合打造“跟着颜真卿游河北”文旅IP,依托爆款舞剧的流量优势与文化影响力,全方位、多角度传播河北历史文旅资源,助力河北文旅品牌出圈提质。与此同时,剧组走进衡水湖、孙敬学堂开展传统文化体验;还亮相第



《颜真卿》演出现场。记者 张千 摄

四届河北省研学旅游交流活动,演绎《劝学》经典舞段,收获文旅、教育行业人士的点赞,“跟着舞剧游衡水”也成为当地新潮的文化打卡方式。

除正式公演,后台探班、主演大师课等公益活动同步上线。不分大人小孩,观众可以近距离探秘舞美道具,听主创分享创作背后的故事,让颜真卿的忠义风骨、传统书法美学跳出书本,走到大众身边。

故城:无花果撑起乡村振兴“甜蜜产业”

本报讯(通讯员齐红雨)近年来,故城县青罕镇刁孝子村立足本土资源禀赋,深耕特色产业,大力发展无花果大棚种植产业,以特色种植激活乡村发展动能,让小小无花果成为村民增收致富的“甜蜜产业”,为乡村振兴赋能增效。

刁孝子村依托优越的区位交通条件,紧邻县城与省道,交通便利、客源充足,为特色产业发

展奠定了坚实基础。目前,村里建有无花果种植基地,拥有18座种植大棚,种植规模达100亩,经过持续培育发展,已形成标准化、规模化的稳定种植格局,果品品质优良、产量稳定。

为破解农产品销售难题,村里创新搭建多元销售体系,走出一条农旅融合、线上线下联动的产销新路。基地常态化开展休闲观光采摘游,清甜多汁、果形饱满的无花果吸引大量周边游客慕名体验采摘。“这里的无花果口感香甜,带着孩子体验田间采摘,亲近自然,特别有意义。”前来采摘的市民王燕秋说。

针对鲜果销售,该村精准对接市场需求,采摘余量直接对接大客户批量收购,同

时依托直播带货、社交平台推广拓宽线上销路,借助快递物流打通外地配送通道,有效扩大销售半径。“我们依托区位优势,打造采摘体验+直播带货的销售模式,全方位拓宽销路,不仅盘活了闲置土地,还带动村民就近就业、稳定增收,有效壮大村集体经济。”该村党支部书记尹艳丽介绍。

据悉,故城县将持续深耕特色产业发

第四届河北省研学旅游交流活动(衡水会场)在深州举办

本报讯(记者张文婧 胡竞文)8月19日至21日,第四届河北省研学旅游交流活动(衡水会场)在深州举行。此次活动由河北省文化和旅游厅、衡水市人民政府主办,河北省文化和旅游研究院、衡水市文化广电和旅游局、衡水市教育局、深州市人民政府、安平县人民政府、河北省研学实践教育学会、衡水市旅游协会联合承办。

此次活动通过实地体验、展演推介、签约合作、专家分享及成果发布等多种形式,全面呈现了河北省以及衡水市研学旅游的新业态与新成果。

第四届河北省研学旅游交流活动(衡水会场)现场,集中推介了河北省秋季(秋假)研学旅游产品和衡水市研学旅游资源,发布了京津冀大运河沿线研学线路和衡水市研学旅游服务平台。同时,借助雄商高铁开通契机,京雄商高铁沿线城市同步签署文旅深度合作框架协议,着力拓展“一老一小”、亲子家庭、大学生等多元研学客群,共同打造“一小时研学圈”。

在资源单位经验交流环节,北京研学旅游资源覆盖单位、天津杨柳青、衡水市研学旅游专家组、石家庄同福集团、承德春秋国旅5家代表先后登台,围绕课程研发、场景营造、运营管理等主题分享实践经验。鲜活案例引发与会嘉宾广泛共鸣,为行业提供了可复制、可推广的实践范本。

活动期间,来自京津冀晋鲁豫及大运河沿



研学点位观摩现场。陈康 摄

线多地的院校、研学机构、文旅企业、旅行商代表,实地观摩了衡水市区、深州市、安平县等多处核心研学点位,系统梳理当地研学产业布局与业态特色,全景展示衡水成熟的研学业态与标准化运营体系,让各地代表直观了解当地研学配套保障与产业发展优势,进一步促进了区域研学资源互联互通,协同发展。

“参加这次活动,我们看到衡水的研学资源覆盖生态、农业、AI智能等多个板块,内容十分全面。通过沉浸式体验,切身感受了衡水的生态风貌与人文底蕴,领略到当地研学资源的独特魅力。”天津市旅游业商会秘书长赵立新表示对后续合作充满期待。

截至2026年,衡水市已评定研学旅游品质提升试点单位76家,涵盖传统文化、自然生态、红色教育、工业研学、现代农业、科技创新等十大类主题,13条精品研学旅游路线,形成了“县县有基地、区區有特色、全域皆可研”的格局。

据了解,此次活动坚持以市场需求和社会育人需求为导向,持续整合优质研学资源,强化跨部门、跨区域协同支撑,加快构建“全龄友好、全域联动”的研学旅游产品体系,推动研学旅游向标准化、品牌化方向迈进,持续擦亮“这么近,那么美,周末到河北”品牌。

衡水市公安局出入境 错时办证护航市民暑期出行

本报讯(通讯员朱微)进入暑期以来,衡水市公安局出入境服务大厅创新开设错时办证专场,推出夜场、周六专场便民服务,累计服务群众近400人次,切实把便民服务送到群众心坎上。

暑期受出入境旅游、探亲 and 商务出行等多重因素叠加,出入境办证需求持续走高。针对学生、上班族工作日无暇办事的痛点,市公安局出入境部门优化服务模式,延伸服务时段。暑期开设“周三出入境证件办理服务夜场(18:30—20:00)”,常态化增设周六办证专场,精准服务工作日难以到场办事的群众。窗口同步做好咨询引导、材料预审、人像采集全链条服务,不断优化办事流程、压缩等候时长,切实化解“上班族”带子女办证的现实难题,高效保障暑期群众集中办证需求。

截至目前,该服务大厅已累计服务群众近400人次,办理各类出入境证件268件次。

衡水美术作品斩获 多项国家级展览入场券

本报讯(记者张千 通讯员李玮)近日,衡水市美术家协会“薪火”人才培养计划交出亮眼成绩单:首期中国画公益高级研修班开班仅2个月,学员共有6幅作品入选国家级美术展览,12人次入围中国美协主办主题画展,探索出基层文艺人才精准培育的可行路径。

针对基层美术人才外出求学成本高、零散培训成效有限等现实难题,市美协改变学员分散外出学习模式,邀请专家来衡集中授课,开办中国画公益高级研修班,降低学员时间、经济成本,推动优质艺术资源下沉本地。

研修班确立冲刺国展的核心目标,围绕国展评审标准开展实战化特训。学员选拔上严把入口,择优筛选30名有创作功底与发展潜力的骨干会员组建人才种子库,半数以上学员为美术教育工作者,以保障人才培养的辐射带动效应。教学实行“理论研习+技法实践+创作攻关”三位一体模式,采取全脱产小班教学,导师驻班开展一对一辅导,结合学员个人特点定制创作方案,对选题、构图、定稿全流程跟进。衡水市文学艺术界联合会为研修班提供场地、物资、后勤保障,完善创作条件。

目前,第二届中国画公益高研班已于6月下旬在景县结业,培训品牌影响力向外辐射,沧州、邢台以及安徽等地美术从业者主动咨询参训。

桃城区公益托管暖童心

本报讯(通讯员刘珍妮 尚长治)连日来,桃城区衡丰社区党群服务中心活动室里热闹非凡、童趣盎然。干净整齐的课桌上,彩纸、画笔、绘本与各类学习资料有序摆放,孩子们背着小书包陆续赶来。

据了解,本次暑期托管课堂是由共青团衡水市委、共青团桃城区委联合衡水市春晖义工协会倾力打造,立足社区阵地优势,面向辖区居民开展的公益普惠托管服务。托管班科学设置上下午两个托管时段,贴合家长工作作息,极大方便了辖区居民就近接送。

课堂教学兼顾知识性与趣味性,每日预留专属课业辅导时间,由志愿者一对一耐心答疑解惑、细致讲解知识点,帮助孩子们高效完成课业任务。课业之余,各类特色趣味课堂轮番上演,指尖翻飞的手工制作课、浸润初心的红色故事会、温馨细致的礼仪小课堂,让孩子们在轻松欢乐的氛围中全方位提升自我。

据统计,本期托管班累计开展20多场特色主题活动,服务青少年475人次,其中新就业群体子女占比达65%,解决快递员、外卖骑手等新业态从业者的看护难题。