

执行主编:张光明
责任编辑:马健雯
视觉编辑:任飞宇
E-mail:qhd3221008@126.com

速 递

东北大学秦皇岛分校 让阅读“动”起来

本报讯(记者张琦 通讯员陈钰 陈秉源)近日,东北大学秦皇岛分校第三届“书虫运动会”在图书馆火热开赛。活动将阅读推广融入体育运动与文化体验之中,通过线上打卡积累、线下团队协作等形式,探索阅读推广新路径。

参赛者要提交展现“阅读与运动”的创意合影,并完成为期半个月的线上阅读打卡,方可获得线下活动的“入场券”——“书香护照卡”。这一机制有效延长了活动的参与周期。线下环节设有知识问答、接力拼图、诗词接龙等项目,以团队协作形式展开,比拼脑力与体力。活动还设有“阅读疗愈”专区,同学们或将阅读感悟融入扇贝画的创作中,或用文字碎片拼贴成诗,让阅读活动变得可参与、可体验、可创造。

每完成一个项目,便可在“书香护照卡”上盖一枚图书馆吉祥物印章。集齐印章的同学纷纷在主题打卡墙前合影,并分享至朋友圈。这种自发式的社交分享,让活动的影响力从图书馆延伸到了网络空间,形成了良好的阅读传播效应。

海港区委办“关爱新手妈妈 健康护航宝贝”知识讲座

本报讯(通讯员王丹)5月8日,秦皇岛市海港区委东里社区新时代文明实践站联合辖区月子会所开展主题为“关爱新手妈妈 健康护航宝贝”的专题知识讲座,为新手妈妈解决护理新生儿过程中的困惑与烦恼,促进新生儿健康成长。

活动现场,月子会所的工作人员用通俗易懂的语言给家长们分享了新生儿护理方面的知识,课程内容涵盖新生儿抱姿、拍嗝、更换纸尿裤、穿脱衣服和包被等,引导家长们了解婴幼儿发育的特点,掌握科学育儿的理念和方法。课程结束后还安排了实操环节,工作人员用新生儿仿真模型手把手教新手妈妈和家属们温习课堂学习内容。

接下来,东里社区将继续链接资源,普及优生优育及生殖健康知识,开展形式多样的科学育儿相关活动。

经开区一体离心驱动器 成功批量投产

本报讯(通讯员朱晓松 丁玲)近日,由阿特锐秦皇岛智能装备有限公司自主研发的高端一体离心驱动器正式批量下线。

智能物料传输装备是工业生产重要基础配套设备,广泛应用于锂电、光伏、制药等20余个行业。离心驱动器则是物料传输装备的核心关键部件。此次下线的离心驱动器新品,创新采用一体式设计。产品设计结构紧凑,相较于传统双电机驱动模式,新品实现单驱动的同时,体积缩减20%,能耗降幅超30%。节约现场安装成本50%左右,解决了振动传动设备调试复杂、易发生共振偏移等行业痛点。其关键技术均实现自主可控,经技术鉴定,各项核心指标均达到国际先进水平。

秦皇岛打造“一带五片区”滨海运动目的地

本报讯(记者李琦)伴随着夏日的蓬勃生机,秦皇岛的运动活力如奔涌的热浪,持续迸发:2026中国山地越野公开赛(抚宁站)暨冰塘峪长城越野赛已于4月25日燃情开跑;第22届北戴河轮滑嘉年华也在“五一”期间如约而至;2026年ILCA级亚洲杯帆船赛(秦皇岛站)计划于6月迎接世界各地选手劈波斩浪……

近日,秦皇岛市成功入选国家《第一批高质量户外运动目的地建设名单》,拟选取沿海岸线120公里集中建设,构建“一带五片区”核心空间布局,打造特色鲜明的滨海运动目的地。

秦皇岛的蔚蓝海岸活力迸发,从观海到玩海,从赛事到发展,这座城市正用“活力海岸线”勾勒出“体育强市”的蔚蓝轮廓。

自然岸线:绘就活力底色

秦皇岛市山海湖林湿地生态系统完备,适合开展全品类运动项目。海洋、沙滩、空气、阳光,被跑友们称为“此生必跑”的超美秦皇岛马拉松赛道给世界各国的运动员留下了深刻印象。2025年ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛现场,国家体育总局水上运动管理中心副主任、中国帆船帆板运动协会副主席苏科说:“秦皇岛水域全年7个月以上适宜开展海上运动,是国际公认的优秀海上赛场之一。”

1805平方公里海域,184.88公里优质岸线,这是秦皇岛最宝贵的自然家底,也是秦皇岛打造高质量户外运动目的地的坚实基础。

依托这一方碧海金沙,秦皇岛全力建设北戴河滨海户外运动目的地,拟选取北戴河区、海港区等沿海岸线120公里集中建设,构建“一带五片区”核心空间布局。国际旅游港片区聚焦特色航海与邮轮运动;金梦海湾片区构建休闲运动与康养融合聚集区;蔚蓝海岸—葡萄酒片区为专业水上运动竞训与赛事示范基地;阿那亚—阿尔卡迪亚片区引领时尚户外潮流运动;渔田—渔岛片区主打亲子户外休闲体验,组成了兼具专业赛事举办与大众体验功能的滨海户外运动带。

运动岸线:点燃运动激情

2025年全年,秦皇岛面向社会公开举办各类体育赛事活动629场,其中国际赛事2场、国家级赛事26场。

燃情五月,君乐宝2025秦皇岛马拉松鸣枪开跑,赛事规模及参赛人数均创历史新高。六月的海风吹动了2025年ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛的片片白帆,17个国家和地区的171名运动员在秦皇岛奋楫扬帆。金秋九月,世界速度轮滑锦标赛在北戴河鸣枪开赛,44个国家和地区的600余名运动员同场竞速。隆冬时节,河北省第五届冰雪运动会与京津冀大众冰雪挑战赛接续上演,冰雪激情点燃秦皇岛的冬日热情。据秦皇岛市体育局统计,2025年全年,秦皇岛市各类赛事活动吸引参赛人员和观众超165万人。

经济岸线:激活发展动能

赛事搭台,经济唱戏。2025年ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛期间,内蒙古游客王女

士在“赛事村”收获满满,“白天看比赛,傍晚逛市集吃海鲜,最后带着帆船模型回家,这趟旅行太充实了!”

参照体育文化旅游大集模式,“赛事村”汇集国际美食、周边文创、运动零售、娱乐互动等内容,5天的比赛拉动当地各类消费场所营收超2300万元,赛事期间全域旅游接待人次同比增长35%。

君乐宝2025秦皇岛马拉松同样交出亮眼答卷,依托“赛事+”模式,赛事开设体育文化市集,120个展位和30余家车企联动展销,全市30家热门景区推出优惠政策,精准释放“一人参赛,全家出游”的消费潜力。

从碧海金沙到赛事热潮,从赛事经济到深度融合,秦皇岛的“活力海岸线”正不断延展,2026年的重点赛事陆续启动。秦皇岛市体育局党组书记、局长王彬说:“秦皇岛市体育局将秉承‘办大赛、惠民生、强竞技、促产业’的核心理念,锚定层级化、融合化、精品化的工作目标,统筹群众体育、竞技体育、体育产业协同发展,全力打造高质量户外运动目的地。”



安全教育 从小抓起

5月12日,秦皇岛市海港区委东里社区、海港区委东里小学、秦皇岛中西医结合医院(港口医院)、海港海防派出所联合开展“安全教育记心间”活动。活动中,学校教师与社区志愿者带领小朋友走进消防队,通过讲解知识,提高学生应急避险与自救能力。图为医务人员向孩子们示范心肺复苏技巧。

通讯员 曹建雄 摄

一馆阅尽百年电力史

□通讯员 张媛 李榕榕

今年5月18日是第50个国际博物馆日。很多社会团体、政府机关、企事业单位纷纷走进这座百年建筑——秦皇岛电力博物馆,了解电力知识,感受国家工业遗产的魅力。

秦皇岛电力博物馆的前身,是1928年8月修建的开滦矿务局秦皇岛电厂,因地处南山北坡脚下,秦皇岛人习惯称它为“南山电厂”。这座电厂最初为满足港口电力机车运输和耀华玻璃厂、火车站用电而建,1929年正式发电,成为秦皇岛最早的电力生产场所。该电厂外形独特,带有明显的巴洛克建筑风格。

2015年,国网冀北电力有限公司秦皇岛供电公司启动历史传承文化项目,会同秦皇岛市文物局对这座历经百年风雨的建筑进行保护性修缮,以原电厂主体建筑为核心,完整保留了燃料运输铁路、开滦缸砖、厂房瓷墙裙与地砖、建筑图纸蓝图、厂

内天车、照明灯具以及日本产6千伏单相变压器等核心物项,真实还原了早期电力生产的场景脉络。2016年1月10日,秦皇岛电力博物馆正式开馆,成为河北省首座电力博物馆。如今这里不仅是全国重点文物保护单位、国家工业遗产,还于2025年入选了全国电力工业遗产名录,成为港城一张独特的文化名片。

该博物馆分为室内展区和室外设备展区两大部分,馆藏各类实物、史料、图片共2000余件。室内展区里,中国电力发展概况、社会责任展区、秦皇岛老照片展区依次排开,像一本翻开的“电力史书”,梳理了秦皇岛乃至华北地区电力发展的历史轨迹。室外展区的景象更添几分厚重。据秦皇岛电力博物馆馆长王胜利介绍,博物馆持续推进“工业+文旅”融合发展,推出系列沉浸式体验项目,2025年增加了“中国列车电站展厅”,收集整理了2000余件列电文物,利用

室外铁路,复原了第59列车电站发电机组,系统全面地展现中国列车电站30余载历史发展过程。

国网冀北电力有限公司秦皇岛供电公司深挖秦皇岛电力博物馆工业遗产文化价值,将其全面纳入新员工入厂教育和全员企业文化传承体系,常态化组织团员青年走进博物馆开展沉浸式研学、主题团日、“青马学员”现场教学等活动,在团青传承与创新实践中实现活态保护、文化延续、精神传承,让百年工业遗产焕发新生机。

此外,地方团组织、高校等依托秦皇岛电力博物馆举办“秦小星”红领巾研学公益营、大学生社会实践等活动。自开馆以来,秦皇岛电力博物馆累计接待观众超3万人次。作为全国能源科普教育基地、全国电力科普教育基地、河北省全民科学素质示范单位,这里成为亲子研学、文化打卡的热门去处。

抚宁区贴心守护群众“养老钱”

本报讯(通讯员张振生)日前,秦皇岛市抚宁区机关事业单位养老保险中心开展“社保服务进社区、暖心惠民零距离”主题宣传活动,工作人员走进社区广场、居民小区,通过政策讲解、现场答疑等方式,把养老保险惠民政策送到群众家门口。

抚宁区机关事业单位养老保险中心肩负着全区养老保险参保登记、待遇核定发放、资格认证等重要职责,服务覆盖机关事业单位参保人员1.4万余人、企业职工4.1万余人。近年来,该中心始终坚持以人民为中心的发展思想,把群众满意度作为工作出发点和落脚点,从优化服务流程、提升经办效能、做实暖心服务三方面发力,让养老保险服务既有“速度”更有“温度”,切实守护好群众的“养老钱”“幸福钱”。

优化服务提质效,便民举措解民忧

为破解群众办事“多头跑、来回跑”难题,该中心持续深化“放管服”改革,聚焦经

办痛点、堵点,全面优化业务流程。精简办事材料,取消不必要的证明事项,推行“告知承诺制”,灵活就业人员办理退休无需提交繁杂材料,填写退休时间申请书即可办理,实现“一次办结”。升级线上服务渠道,依托省人社一体化公共服务平台和手机APP,开通参保缴费、待遇查询、资格认证等“掌上办”“网上办”服务,群众足不出户就能办理业务,真正实现“数据多跑路、群众少跑腿”。

精准履职尽责底线,基金安全有保障

社保基金是群众的“养老钱”,管好、用好社保基金是养老保险工作的核心底线。该中心始终把基金安全放在首位,健全完善基金监管长效机制,筑牢基金安全“防火墙”。强化参保信息动态管理,定期开展参保数据核查比对,精准核实参保人员信息、缴费记录、待遇发放情况,及时发现并纠正信息错误、漏缴少缴等问题,确保参保信息真实准确。严格待遇审核发放流程,细化退

休审批、待遇核定、养老金发放等环节管理,实行“双人审核、多级复核”制度,杜绝虚报冒领、违规发放等情况发生,确保养老金按时足额发放到每一位退休人员手中。

暖心服务接地气,为民初心显担当

该中心始终秉持“群众之事无小事,细微之处见真情”的服务理念,把暖心服务融入日常工作的每一个细节,用真心实意温暖民心。针对高龄、独居、行动不便的退休人员,组建“上门服务小分队”,定期上门开展待遇资格认证、养老金查询、政策宣讲等服务,手把手指导家属线上操作,解决特殊群体“认证难、办事难”问题。

下一步,抚宁区机关事业单位养老保险中心将继续坚守为民初心,聚焦群众需求,持续优化服务、强化监管、提升效能,以更优质服务、更实举措、更强担当,扎实做好养老保险各项工作,让养老保险保障更有力、服务更暖心。

2026年秦皇岛市全国助残月系列活动启动

本报讯(记者郭政)5月13日上午,“点亮星空 与爱同行”2026年秦皇岛市全国助残月系列活动启动仪式在秦皇岛市秦皇植物园举行。

本次活动由九三学社秦皇岛市委、秦皇岛市残疾人联合会、秦皇岛市红十字会主办,汇聚政企院校与公益力量,共同营造扶残助残、融合共享的浓厚氛围。

启动仪式上,秦皇岛市残疾人联合会部署了全市助残月重点工作。现场举行扶残助残友好就医医院揭牌、秦皇岛市红十字会“博爱助残,同心筑梦”项目授牌、科技助残产品捐赠、“天使守护计划”公益项目授牌等环节。

仪式现场设置了8个助残服务功能区,打造一站式助残服务集市。天使烘焙产品、残疾人手工作品集中亮相,就业招聘、法律咨询、权益保障、心理健康、爱心义诊、公益展示等服务同步开展,为残疾人提供政策解读、岗位对接、维权指引、健康体检、心理疏导等全方位帮扶。

据了解,助残月期间还将开展残疾人综合服务、百家宴等系列服务,持续健全助残服务体系,推动残健融合发展,让更多残疾人共享发展成果、绽放生命光彩。

昌黎小葡萄铺就增收路



通讯员 贾一凡 摄

本报讯(记者张琦 通讯员贾一凡)5月9日,在昌黎县西蔡各庄村的葡萄种植大棚内,暖棚葡萄已陆续进入成熟采摘期。种植户们穿梭其中,小心翼翼地采摘、分拣、装箱,准备发往全国各地。

昌黎县葡萄种植底蕴深厚,拥有400余年栽培历史。近年来,该县立足产业基础和资源优势,不断引进优质葡萄新品种、推广现代化栽培管理新技术,积极引导广大种植户创新种植模式,推行“暖棚+冷棚+露天”种植相结合的立体种植格局,持续做大做强葡萄特色产业。通过错峰栽培、分期上市的发展思路,有效拉长葡萄销售周期,抢占市场,真正把时令优势转化为经济优势。目前,全县葡萄种植面积达3万余亩,小葡萄已然成为当地群众稳增收的“致富果”。

秦皇岛学生团队 攻克墙面质检瓶颈

本报讯(记者张琦 通讯员李丽 计凌峰)日前,一群来自河北建材职业技术学院的青年学生,耗时8个月,在秦皇岛多个代表性小区,蹲守拍摄、分类整理,自主采集45750份墙面样本,搭建起墙面缺陷专用数据库。依托这份实打实的数据积累,他们成功研发“红外+视觉+AI”建筑空鼓渗漏精准检测系统,把传统“人眼+铁锤”的墙面质检,升级为“AI+无人机”的智能检测新模式。

目前,学生自主采集、自主训练而成的检测系统,已在河北建材职业技术学院创业产业园完成测试。指导教师对比发现:“人工检测一面墙需5分钟,AI系统仅需30秒,且能识别出0.5毫米以上的针孔类缺陷,比肉眼更精准。”该系统还可自动生成“缺陷分布图”,统计缺陷数量,为工程验收提供可靠数据支撑。

据悉,团队已与本地3家建筑企业达成合作意向,计划将系统引入工程质检流程,未来有望推广应用于更多老旧小区改造项目。