

“无声面馆”把爱写满

□本报记者 闫思宇 武昊宇 张建勋 周亚彬

“哇,好漂亮的花!”

这句赞美,小裴永远都听不到,但她从顾客的表情中,看见了满心的欢喜。

3月17日临近中午,陶女士和朋友来到石家庄市大经街的陈九爷牛肉面馆。店员小裴用手语热情欢迎、引导落座,并为每人送上一枝玫瑰花和一张手写祝福卡。

这家去年年底刚刚开业的面馆,因店员都是听障人士,店内无嘈杂交谈,氛围安静治愈,被网友暖心称作“无声面馆”。

陶女士被社交媒体上的博主“种草”,特意前来体验,她和朋友各点一碗牛肉面,共消费不到40元。

“愿你活成自己喜欢的模式。”等待上餐时,祝福卡上的文字让她凝视许久,直至红了眼眶。

“他们能靠自己的双手努力挣钱,挺好的。”陶女士坦言,近期生活压力巨大,但看到卡片上的文字,和听障员工认真工作、努力生活的模样,便觉得自己的难处不算什么。

像陶女士这样被温暖治愈的顾客还有很多,这家“无声面馆”,为何能一次次打动人心?或许,我们能在店员小裴的故事里找到答案。

上午九点半,小裴走进店内,利落地换好工装,用手语给同事布置工作,开启了一天的忙碌。

烧水泡茶、规整餐具、修剪鲜花、手

写卡片……店内静悄悄的,偶尔传来碗筷碰撞的声响。包括小裴在内的7名听障员工,要在客人到店前做好各项准备工作。

小裴今年29岁,河南安阳人,3岁时意外失聪。来面馆前,她曾在棉签厂、电子厂做流水线工人,送过半年快递,还摆过两个月地摊。

“摆摊到最后,连本钱都赔进去了。”小裴无奈地用手语比划着,“我不是怕吃苦,可坚持下来,真的太难了。”

因为听力障碍,她没少遭遇旁人的冷眼与轻视,本就辛苦的营生,也多了道难迈的坎儿。当记者再次问起她前从前的经历,小裴只是释然一笑:“都过去了,不想再提。”

但她想靠双手挣口饭吃的念头,从没变过。

一次偶然,小裴从网上看到面馆的招聘信息,便抱着试一试的心态前往应聘。她最先去的是河南郑州的面馆,令她意外的是,这里有很多和她一样的听障人士,大家能用流利的手语沟通,她不再是“另类”。

“我没有经验,经常犯错。”小裴用手语“说”这句话时,不好意思地吐了吐舌头。

调凉菜料汁弄错比例、端盘子送错桌,简单的工作频频出错,让她既着急又愧疚。着急,怕自己做得不好被辞退;愧

疚,是因为店长始终耐心指正自己。

面馆店长是位温柔的健全女生,从不嫌弃小裴的笨拙,但她做得不对时,也会严肃批评。在店长的帮助下,小裴逐渐熟练掌握了点菜、端盘、迎接顾客等工作。

3个月前,郑州面馆在石家庄开设分店,工作优秀的小裴被派来协助,负责员工招聘、基础培训和岗位分工,助力新店快速步入正轨。

现在,小裴不仅能独当一面,还成了同事们的“小帮手”。

有时,同事与顾客沟通不畅,她主动上前当起翻译,解读手写板上的长句;新来的同事遇到难题,她也会耐心地分享经验。工作时,同事们喊她“小可”,私下还会开玩笑叫她“胖妈”,这份亲昵,让她在工作中找到了久违的归属感。

“因为店长帮助过我,我也想帮助更多的人。”小裴说。

双手伸出大拇指,指尖朝向对方,再将大拇指向前、向下轻轻弯曲两下——手语中这个动作代表感谢。

在“无声面馆”,不少客人临走前,都会默契地用这个手语向店员表达谢意。

“我还以为他们看不懂我们的手语!”一个微笑、一句谢谢、一个比心的手势,客人们的举动也温暖着小裴和同事们。

“牛肉面很好吃!祝这个小店生意兴隆。”

“一枝花,一段话,很温暖。”

“希望你们也可以感受到这个世界的温暖和人们的善良!”

……

店内的一处墙角,密密麻麻贴了上百张便签。这样充满鼓励的文字,既是顾客们对这家“无声面馆”的祝福,也是对7位年轻店员努力付出的肯定。

爱虽无言,却让温暖流淌。

现在,小裴只想好好工作,因为她已经有了一个“小目标”。“我想多存点钱,给爸爸妈妈买新衣服。”

未来,若面馆开新店,小裴想把消息分享给更多有就业需求的听障朋友,为他们引荐工作。

就像面馆当初接纳她那样,给更多同命相连的人一个安稳生活的机会,让这份无声的温暖一直传递下去。

正如面馆品牌负责人孟青松所言:“我们开设的这家无声餐厅的初衷,就是给听障人士一个平等就业、实现自我价值的平台。”

现在,小裴和其他员工每天都会为顾客手写祝福卡片。

她“说”,想让卡片治愈奔波的顾客,也想让更多人了解听障群体——他们虽身处无声世界,却也在认真生活、努力发光。



扫码看视频

本报讯(记者康义涵)记者从2026石家庄马拉松赛新闻发布会上了解到,2026石家庄马拉松赛将于3月29日鸣枪开跑,设置马拉松、半程马拉松两大项目,总规模3.5万人,其中马拉松项目1.7万人、半程马拉松项目1.8万人。赛事主办方将围绕交通出行、文旅消费、赛事组织等核心环节,推出一系列“宠粉”福利,提升跑友参赛体验。

报名人数比去年增长一倍

本届赛事呈现出较强的跨地域吸引力。作为2026年中国北方地区首场马拉松赛事,总报名人数突破20万人,比去年增长了一倍。参赛选手覆盖全国各省、自治区、直辖市以及港澳台地区,其中河北省外选手24150人,占比69%;河北省内选手10850人,占比31%。同时

“石马”开赛在即 “宠粉”福利多多

吸引了来自新加坡、日本、美国、加拿大、埃塞俄比亚、肯尼亚等35个国家的外籍选手参赛。

继续举办马拉松博览会

赛事举办期间,主办方将联动石家庄机场、秦皇岛机场、承德机场、张家口机场推出专属福利,参赛选手可以享受石家庄机场往返大巴免费乘坐等暖心礼遇。比赛当日,选手凭号码布可免费乘坐地铁、公交等。

2025石家庄马拉松赛成功带动餐饮、住宿、交通、旅游、娱乐等相关产业消费达3.89亿元。今年,石家庄马拉

松赛将继续举办马拉松博览会,推出“石马嘉年华”活动,升级“跟着石马去旅行”活动,推动赛事与文旅、商业、数字传播等多业态、多场景深度融合。马拉松博览会期间,还将推出特色美食免费品鉴、专业定妆照免费拍摄等贴心服务。

马拉松传奇人物基普乔格、奥运冠军巩立姣等多位体育明星将来到现场助阵,为跑友们加油助威。“Rock Home Town”音乐加油站激情开唱,全民健身展演轮番上阵,市民百团方阵热烈助威,实现“街道是看台、转角成舞台、城市即赛场”。

完赛奖牌新意满满

发布会现场公布了2026石家庄马拉松赛完赛奖牌设计方案。今年“石马”奖牌整体造型为圆形设计,由“石家庄”三字环绕成圆。在视觉呈现上,奖牌正面融入了复兴大街滹沱河大桥、河北艺术中心、石家庄解放纪念碑等标志性城市地标浮雕。奖牌背面,复兴大街滹沱河大桥与夔龙玉佩纹样相映成辉。值得一提的是其独特的互动结构设计,奖牌中央设置可旋转结构,完赛后跑者可将桥体部分磁吸立起,使奖牌能够在平放与直立状态之间自由切换。



千人同练太极拳

3月21日,太极拳爱好者在邯郸市永年区广府古城进行太极拳展演(无人机照片)。

当日,2026年首个“国际太极拳日”太极拳展演活动在邯郸举行。

新华社发(郝群英摄)



张青:十年家政暖万家

□本报记者 刘杨

感恩奋进 双争有我

3月18日,清晨的阳光洒满河北正雅家政服务培训教室。“水温到了38℃,不多一分,不少一厘,宝宝洗澡最舒服。”随着轻柔的口令,一双灵巧的手在模拟婴儿模型上规范操作,这是张青每天都在开展的技能教学,也是她用心守护千万家庭、赋能基层姐妹的日常。

这位从邢台南宮市农村走出来的女性,最引以为傲的身份是无数家政姐妹口中的“青姐”。10多年来,她以匠心守初心,以爱心暖人心,把家政服务做成传递温暖的桥梁,把技能培训变成播种希望的沃土,用奋斗书写新时代女性的担当,她就是河北正雅家政服务有限公司的负责人张青。

张青深知基层劳动者的艰辛与渴

望,面对农村姐妹因信息闭塞、技能不足致使就业困难的现状,坚持以专业与温情为她们重拾人生。在培训中,她从新生儿洗澡38℃的精准水温到产妇膳食的科学调理,从专业技能到沟通礼仪与安全知识,手把手教学、面对面实操,让“农村大姐”蜕变为能自信走进城市家庭的“专业阿姨”;培训结束并非终点,她为姐妹们推荐规范就业、签订劳动合同,上岗后定期回访、全程指导,用贴心护航让大家稳稳得、干得长。

在张青帮扶的众多姐妹中,来自南宮市王道寨乡的李梅(化名)让她印象最为深刻。李梅早年间丈夫生病去世,她带着老人、孩子和一身债务,一度对生活失去希望。是张青的耐心鼓励与悉心指

导,让她重拾信心,从不敢入户接单,一步步成长为“金牌月嫂”,不仅还清债务,还供一双儿女考上大学,更主动介绍同村姐妹加入学习。“青姐给的不是工作,是尊严和希望。”李梅的这句话,道出了无数姐妹的心声,也印证了张青事业的真正价值。

从一名普通家政从业者,到“五星级河北福嫂”,再到荣获“全国三八红旗手”这一国家级荣誉和身份的转变,也让张青对“成功”有了全新的定义。“从前觉得赚钱是成功,如今看着姐妹们从自卑怯懦变得自信发光,看着一个个家庭因专业服务变得温馨和睦,才明白真正的成功是用自己的双手托举更多人的幸福。”面对记者的采访,张青坦言道。

十年坚守,张青始终做农村姐妹与城市家庭之间的“牵线人”,用技能培

训帮大家找到出路,让家政服务成为传递温暖的纽带。她还主动加入南宮市“凤城有约”宣讲团,走进乡村、社区开展义务宣讲100余场,受益群众2000余人;举办母婴公益公开课200余场,惠及群众5000余人;参与家政培训授课50余场,覆盖从业人员1000人次,带动2000余名妇女就业,推送京津冀家政服务人员200余人次,用实实在在的行动,为家政行业发展添了一份巾帼力量。

匠心筑梦,薪火相传,大爱燃灯。张青扎根基层、无私奉献,用38℃的温柔守护千家万户,用坚守与热爱浇灌巾帼梦想,在平凡岗位上书写奋斗篇章。未来,她将继续不忘初心,帮助更多农村姐妹依靠技能实现增收致富,让女性力量在奋斗中绽放,让温暖与希望在冀南大地上持续传递。

河北以检察履职助推生态环境一体保护和系统治理

本报讯(记者李相伯)3月19日,省人民检察院召开“燕赵山海·公益检察”专项监督新闻发布会。专项监督开展三年来,全省检察机关共立案17691件,提起公益诉讼1164件,追偿生态环境损害赔偿金及治理修复费7.3亿元,以检察履职助推生态环境一体保护和系统治理。

自2023年3月专项监督开展以来,围绕重点区域、重点地区、重点行业“三个重点”攻坚克难,办理了一批“硬骨头”案件,推动解决了一批“老大难”问题。其中,围绕燕山—太行山、坝上草原、大运河、环渤海等区域,因地制宜办理案件1375件;聚焦大气污染防治任务较重城市,督促对汽车尾气、非道路移动机械排放超标、机动车拆解等问题深度整治,办理扬尘污染、工业废气等相关案件843件;聚焦钢铁水泥生产、电镀等行业,办理案件263件,助推降碳减排扩绿及产业高效转型。

三年间,全省检察机关坚持山水林田湖草沙冰一体保护,督促整治尾矿库、坑塘污染、跨区域非法倾倒等问题。督促挽回被损毁、非法占用的林地、耕地、草原5.5万亩,推动挽回被非法开采矿产资源总案值2.1亿元,推动清理被污染水域面积1.2万亩,推动清理污染和非法占用的河道2100余公里,督促清除各类固体废物300余万吨。围绕公益诉讼业务实践需求,检察机关启用河北省公益诉讼检察大数据智能化应用平台,打造五大应用场景,数智平台推送线索64163条,成案15961件。

石家庄赞皇杏花季启幕

本报讯(记者康义涵 通讯员刘世伟 秦静鹏 张俊杰)3月21日上午,石家庄市2026年“春游石家庄”活动暨赞皇县第四届杏花季在棋盘山景区杏花潭广场开幕。作为石家庄市2026年“春游石家庄”系列活动的重要组成部分,本届杏花季以“十里杏花谷 醉美棋盘山”为主题,依托棋盘山万亩杏花的自然景观优势,融合非遗、民俗等元素,打造沉浸式春日旅游体验,进一步擦亮太行山文化旅游带春季旅游品牌,推动赞皇县农文体旅商融合发展。

本届杏花季打造多元文旅体验场景,设置多个兼具互动性与地域特色的打卡点位,同步推出“农贸+非遗”市集、“摄影+写生书画”作品展、河北象棋名人战等配套活动,将自然观光与传统文化体验有机结合,丰富游客游玩体验。

活动期间,当地同步推出多条全域旅游精品线路,串联生态观光、非遗体验、红色研学、乡村休闲等多元业态,并出台系列惠民优惠政策,游客凭棋盘山景区消费凭证,可在县域内多家合作景区、民宿享受专属折扣,带动全域旅游消费提质升级。

冀云联合北国宠粉 家电补贴专场来袭

本报讯(记者张建勋)当春季家装邂逅家电国补专场,当冀云宠粉遇上品质生活升级,重磅活动不容错过!3月28日—29日,长城新媒体集团联合北国电器启动第二届宠粉家电补贴专场活动,北国电器16家门店同步开启,“国补+春季家装专场+以旧换新”三重福利,专“宠”于你。

活动专场福利:厂商折上折、叠加国补券、线上锁福利线下直接提。

活动参与方式:扫描二维码立即报名,线上抢位锁定席位,领取您的专属好礼。



春秋航空夏秋航班换季

本报讯(记者王祺)3月20日,2026春秋航空夏秋航季石家庄航线发布会在石家庄举行。春秋航空在石家庄的航线规模与航班量实现双大幅提升:通航目的地扩展至35个,较去年新增沈阳、福州、伊宁、曼谷、泉州、三亚6个航点;每周基础航班量较去年增加158架次,计划执飞进出港航班480班次,往返周计划座位量超8万座。

同时,春秋航空同步推出中转特惠产品,旅客通过官方渠道购票,可享“航变无忧”及最高立减200元专属优惠。从石家庄出发,可经兰州、宁波、上海、广州、深圳等核心枢纽中转,至国内喀什、和田、库车、克拉玛依、阿勒泰、石河子等多个目的地,以及国际金边、吉隆坡、清迈、槟城、济州岛等热门境外城市,实现“一次购票、全程无忧”。



近日,石家庄市维明路小学开展“龙抬头、麒麟跃”主题跨学科实践活动,将传统节气文化与德育、美育有机融合,通过丰富多样的课程浸润心灵,引导学子奋发向上、向阳而行。

聂丽霞 摄