石家庄环城绿道“串”起百姓幸福生活

□ 王宠

穿上防晒衣，戴上头盔、墨镜……5月18日7时，家住天山大街的市民李雯跨上自行车，从小区旁的入口处轻快骑入环城绿道。一路畅行，无机动车喧嚣，无路口等候，视野开阔、心境舒展。对她而言，这段穿行于绿意之间的路程，既是日常健身的选择，也是一天好心情的开始。

“在环城绿道骑行，既锻炼了身体，又放松了心情。在骑行中，感受到了大自然的美好，也找到了生活的乐趣。”历时3个多小时，李雯到达设定的目的地，看到骑行轨迹上的路线图，满足感油然而生。

如今在石家庄，于环城绿道骑行早已融入市民的日常生活。这条全长101公里的生态廊道，如一条翡翠项链，串联起太平河、滹沱河、环城水系三大水系和76座公园游园，成为市民骑行健身、亲近自然、探索城市风光的首选之地。

山水风光串珠成链 一步一景如诗如画

初夏时节的环城绿道，草木葱郁、繁花点缀，无论清晨还是傍晚，都有别样意境。

环城绿道东南段，彩色慢行道路面平整舒展，两侧乔木浓荫如盖，与澄澈水景相映成趣，构成一幅层次丰富的自然画卷。“一路骑行，空气清新，满眼都是绿，景色一步一变，让人真正感受到城市与自然相融的美好。”骑行爱好者林先生说。

石家庄环城绿道依水而建、顺势而为，将太平河、滹沱河、环城水系三大水系与沿线76座公园游园有机串联，真正实现“移步皆景、一路风光”。绿道全线因地制宜、分段造景，形成各具特色的生态景观带，让市民在一段路程中，便可尽览城市不同风貌。

在环城绿道北线，滹沱河畔绿意正浓，晓月湖湿地水波荡漾，水鸟翩飞其间，尽显自然野趣。远眺冀之光塔巍然矗立，古韵与现代城市风貌交相辉映，气势雄浑。

转入西线，田园风光扑面而来。道路两侧林木葱郁，沿途青苗连片，绿意无垠。每当夕阳西下，晚霞浸染天际，落日与西山、田野、绿道相映成画，成为市民观景、摄影的绝佳去处。

东南线则尽显精致园林之美。天山公园、泊水公园等依次相连，绿树成荫，花境错落，步移景异。市民或在林下休憩，或沿水边散步，在繁华城市中尽享自然惬意。

骑行慢跑畅行无忧 健康生活触手可及

全长101公里的环城绿道，为市民的休闲生活打开了新的维度，改变着市民的生活习惯，让“慢下来”的生活成为一种触手可及的美好。

今年58岁的陈桂兰，如今把绿道当成了自己的“每日打卡地”。“从小区出来拐个弯就上绿道，不用过马路、没有车辆，特别安全。每天走上两三公里，吹着风、看着景，浑身都舒坦。”陈桂兰笑着说，自从绿道开通，她和邻居每天相约结伴，一边锻炼一边聊天，日子过得充实又健康。

像陈桂兰一样，越来越多的市民将环城绿道纳入日常生活的“标配”。慢跑的青年、散步的老人、嬉戏的孩童……不同年龄、不同身份的市民在这里都能找到属于自己的节奏。沿线科学设置的休息椅、观景平台等，进一步丰富了市民的休闲选择，让环城绿道成为全龄友好的“天然健身房”。

为让市民安心畅享慢生活，环城绿道在规划建设中充分体现人性化、专业化。全线宽约6米，清晰划分4米骑行道与2米步行道。针对不同休闲需求，环城绿道实行分级限速管理：东线、南线限速10公里/小时，以休闲骑行为主；北线、西线环城水系段限速15公里/小时，以观光骑行为主；西线绕城高速段以快速骑行为主。快慢相宜、动静结合，既适合休闲散步、亲子游玩，也满足专业骑行、耐力慢跑，实现全年龄段、全场景覆盖。

绿色廊道涵养生态 勾勒动人城市图景

在石家庄，环城绿道不仅仅是慢行系统，更是生态环境的颜值担当，处处流淌的绿意和勃勃生机，让生态效益持续凸显。

沿绿道行走，满眼苍翠。高大乔木撑起连片绿荫，低矮花灌木错落有致，高低搭配的植物群落，营造出层次丰富的绿色空间。穿行其间，空气清新，草木芬芳，让人身心舒畅。

有关专家表示，环城绿道带来良好的生态和社会效益，将推动城市生态功能全面升级。从景观生态学角度看，环状绿道不是一个简单的绿色通道，而是一个综合性的生态廊道，将提高大型绿地与周围环境的联系，构建起城市生态网络。从城市功能上看，它将成为城市的生态系统本底和都市区最重要的城市生态基础设施之一，为整个城市的生态安全格局发挥功能和作用。

百里绿道，一脉清新。

这条流动的绿色风景线，正持续为城市注入生机与活力，也承载着人们对诗意栖居的共同追求。

第三十三届『彩色周末』文化活动启幕

本报讯（记者马静）5月15日，石家庄市第三十三届“彩色周末”文化活动暨2026年文化馆服务宣传周开幕式在织音1953举行。

本次开幕式演出以原创文艺作品为核心，融合歌舞、相声、魔术等形式，为市民带来一场“潮流感、烟火气、文化味”兼备的视听盛宴。

本届“彩色周末”文化活动将持续至10月底。石家庄市整合各级文化馆、文艺演出机构资源，深度结合文化惠民工程，创新采用“流动演出+定点展演”模式，走进商圈景区、乡村社区、建设工地、军营校园。活动联动“四季村晚”“文化进万家”等，依托“六一”、重阳等节日开展主题展演。石家庄市群众艺术馆专业技术人员同步下沉基层，常态化开展文艺辅导与培训，织密全域覆盖、精准普惠的公共文化服务网络。

同步启幕的2026年文化馆服务宣传周，策划推出“1+2+3+4+5”15项文化活动矩阵，涵盖1场名家讲座、2场特色展览、3场互动体验、4场惠民巡演、5场文艺精粹，贯通艺术科普、惠民演出、美育课堂等领域。

古村“大食堂”

□本报记者 马静 张超

老人在“爱心大食堂”就餐。 记者 张超 摄

“开饭啦！”

初夏的中午，一声吆喝，打破了井陉县于家村的宁静。老人们说说笑笑，从石头巷子里三三两两走出来，朝村口的“爱心大食堂”走去。食堂门口已飘出了饭菜香。

今年4月底，于家村推出“积分制+互助式”模式的“爱心大食堂”。80岁以上老人免费就餐，70到79岁的老人通过帮厨、打扫卫生、维持秩序等方式换取积分抵扣餐费，解决农村特殊老年群体“做饭难、吃饭愁”的实际问题。

后厨里，70多岁的村民于玉槐正在掌勺，炒鸡蛋在油锅里滋滋作响。“炒菜我手到擒来，攒的积分还没用完呢！”于玉槐嗓门洪亮。旁边的耿富巧正埋头择菜，动作麻利：“一天能挣两个积分，直接抵扣饭钱。在这干活心里踏实，觉得自己还能给大伙儿出份力。”

于家村上百位70岁以上老人被一张“饭桌”拢在了一起，其中20余位高龄老人顿顿免费。“劳动换积分”让老人找回了价值感，也织密了民生保障网。

“在家吃饭冷清。现在大伙儿一块吃，还能聊聊天，心里热乎。”70多岁的康墨荣端着碗，竖起大拇指。食堂角落里，一台公共洗衣机隆隆转着，吃完饭几位老人在一旁下起了象棋。

食堂办起来不难，但米面粮油都需要花钱，怎么运营下去？

穿过石巷，走进古村，便有了答案。石楼石阁、石巷石院，青石板上磨出了光。游客穿梭在巷子里，打卡拍照、赏景游玩。“于家村是明代民族英雄于谦后裔聚居地，有500多年历史了，我们依托丰富的旅游资源，实现景区创收，反哺‘爱心大食堂’。”于家村党支部书记于辉介绍，于家村构建了“景区创收+部门帮扶+爱心捐助+集体补充”的多元资金体系，切实解决“钱从哪儿来”的问题。

走在于家石头村，一位古装“侠客”从巷口出来，拱手一笑：“这位客官，请留步！接个任务不？赚几张‘银票’花花？”这是于家村最近推出的“大明石韵幻城”沉浸式演艺。游客领取一张“通关文牒”，跟NPC对暗号、做任务，沉浸式游古村。NPC演员说：“以前游客拍张照就走，现在为了赚‘银票’，能在村里玩一整天。”

文旅火了，食堂的底气就来了。老人们给游客当向导、卖土特产；村里80多亩闲置地种上粮和菜，直供食堂；食堂剩余空间改成民宿，收益优先贴补到老人的饭碗里。景区、食堂、老人，拧成了一股绳。

“我们还要抓住文旅风口，开发更多的研学路线、沉浸式体验等项目，吸引更多游客来我们这里，真正实现村民增收、集体受益。”于辉说，“我们不仅要让老人吃饱吃好，还要让更多年轻人愿意回来，一起把日子过得红红火火。”

在于家石头村，NPC演员与游客互动。

深泽：“家门口”看京津冀名医

本报讯（记者康义涵）5月18日上午，石家庄市深泽县在该县人民医院新院区举行“医联聚力·名医赋能”活动。10家京津冀知名医院的医疗团队现场开展大型义诊活动，首都医科大学附属复兴医院、河北省人民医院、河北医科大学第二医院、河北省儿童医院、石家庄市人民医院与深泽县建立医联体协作关系，名医团队将常态化入驻深泽县人民医院坐诊，群众在家门口即可享受北京及河北省省级优质医疗资源。

深泽县人民医院始建于1946年，是集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的二级甲等综合性医院，2026年5月份搬迁入新院区。新院区占地面积10万平方米，开设23个临床科室，开放床位530张，配备了CT机、彩超机、智能流水线检验系统等高精尖设备百余台件。开设了中医护理门诊、糖尿病护理门诊等多个特色专科门诊，拥有国家级胸痛中心、国家示范防治卒中中心、危重症孕产妇及新生儿急救中心等多个重点诊疗平台。

此次京津冀优质医疗资源下沉深泽，是京津冀协同发展红利直达基层、惠及百姓的生动实践，将进一步完善“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗格局。以深泽县人民医院为牵头单位的医共体集团将以此次合作为契机，学习先进诊疗技术和管理理念，依托名医资源培育本土医疗骨干队伍。

近年来，深泽县扎实推进紧密型县域医共体建设，县人民医院新院区、老年养护院等一批民生工程相继建成投用，成功创建省级慢病防控示范区。同时，持续提升县人民医院新院区服务能力，加快县托育综合服务中心、中医院医养结合项目建设，着力破解“一老一小”照护难题。

扫码看视频

石家庄规范洗车用水

本报讯（记者张超 通讯员赵越）为进一步规范洗车场所用水管理秩序，从源头规范洗车行业用水行为，近期，石家庄市城市管理综合保障中心按照“摸清底数、普法先行、依法推进”的原则，聚焦洗车行业重点领域，开展洗车场所再生水使用专项排查整治行动，精准排查、严格管控，扎实推进城市节水管理工作落地见效。

5月20日上午，记者在育新路、建国路等多家洗车门店、地下停车场配套洗车场看到，该中心执法队员正向经营者开展政策宣讲与节水普法。“无论是地面洗车店还是地下洗车场，洗车作业都必须严格按照规定使用再生水。后续我们会常态化开展巡查复检。”排查现场，执法队员向洗车店经营者耐心讲解。

石家庄市城市管理综合保障中心相关负责人表示，此次洗车场所再生水使用专项排查整治，是强化城市精细化管理、推进节水型城市建设的具体实践。下一步，该中心将继续加大再生水使用政策的普法宣传力度，并完善长效管控措施，全力推动洗车行业朝着规范化、有序化方向发展。

低空交通创新技术应用大赛初赛在栾城区举办

本报讯（记者马静 通讯员杨锡龙 蔡世健）5月15日，2026雄安低空交通创新技术应用大赛初赛——低空交通新型基础设施赛道（石家庄专场赛）在石家庄栾城区举办。此次大赛由雄安未来之城场景汇组委会主办，河北省交通运输厅、石家庄市人民政府承办。

本届大赛以“智驭低空、慧启未来”为主题，设置了低空飞行器制造、低空交通新型基础设施和低空应用新场景3个赛道。大赛筹备期间，石家庄市交通运输局先后在北京、南京、深圳举办三场赛事推介会，吸引低空领域优质企业参赛。低空交通新型基础设施赛道（石家庄专场赛）累计吸引274个参赛项目，参赛单位覆盖全国23个省（自治区、直辖市），共176家企业团队，8个来自海外。经过专家预审共122个项目入围初赛，70余个项目参加现场路演。

速递

“村超”全国赛晋州赛区开球

本报讯（记者马静 通讯员曲笑萌）5月16日，2026年“村超”全国赛晋州赛区开幕式在镜湖足球场举行。来自石家庄晋州市的足球爱好者与市民群众齐聚一堂，共同迎接这场草根足球体育盛事。

本次赛事共吸引6支成年足球队和4支青少年代表队参赛，覆盖多个年龄段。开球仪式后，石家庄市福美足球队与晋州市代表队联袂献上精彩友谊赛，现场气氛热烈。

据悉，本次赛事共安排16场对决，将持续为市民送上足球盛宴。赛事由多部门协同保障，综合协调、安全保障、医疗应急、宣传报道等工作组全程值守，确保赛事安全有序。赛场周边还设立农副产品展销区，助力农文旅融合发展。

晋州市将以此次“村超”赛事为契机，持续推动群众体育高质量发展，擦亮本土体育品牌，丰富群众文化生活，为全民健身事业注入新活力。

库尔勒师生赴石家庄研学

本报讯（记者张超 通讯员师磊）新疆库尔勒市第二十一中学160名师生5月分两批赴石家庄，开展每批为期4天的“品燕赵文化 探红色根脉”主题研学实践活动。

研学期间，师生们参观了西柏坡纪念馆与西柏坡中共中央旧址，重温“新中国从这里走来”的光辉历程；前往石家庄二中实验学校观摩课堂教学，参加特色社团活动，学习先进教育经验；在石家庄职业技术学院完成电子电工科创课程，树立职业探索意识；跟随非遗代表性传承人学习制作藁城宫灯，感受国家级非物质文化遗产的魅力。

博士科普“点燃”少年科学梦

本报讯（记者马静 通讯员王然）5月14日，一场“博士科普进高中”活动在石家庄一中实验学校举行。来自河北科技大学化学与制药工程学院化工专业研究生第一党支部的15名青年博士党员组成宣讲团，以通俗语言和互动体验，为高中生揭开纳米药物、神奇“膜”法、光充电电容器等化工前沿科技的面纱。

科普宣讲现场，博士党员分别以《探究纳米药物的奥秘》《生活中的神奇“膜”法》《集成式光充电电容器的器件设计》等为题，从食品健康、生态环保、新材料等相关的日常场景切入，将深奥的科学原理与生产生活应用巧妙结合。学生们踊跃提问、争相体验，现场气氛热烈。“原来化工离我们这么近，这堂课点燃了我们探索科学奥秘的热情。”参加活动的学生说。

长城融媒

周末，城市的文化DNA动了

提到石家庄，或许你会想到硬核工业风。但在2026年的这个初夏周末，当工业遗存的锈迹遇上音乐节拍的律动，这座城市的文化DNA，或许还有另一层惊喜待你解锁。

（记者 马静）

扫码看视频

石家庄新闻
执行主编：周毅玲
责任编辑：张云凌
视觉编辑：白雨诺
E-mail：ccxmtsjz0311@163.com