

代表委员聊两会

两会现场

医保兜底,如何管好河北人的“健康账”

□本报记者 秦菁 田梦

今年的政府工作报告中提出,稳步推动基本医疗保险省级统筹。在“十五五”开局之年,“健康河北”的底气如何?为什么河北老百姓的医保获得感越来越强?医保基金这笔“看病钱”“救命钱”,是如何通过改革把每一分钱都花在刀刃上?

长城新媒体《代表委员聊两会》大模型交互访谈节目,邀请到全国人大代表、衡水市医疗保障局局长顾雪,深入解码河北医保怎样为健康河北注入持久动能,探寻未来五年河北医保事业该往哪里走。

国谈药、集采 老百姓看病报销更省钱

基本医疗保险参保率稳定在95%以上;全省所有统筹区都实现了DRG/DIP支付方式改革,建立了特例单议机制……回望过去的“十四五”,河北医保工作交出了一份有温度、有厚度的民生答卷。

“这一个一个数字是最直观的体现,也成为千千万万河北家庭面对疾病时的底气。就拿95%以上的参保率来说,很多人可能觉得这只是一个简单的比例,但在我们医保人眼里,更意味着‘健全基本医保参保长效机制’在河北落地生根,标志着我们让‘一个都不能少’的承诺一步步成为现实。这样,当一个人生病时,不会因为没钱而放弃治疗,不会因为一场病拖垮一个家,我觉得这就是医保最大的民生温度。”顾雪说。

据顾雪介绍,这些年他们做了大量工作,就是为了把“看病贵”“看病难”这两座大山一点点移开,让老百姓看病报销更省钱、省心、省力。

“先说说医保目录的事儿,这让可报的范围越来越广了。”她说,“十四五”期间,国家累计把949种药新纳入了医保目录,现在目录里的药品总数已经达到3253种。特别是好多治疗肿瘤、罕见病的天价药,都是通过谈判降价进来的。

她分享了一个特别难忘的故事:“有个药叫诺西那生钠注射液,是治



扫码看视频

疗罕见病‘脊髓性肌萎缩症’的‘救命药’,河北大概有300多名患者。原来一针近70万元,对普通工薪家庭来说,那就是天文数字。后来国家谈判,从70万元降到3.3万元,还纳入了医保。记得河北医科大学第二医院打出的‘河北第一针’,接受注射的就是衡水的一个患儿。从70万元到3万多元,从自费到报销,我想,这就是医保对‘每一个小群体都不应该被放弃’的承诺吧。”

集中带量采购,把价格实实在在地打下来了。“老百姓感受最深的可能就是心脏支架了。以前做手术,光一个支架就要一万多元,现在集采后只要700来块钱。这可是真金白银地从咱口袋里省下来的钱。”她说。

医保服务,现在是越来越方便。“异地看病可以直接结算,去北京、天津也不用备案了,再也不用自己先垫钱、再跑腿报销了。手机点一点、扫个医保码,刷个脸就能支付,慢性病也能在网上申报了。”顾雪说,“老百姓看病报销越方便,我们心里就越踏实。”

“特例单议”改革 让医生敢收、敢治

按病种分值付费改革是大势所趋。它能引导医院规范诊疗、主动控费,最终让老百姓看病能少花钱。但在推进的过程中,有些临床医生遇到重症、复杂病例,心里犯嘀咕,怕收进

来成本高、医院亏钱,怕用新药新技术超支,也不敢让患者住太久。

面对这种情况,河北医保开展了“特例单议”改革。“特例单议”是指在按病种付费过程中,对因病情复杂危重、费用高昂或使用新药新技术等特殊情况的患者,经医疗机构申请和专家评审后,调整为按项目付费或提高支付标准,从而合理补偿医疗机构的方法。

“我们搞‘特例单议’改革,初衷特别简单:就是给医生‘撑腰’,让他们敢收、敢治。”顾雪介绍,这项改革主要是两条:一条是取消申报数量限制,只要是病情特殊、费用合理的病例,符合条件的一律按项目付费,不让医院吃亏。另一条是把评审搬到了线上,原来线下开会、专家评审;现在线上盲审,随时申报、常态化审核,流程更透明了,效率也更高了。“我觉得这个‘小切口’带来的大突破,就是让支付方式改革有了‘弹性’和‘温度’。它传递了一个很明确的信号:控费不是目的,把病治好才是根本。既守住了医保基金的安全,也让医生踏踏实实收治患者,不再推诿。”

提前干预 患者少受罪、医保少花钱

当前,我国60岁及以上老年人口达到3.1亿,作为医保一线工作者,工作势必会面临新的现实挑战:一是

老年人慢病多、就医频次高,医保基金支出持续承压;二是许多高龄老人不熟悉智能设备。

顾雪认为,老龄化既是挑战,也带来了不少改革的机遇。“一是推动了长期护理险加速落地,作为社保‘第六险’,可有效减轻‘一人失能,全家失衡’的家庭负担;二是推动医养结合走深,让医疗和康养有机融合,让老人既能养老,也能方便看病,这才是他们最需要的。三是倒逼健康管理前置,老龄化来了,看病的人多了,光靠治病堵不住。我们就得琢磨着怎么从‘保治病’转向‘保健康’,提前干预、提前管理,让小病别拖成大病。说实话,这才是最大的‘省钱’——老百姓少受罪,医保也少花钱。”

关于“十五五”的医保蓝图,顾雪最期待在医保信息化赋能健康管理方面再有深度突破。“我觉得数据不光得‘跑起来’,还得‘会思考’。要把医疗、医保、医药这几块的数据真正打通,给每个人都建一个覆盖全生命周期的健康档案,把看病的记录、吃的什么药、体检的结果,这些零零散散的信息串起来,最后形成每个人的‘健康数字画像’。这样一来,好处就大了,一方面是数据能提醒、引导人们提前管好自己的身体,帮着咱老百姓从‘治已病’转向‘治未病’,从根儿上减少生大病的风险。另一方面,河北本来就是中医药和生物医药大省。这些数据在脱敏、保护好个人隐私的前提下,如果能让科研机构和药企用起来,那对新药研发、评价药的疗效,都是非常有价值的,也能更好地助力河北医药产业的创新发展。我觉得,这应该是医保治理往更智慧、更高效、更贴近民生发展的关键一步,也是提升河北老百姓健康获得感的关键一招。”

医保兜底,兜住的不仅是看病报销的钱,更是老百姓面对疾病时的那份底气和尊严。河北正在用改革的温度和创新的力度,为“健康中国”写下生动的脚注。

管住嘴、迈开腿,人人都是健康中国行动者

□本报评论员 芦静

两会快评

“孩子一出生就自带口粮、自带工资。”在3月7日举行的十四届全国人大四次会议民生主题记者会上,国家卫生健康委员会主任雷海潮给大家算了一笔账:国家为符合法律法规规定的2022年1月1日以后出生的婴幼儿,提供每月300元育儿补贴,连发3年,加起来就是10800元。

育儿补贴是新中国成立以来首次大范围、普惠式、直接性向群众发放的民生保障现金补贴。每月300元、连发3年、累计10800元,看似简单的数字背后,是实实在在的真金白银,也是中国在人口发展新形势下,落实“投资于”战略、保障人民健康福祉的坚定决心。

人民健康是社会主义现代化的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。“十四五”时期,从3300多万婴幼儿领到育儿补贴到超九成居民15分钟内可达最近医疗点,从基层医疗卫生机构实现诊疗量和占比“双提升”到中国居民2025年人均预期寿命达79.25岁,一系列可感可及的健康福祉,让健康中国战略逐渐走入寻常百姓家,见证着一条符合我国国情的卫生与健康发展道路。

我们看到,不少城市延长了健康步道,便于大家强身健体;一些食堂对食物的热量进行了标识标注,提醒大家要营养合理,不要摄入过高的热量;以往不能治疗的一些肿瘤和慢性病,现在都有了新的治疗手段……这些生动实践告诉我们,维护健康,需要从多维入手、系统施

策,调动全社会参与的积极性、主动性、创造性。

建设健康中国是一项系统工程。这些年来,我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系,医保目录持续扩容,但也要清醒地意识到,随着经济社会发展 and 人口形势变化,基层、中西部地区医疗服务相对薄弱、能力水平仍有待提升,人民群众对食品的需求已从“吃得安全”向“吃得健康”“吃得科学”加速升级,健康服务也从“头痛医头、脚痛医脚”的碎片化应对变成了涉及预防、治疗、康复、健康促进等多个环节的全生命周期管理。

到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求,不仅需要进一步深化改革,完

善医疗、医保、医药协同发展和治理机制,推进各项政策相互配合、各项举措同频共振,还离不开每一个人的行动。

比如,利用人工智能、大数据等新一代信息技术,推进全民健康数字化建设,就有助于推动“被动医疗”向“主动健康”转变。还比如开设在“家门口”的健康体重管理门诊,就能够让有需求的居民卸下身上的“包袱”变得触手可及。此外,每个人都是自己健康的第一责任人,养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的生活方式尤为重要。

健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0。将资金资源更多“投资于”,将健康融入所有政策,让“管住嘴、迈开腿”成为生活新风尚,需要全社会共同努力。

微改造里见温情 古城焕发“年轻态”

在城市更新中,河北县城更注重新“让城市留下记忆,让人们记住乡愁”。大名县是河北省历史文化名城,以古城保护更新带动文旅产业升级。

夜幕降临,邯郸大名古城华灯初上。穿着汉服的少女与扮演李白、高适的演员不期而遇,瞬间穿越回唐宋。城墙之上,“数字瓮城光影秀”正在上演,全息投影让明代大名府的城门盛景跃然眼前。“北京大名府 运河夜未央”的文旅品牌越擦越亮,千年古城正焕发新生。

县城是城乡融合发展的关键支撑。县城建设离不开完善的道路网络,承德平泉市将城乡交通一体化项目作为燕赵宜居县城建设的重要内容。

在承德平泉市客运枢纽站,一辆开往乡村的公交车刚停稳,工作人员便将快递包裹整齐码进行李舱。“城里孩子给老人买的药,村里老人给孩子种的菜,都通过这趟车捎到了。”客运站负责人介绍,这种“客货联运”的创新模式,让238个行政村的村民实现了

“人在家中坐,货从八方来”。

今年政府工作报告提出,深入推进以人为本的新型城镇化,科学有序推进农业转移人口市民化,优化县域基础设施布局和公共资源配置,发展县域特色产业,推动县域经济高质量发展。

停车难、绿地少、就近休闲不便,曾是困扰县城居民的烦心事。如今,在衡水市故城县,机关事业单位的围墙拆除了,释放封闭庭院空间,一方面将空地改造成口袋公园,另一方面在不影响办公和公共活动前提下,规划公共停车位,切实缓解停车难。在邯郸市魏县,智能立体停车库拔地而起,让核心区域的停车不再“一位难求”。这些“微改造”“精提升”,体现的是城市管理的温度与智慧……

按照《燕赵宜居县城建设行动方案(2023—2027年)》,到2027年,全省县城人居环境更加优美,生活出行更加便利,设施韧性更加可靠,实现“300米见绿、500米见园”。以正定、大名等为代表的历史文化名城将成为享誉全国的河北名片。这不仅是县城面貌的更新,更是城乡融合发展路径的生动实践。



“十五五”规划纲要草案提出,加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴。一包净菜,从田间到餐桌,走过的不仅是几百公里路程,更是一条由标准铺成的信任之路。

近年来,“河北净菜”成为全国首个省级净菜公共品牌,京津冀通用互认,端上首都百姓餐桌。站在“十五五”开局的新起点上,河北净菜如何从“一包菜”升级为“一个品牌”,又如何让“河北标准”成为百姓餐桌上的“放心标准”?请跟随记者360°镜头走进全国两会现场,听听代表委员怎么说。

(记者 郭宇翔 李泽凯)

(上接第一版)永清的黄瓜……这些“河北净菜”清晨还在田间,傍晚已摆上北京市民的餐桌。“河北净菜”北京市场占有率超过43%,位居第一。

从会种地到“慧”种地,河北农业正经历着脱胎换骨的变革。蔬菜、中药材、奶业、精品肉类等五大千亿级产业强势崛起;推动设施蔬菜规模扩大和老旧设施改造达353万亩;183家环京蔬菜生产基地年供应能力达50万吨——这组数字背后,是农业现代化最生动的注脚。

河北省农业农村厅相关负责人表示,2026年将持续开展粮油作物大面积单产提升行动,加强盐碱地综合利用,高质量建设高标准农田。发展农业优势特色产业,加快建设衡沧高品质蔬菜产业示范区,持续推进“河北净菜”进京入津。开展新型农业经营主体提质增效行动,提升农业社会化服务能力。

一村一落皆风景 和美乡村入画来

走进邢台市信都区北唐村,百亩荷塘碧波荡漾,青石板路蜿蜒曲折。谁能想到,2018年以前,这里曾经是一片垃圾乱倒、杂

草丛生的臭水塘。在农村环境治理过程中,北唐村对河道、水塘进行整治,并种植观赏荷花百余亩,打造风光独特的语荷田园综合体。

“现在一到周末,游客比村民还多。”北唐村党支部书记李岩为指着语荷田园综合体,眼中满是自豪。这里不仅能同时接待5000余名游客,更让村里的核桃、小米、苹果、酸枣仁等插上了飞往全国的翅膀。

在衡水市故城县刘庙村,村民宋风同用来对付泥泞路的雨靴“下岗”了。“过去下雨天,不穿雨靴出不了门。”宋风同抚摸着闲置的雨靴感慨万千。

2023年,刘庙村的主干道铺设了沥青,但大大小小的胡同却仍是土路,村民出行往往是“晴天一身土,雨天两脚泥”。

2024年3月,故城县全面推进农村巷道硬化。随着最后一条胡同铺上水泥路,这个困扰几代人的出行难题终成历史。令人动容的是,修路那天,全村老少齐上阵,用了不到两周时间,就完成了胡同的改造硬化,“户户通”的梦想照进现实。

小村庄折射大变化。如今,河北越来越多的乡村,像北唐村、刘庙村一样,村容村貌

实现稳步提升。

农村是广大农民群众的家园。加快建设宜居宜业和美乡村,是农民群众的期盼。

今年政府工作报告提出,推进县城和农村黑臭水体治理,持续整治提升农村人居环境,以钉钉子精神解决好农村厕所、垃圾围村等问题。加快补齐农村现代生活条件短板,推进宜居宜业和美乡村建设。

令人欣喜的是,全省农村生活垃圾收转运体系实现行政村全覆盖,33个省级和美乡村重点片区、1.3万个省级和美乡村如繁星点点,点亮了燕赵大地。

从“一处美”到“一片美”,从“环境美”到“风尚美”,河北的乡村建设正经历着从“颜值革命”到“气质提升”的深刻嬗变。农村公路通达顺畅,移风易俗深入人心,防止返贫的监测网越织越密——这些看似细微的变化,却正是乡村振兴最坚实的根基。

河北省农业农村厅相关负责人表示,2026年将深化和美乡村建设,持续开展人居环境整治提升,抓好农村厕所改造,加强农村生活垃圾、污水治理。建设改造农村公路,加快补齐基础设施短板,支持乡村振兴重点帮扶县发展。