

从太行山到米兰:“马兰花儿”跨越山海的回响

□本报记者 史博佳 赵鹏伟

2月11日,阜平马兰花儿童声合唱团的5位师生代表,结束意大利米兰之行,顺利返乡。此行,他们参加了国际体育电影电视联合会主办的电影《马兰花的声音》专场创作对话以及“米兰中国之夜”等系列文化交流活动。从太行山深处的马兰村,到北京,再到意大利米兰,这群山里娃带着歌声与故事走出国门,又带着自信与收获回到家乡,完成了一场跨越山海的奥林匹克精神传承之旅。

当日,5位师生代表返回阜平八一学校。刚下车,学校师生代表便为他们送上鲜花与礼包。他们也展示了带回的冬奥会吉祥物,与大家分享在米兰的所见所闻,脸上满是兴奋的笑容。

绽放:从北京到米兰

时间回到2月8日。米兰大运河畔,国际体育电影电视联合会总部内,清澈的童声再次唱响奥林匹克会歌。唱歌的正是来自阜平马兰花儿童声合唱团的孩子们。4年前,这群大山里的孩子站在北京冬奥会开幕式的舞台上,用希腊语唱响《奥林匹克颂》,惊艳全球;4年后,他们随儿童电影《马兰花的声音》剧组主创亮相米兰,将自己的故事讲给世界听。

这部影片从筹备到完成历时3年,完整还原了马兰花儿童声合唱团从大山走向北京冬奥会舞台的故事,深刻诠释了北京冬奥精神与奥林匹克精神。播放电影宣传预告片时,银幕上重现了孩子们在国家体育场唱响《奥林匹克颂》的一幕,合唱团代表起身,共同唱响这首歌,台下爆发出热烈的掌声。

国际体育电影电视联合会主席弗兰克·阿斯卡尼表示,在米兰冬奥会举行之际,国际体育电影电视联合会举办这次电影交流活动意义非凡。他为导演马晓静颁发“国际体育精神传播奖”,并邀请影片创作团队带领全体合唱团成员11月再赴米兰国际体育电影电视节。“他们的努力与付出值得表彰。”他表示,影片深刻体现了奥林匹克精神,同时将为意中两国人民相互了解、增进友谊搭建桥梁。

遇见:异国邂逅温暖

“我们在1月底接到马晓静导演



外国友人与阜平马兰花儿童声合唱团代表合影。受访者供图

的通知,将受邀前往米兰参加活动,同行的有尹天琪、席庆茹、李天雨、韩舒心这4个孩子,他们都是2022年北京冬奥会马兰花儿童声合唱团成员,也是电影的主演,年龄最大的14岁,最小的9岁。”刘凯是阜平县青少年校外活动中心主任,也是电影原型之一。他当年陪着孩子们从马兰出发,一路走到北京,如今又走到米兰。他说,自己和孩子们都是第一次出国,兴奋之情难以言表。他们将代表北京冬奥会的“水晶雪花”和阜平特产作为礼物送给在场的外国友人,弗兰克·阿斯卡尼品尝到阜平大枣后连连称赞。

米兰冬奥会开幕式当天,孩子们受邀到现场观礼。当《奥林匹克颂》的旋律在会场响起,他们也情不自禁地跟着唱起来。

“4年前,我在自己的国家,站在舞台上唱这首歌;4年后,我来到别的国家,在台下唱这首歌,我觉得是一种延续。奥林匹克属于世界,奥林匹克也带我看到了世界。”接受采访时,年龄最小的韩舒心回想起当时那一幕,脸上露出了灿烂的笑容。

观看速度滑冰男子5000米比赛时,孩子们身着虎头服,挥动国旗为中国队呐喊助威,可爱的模样吸引了众多外国友人目光。大家纷纷与孩子们合影,中国运动员也主动上前与孩子们打招呼,这一幕让他们印象深刻。

“我们看到中国健儿为祖国拼搏,觉得他们非常伟大,我也想像他们一样,为家乡、为国家贡献力量。”席庆茹

说,“这次出国让我开阔了眼界,我要更加努力增长本领,长大以后到更多更远的地方,把我们‘马兰花儿’的声音传播得更广。”

“我们在米兰大教堂参观时,突然有几个中国人认出了我们,问我们是不是‘马兰花儿’的孩子,我们说是,他们说自己也是保定人,还主动跟我们合影,真的很有缘分,没想到在米兰也能碰到老乡。”尹天琪聊起那天的偶遇,依然记忆犹新。

铭记:歌声里的初心

大山里的孩子能够走出国门、走向世界,邓小岚老师起到了至关重要的作用。她是原《晋察冀日报》社长邓拓之女,出生后不久便被寄养在马兰村附近一户老乡家,生活了3年。因深爱这片红色土地,她一直把马兰村视为第二故乡。退休后,她一直在北京与马兰村之间往返,教孩子们识谱、唱歌,带动阜平山区音乐教育发展。2006年,“马兰小乐队”成立。2022年北京冬奥会开幕式选拔时,小乐队里的孩子入选了合唱团。北京冬奥会闭幕后不久,邓小岚因病离世,把音乐的翅膀永远留给了马兰的孩子们。

“邓老师,我们往前又走了一步,我们去了米兰,看了2026年米兰冬奥会,希望您不要再担心我们,我们想您。”说到动情处,从小跟随邓小岚学习的席庆茹不禁湿了眼眶。

对孩子们而言,这趟远行的意义

远不止表演和交流。

席庆茹说:“我学到了更多的生活本领,变得更加独立。”

尹天琪说:“感觉自己胆子变大了,敢主动用英语和外国人交流了。”

李天雨说:“唱歌让我变得自信,今后我会好好学习,把中国文化传播出去,把更动人的歌声传到更远的地方。”

韩舒心说:“我想成为一名羽毛球运动员,在奥运会的赛场上为祖国争光。如果再有去国外的话,我还想唱《奥林匹克颂》,因为这首歌里藏着‘马兰花儿’的故事。”

孩子们的成长与变化,刘凯都看在眼里。“孩子们走出国门,在一场场交流演出中愈发自信,在自信中不断成长。他们变得更加团结、勤奋、刻苦。”他说,孩子们最初不会唱歌,在邓小岚老师、马晓静导演、保定学院老师们的接力支持下,手拉手从马兰走到北京,又从北京走到米兰,作为文化交流的使者,弘扬奥林匹克精神,用歌声讲好中国故事,也向世界传递了中国乡村的清澈、友爱、和谐与无限可能。

未来:梦想一路生花

刘凯介绍,2022年北京冬奥会后,阜平县启动“马兰花开遍太行山”美育工程,以“组建班级合唱团、培训美育教师、组织艺术节”为抓手,构建起“合唱引路、全县联动、全域覆盖”的工作格局。当地坚持每天上、下午“课前一支歌”,内容涵盖课本必学曲目与本地红色革命歌曲,每周更新一次;充分利用课后服务时间,组建各类艺术社团,保障美育教育扎实开展;构建梯队化培养体系:纵向形成“马兰花儿”预备团—儿童团—少年团的衔接融合,横向组建8所联盟校,实现资源互通。下一步,阜平县将按计划开展常态化训练,持续搭建展示平台,助力学生全面发展。

从太行山深处的马兰,到时尚之都米兰,歌声飞越千山万水,最终又回到梦想开始的地方。这群孩子用质朴的嗓音,唱出了跨越山海的回响,也让世界听到了大山里的音符。音乐的种子已经播撒,在更多孩子心中生根发芽。待春风吹过,马兰花开遍太行山,灿烂芬芳,生生不息。

百姓看联播

灯火映燕赵,热闹中国年

2026 辛集澳森之夜新春灯会启幕了,主会场润泽湖公园、分会场国际皮革城同步亮灯,近百组主题灯组把夜晚变成梦幻光影世界。

本届灯会超有料,金鹿女神灯组惊艳夺目,燕赵十四城主题灯组将河北各地地标与文脉精华浓缩其间,气势恢宏的万马奔腾灯组更是年味十足、氛围感拉满,随手一拍都是朋友圈爆款。

辛集市民王静说:“今天特意带着家人过来的,灯会办得特别漂亮,燕赵十四城的灯组一眼看遍河北,特别有特色。集章打卡孩子也喜欢,关键还是免费的,停车、公交都方便,年味特别足,在辛集过年太幸福了!”

除了高颜值灯组,非遗打铁花、火凤凰、机器人拜年秀、NPC沉浸式互动轮番上演,免费全家福、美食街区、民俗展演天天有惊喜,全家老小都能玩到尽兴。

更圈粉的是四大惠民承诺:免费赏灯、免费观演、免费停车、免费摊位,全程无门槛畅玩。灯会还开通4条夜间专线+1条摆渡线,免费接驳直达现场,出行零负担。

灯会以“来皮都过大年”为主题,融合辛集撤县建市四十年记忆,联动皮草、商超、餐饮、住宿全业态,打造“赏灯+消费+休闲”一站式体验,让文旅消费热起来、年味浓起来。

每日18点至22点亮灯,持续至3月4日。这个春节,来辛集赴一场光影之约,品燕赵文化、享惠民福利、过热闹中国年!

(本报记者 富心迪) 扫码看视频



过年这样吃 美味健康两不误



新春佳节将至,年味在热气腾腾的烟火气中愈发浓郁。亲朋围坐、开怀享用美食,正是春节最喜庆热闹的打开方式。但佳节欢聚、胃口大开的时候,也别忘了守住健康饮食的底线,开开心心品年味,健健康康过大年。

不同人群专属饮食攻略,请记得查收。老年朋友消化功能减弱,饮食遵循少盐、少脂、少糖、多膳食纤维原则,每餐七分饱,多吃蒸蛋、炖菜等软烂食物,远离生冷坚硬、重油重盐菜肴,可少食多餐,避免肠胃负担。小朋友春节饮食要三餐规律、严控零食,不拿糖果、饮料替代正餐,少吃油炸食品与甜品,多吃应季蔬果;零食优选原味坚果、常温酸奶,定时定量不贪食,细嚼慢咽防积食,守护孩子肠胃健康。

对于爱美塑形人士,营养师给出实用吃法:先吃蔬菜、再吃蛋白、最后吃主食,每餐七八分饱刚刚好;烹饪方式选清蒸、白灼、炖煮,避开红烧、油炸;主食替换为杂粮,零食换成草莓、蓝莓等低卡水果,均衡饮食不节食,解馋又不囤脂。

亲友欢聚,假期饮酒的朋友们,切记小酌怡情、大饮伤身!千万别空腹喝酒,提前吃主食、酸奶垫胃;饮酒时多喝白开水,不拼酒、不劝酒;酒后及时休息才靠谱,平安饮酒才是真尽兴。

年味浓浓,美食相伴,阖家团圆的幸福,离不开健康打底。过年不刻意节食,也不任性暴食,在欢声笑语中享用佳肴,在细嚼慢咽里守护健康,这才是春节最暖心、最圆满的打开方式!

(本报记者 武昊宇) 扫码看视频



石家庄

赏花灯

2月13日,游客在石家庄市抱犊寨景区观赏花灯。

2月13日,以“魅力石家庄,相约抱犊寨”为主题的“奇幻夜——2026石家庄新春灯会”在石家庄市抱犊寨景区开幕,吸引了众多游客前来赏灯游玩。

新华社记者 杨世尧 摄

河北经济日报社2025年度新闻记者证核验通过人员名单公示

河北经济日报社新闻记者证核验通过人员名单

记者姓名	记者证号
郭晶璇	134017037357700084
胥文燕	134017037357700054
宋宇星	134017037357700056
张琳	134017037357700058
赵永刚	134017037357700013
贾海丽	134017037357700030
曹朝阳	134017037357700014
甄智力	134017037357700020
冀伟	134017037357700034
郑世繁	134017037357700032
李铁兵	134017037357700033
杨金文	134017037357700049
龚磊	134017037357700029
李兴双	134017037357700016
苏浩军	134017037357700017
商棠	134017037357700019
翟新	134017037357700021
郑白	134017037357700053
胡晓梅	134017037357700041
蔡建刚	134017037357700048
李洋	134017037357700089

根据《新闻记者证管理办法》相关规定,按照国家新闻出版署、省新闻出版局《关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》要求,我单位对持有河北经济日报社新闻记者证人员资格进行严格核验,现将核验通过人员名单予以公示。

举报电话: 0311-89867853 河北经济日报社 0311-87904357 河北省新闻出版局

河北经济日报社 2026年2月15日

刘军	134017037357700022	周亚彬	134017037357700039
王翔	134017037357700023	郭洪杰	134017037357700055
张云凌	134017037357700024	闫思宇	134017037357700040
穆云杰	134017037357700025	刘澜澜	134017037357700052
任飞宇	134017037357700026	韩建强	134017037357700087
烟成群	134017037357700027	蔡洪坡	134017037357700088
李丽钧	134017037357700028	郭慧岩	134017037357700051
袁立朋	134017037357700031	王悦路	134017037357700012
吴新光	134017037357700044	张国锋	134017037357700074
徐曼	134017037357700046	张保安	134017037357700011
张青果	134017037357700045	贾芳	134017037357700081
吴海燕	134017037357700042	张瑞雨	134017037357700057
任光阳	134017037357700035	耿佳	134017037357700059
郑佳洵	134017037357700037	芦静	134017037357700060
刘延丽	134017037357700038	冯硕	134017037357700083
赵晓慧	134017037357700043	李子超	134017037357700065

齐彦红	134017037357700085
张天虎	134017037357700075
周毅玲	134017037357700071
金宗明	134017037357700082
张光明	134017037357700077
冯立华	134017037357700079
邢丁	134017037357700061
李晓松	134017037357700062
闫玲	134017037357700063
李晨春	134017037357700070
马书广	134017037357700066
邢梅智	134017037357700064
王永宏	134017037357700067
张梅胜	134017037357700072
张晨光	134017037357700068
吴绍冰	134017037357700069
孙学工	134017037357700073
祝雪娟	134017037357700076
王林红	134017037357700078
霍文龙	134017037357700086
路娟	134017037357700080
张建平	134017037357700047
常素莉	134017037357700015
马德明	134017037357700050
赵梦雯	134017037357700036



近日,东北大学秦皇岛分校联合秦皇岛市公安局海港分局反诈中心,在海港经济开发区石家庄村开展“农村银龄科普服务”春节前反诈宣传活动。该活动依托中国科协《农村银龄科普试点项目》,通过以案释法、互动交流等方式,为村民普及预防电信诈骗相关知识,守护农村老年群体财产安全,助力百姓平安祥和过春节。

高淑环 曹建雄 摄

(上接第一版)依法执行规划环境影响评价制度。严格执行项目用地控制指标和招标拍卖挂牌出让制度,除按照职住平衡要求配建一定比例保障性租赁住房外,严禁商业性房地产开发,在节约集约利用土地资源的前提下进行建设。

此外,要加强领导和管理,统筹推进城市和开发区规划、建设、治理,增强开发区综合功能,强化资源和政策保障。深化开发区管理制度改革,构建权责清晰、规范高效的管理机制。加强运行监测和统计分析,强化风险防范和科学决策。推进智能、绿色园区建设,持续优化营商环境,营造宜创宜业宜居的创新生态,打造具有特色优势的一流科技产业园区。