

# 多地进入流感高发期，如何应对？

□新华社“新华视点”记者

“办公室好多人都中招了”“孩子班级里请假同学超过十个了”……连日来，浙江杭州市民的对话常常围绕近期的“流感能话题”。

中国疾控中心监测数据显示，哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中，流感病毒占近45%，各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平。

流感季来临，我们如何应对？针对热点关切，“新华视点”记者进行了采访。

多地进入流感高发期

## 多方发力筑牢健康防线

近期，互联网医药电商平台流感检测试剂及相关药品销量持续攀升。叮当快药数据显示，11月15日至21日，奥司他韦全国销量同比增长237%，玛巴洛沙韦销量增长180%。

面对激增的需求，多方力量正携手筑牢防线，为患者健康保驾护航。

筑牢药品“供给线”——

走进北京市丰台区的一家药店，记者看到，货架上奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物均有供应，“即使短期有售罄的情况，也能快速补货。”工作人员说。在美团等线上平台，相关药物也可以买到。

记者从北京市药监局了解到，目前，北京市流感治疗药品供应总体充足，线上线下购买渠道畅通；该局已联合相关部门建立快速响应机制，对流感、支原体肺炎等呼吸道传染病治疗药物的销售及库存情况实施动态监测。



长沙市第四医院儿科医生为流感患儿进行体检检查。新华社发

多地医疗机构也在加强药品、疫苗储备。

守好诊疗“服务线”——

为应对流感就诊高峰，多地医疗机构正统筹协调全院力量，保障诊疗。

记者12月2日从国家卫生健康委了解到，目前全国1763家三级、二级妇幼保健院均能提供儿科服务，74.3%提供儿科夜间门诊服务，92.5%提供儿科周末门诊服务，基本实现应开尽开。

畅通线上“分诊线”——

取消门诊取号环节、提供智慧导诊、

线上办理出入院，缩短候诊时间；积极推进互联网诊疗服务，减少患儿线下奔波……北京儿童医院优化医疗服务模式，满足诊疗需求。

“5岁以下儿童是感染流感后发生重症的高风险人群，家长要提高警惕。”北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强提醒，特别是2岁以下幼儿或有基础病的患儿，如出现持续高热、发热后常规退烧药效果不佳、精神差、活动耐力下降、饮食量下降或腹泻脱水等表现，需及时就医、接受专业诊治。

冒就吃消炎药”是不正确的，切勿“病急乱投医”。无论是流感还是鼻病毒等引起的普通感冒，多数是以病毒感染为主，阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状，应以休息、补水和对症治疗为主，合并有明确细菌感染时，在医生指导下进行抗菌治疗。

专家提示，面对流感季，既不必过度恐慌，也不能掉以轻心。公众应保持良好个人卫生习惯，包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。对于老年人、5岁以下婴幼儿、慢性基础疾病人群和孕产妇等，一旦确诊流感，建议遵医嘱尽早口服抗病毒药物，减少重症发生。

(据新华社北京12月2日电)

## 多措并举应对流感高峰

中国疾控中心监测数据显示，流感活动将继续上升。多地预计12月中旬可能迎来流感高峰。

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

今年，全国多地已从9月起开展60岁以上居民免费流感疫苗接种服务；北京、深圳等地还将免费接种范围扩展至中小学校在校学生等。部分地区已于11月底结束免费接种，但仍可自费接种。

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊提示，“一感

冒就吃消炎药”是不正确的，切勿“病急乱投医”。无论是流感还是鼻病毒等引起的普通感冒，多数是以病毒感染为主，阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状，应以休息、补水和对症治疗为主，合并有明确细菌感染时，在医生指导下进行抗菌治疗。

专家提示，面对流感季，既不必过度恐慌，也不能掉以轻心。公众应保持良好个人卫生习惯，包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。对于老年人、5岁以下婴幼儿、慢性基础疾病人群和孕产妇等，一旦确诊流感，建议遵医嘱尽早口服抗病毒药物，减少重症发生。

(据新华社北京12月2日电)

# 这座北方城市的美，藏在色彩里

□记者 郭慧岩 马宁



扫码看视频

“画出石家庄”团队在滹沱河画画。

记者 马宁 摄

‘摇滚之城’的名号让很多人成为石家庄的粉丝……把城市画下来，我觉得非常有意义。”赵士博说。

“织音1953”创意园，让赵士博感到特别震撼。砖红色的厂房与现代化设施的结合，见证着过去，也代表着未来。

“您也喜欢画画？”赵士博问。

“这是您画的？太好了。这里风景好，忍不住画了两笔。”该女士说。

赵士博介绍了“画出石家庄”活动，当得知她来自厦门时，赵士博更开心了：“我之前也在厦门工作，这几天你们都去了哪儿？觉得石家庄怎么样？”

这里正蜕变为集文化、商业、生态于一体的城市“潮流中心”，日均客流量达1万人。

正因为如此，赵士博每次来到“织音1953”创意园，总愿意多画一会儿。绘画间隙，赵士博离开了一会儿，再次回来的时候，发现画板前站着一位女士。

“您也喜欢画画？”赵士博问。

“这是您画的？太好了。这里风景好，忍不住画了两笔。”该女士说。

赵士博介绍了“画出石家庄”活动，当得知她来自厦门时，赵士博更开心了：“我之前也在厦门工作，这几天你们都去了哪儿？觉得石家庄怎么样？”

“我们去了河北博物院、正定古城、河北美术学院、石家庄工业遗址公园，感觉石家庄真的是一座宝藏城市。来之前，朋友不理解我为何选择石家庄旅游，但通过这次旅游我觉得应该改变这种想法了。”该女士和她的朋友说。

她们的感受源于石家庄的城市更新。

高铁片区、太平河片区等“六大城市片区”拔节生长；复兴大街、北三环全线贯通，出行更便利；“摇滚之城”名声越来越响，“Rock Home Town”成了石家庄新标签；转角就能进公园，在“家门口”就能找到“诗和远方”……

自2021年石家庄启动城市更新行动以来，已建公园游园400余座、球类运动场地960多个，形成“300米见绿、500米见园”的生态绿地布局；打造湾里庙等30多条特色商业街区；整治背街小巷2543条，改造老旧小区1553个；市政化改造后的复兴大街与北三环，构建起贯通石家庄南北、连接东西的十字形骨架道路；形成一主、四辅、两带的城市空间结构……城市的变化肉眼可见，“到石家庄去”正在成为一种潮流。2024年石家庄常住人口净流入3.28万人，连续3年实现正增长，青年人才流入总数超10万人。

西倚太行，北拥滹沱。昔日的平原城市石家庄，正在成为一座山水城市。每天都有新变化，每一个变化都让人欣喜。而赵士博他们每次在寻找绘画的点位时，都特别轻松。

社  
会  
民  
生  
*Shehui minsheng*

责任编辑：王翔  
视觉编辑：白雨诺

## 河北博物院流动数字博物馆开进校园

本报讯(记者郑建卫)戴上VR设备，瞬间穿越到汉代郊野，变身古代战士乘驾战车在射猎游戏中追寻出逃的文物精灵。听起来像科幻电影的场景，11月26日在石家庄市建业小学变成了现实！河北博物院流动数字博物馆走进该校，为孩子们带来了一场别开生面的文化盛宴。

据介绍，流动数字博物馆是以院藏文物为依托，以数字科技为支撑，面向基层大众建设的具有沉浸式交互、创意参与功能的可移动文博体验空间。这次活动，不仅让文物突破了地域限制，更通过科技的手段，让历史文化以更加生动、有趣的方式呈现在孩子们面前。从乡村阡陌到校园书桌，从企业商场到社区广场，河北博物院流动数字博物馆打破了传统博物馆的地域限制与参观边界。通过参与流动数字博物馆的活动，孩子们不仅开阔了眼界，更在体验中感受到了传统文化的魅力，培养了从小热爱传统文化的情感。

## 省退役军人职业技能大赛决赛在石举行

本报讯(记者郑建卫)河北省退役军人职业技能大赛决赛日前在石家庄落幕。本次大赛旨在全面提升基层退役军人服务工作者的业务能力和服务水平。

大赛以“深学笃行强素质、精细服务铸尊崇”为主题，聚焦退役军人接收安置、服务保障、教育管理、作用发挥和权益维护等重点环节，着力锻造一支政策熟、业务精、作风硬的基层服务队伍。

经过县级初赛、市级复赛、省级预赛的层层选拔，最终6支代表队脱颖而出晋级决赛。经过激烈角逐，最终衡水市戈卫华获得个人一等奖，保定市代表队获得团体一等奖。

本次大赛不仅是一次技能比拼，更是一次岗位练兵。充分展现全省基层退役军人服务中心(站)工作人员过硬的政策学用能力、思想政治能力、服务保障能力、矛盾化解能力、群众工作能力，为持续提升退役军人服务质量打下坚实基础。



12月2日，在内丘县朝阳小学，内丘县人民检察院干警为学生讲解宪法知识。12月4日将迎来第十二个国家宪法日，各地开展多种形式的普法宣传。

新华社发(刘继东摄)

(上接第一版)

## 激活内生力：就业增收双轮驱动

“一个棚的香菇上午卖了2700多元，这茬下来两个棚能收入4万元！”11月20日，阜平县龙王庙村村民魏四平正忙着将新采摘的香菇运往园区，脸上洋溢着丰收的喜悦。在河北，像魏四平这样通过产业实现稳定增收的脱贫群众越来越多。

五年来，河北持续深化就业帮扶，用足用好帮扶车间、公益性岗位，落实税费优惠、社保补贴等政策。2024年全省脱贫劳

## 河北交出巩固拓展脱贫攻坚成果优异答卷

脱贫户稳定增收。

“从‘输血’到‘造血’，我们通过技能培训、产业奖补等开发式帮扶，让脱贫群众不仅腰包鼓起来，发展底气也足起来。”省农业农村厅党组成员、副厅长樊晓辰表示，下一步，河北将深入贯彻党的二十届四中全会精神和省委、省政府工作安排，健全覆盖农村人口的常态化防止返贫致贫机制，完善帮扶政策体系，推进帮扶产业高质量发展，落实就业帮扶政策，强化联农带农机制，提高脱

贫群众内生发展动力，长久、永久守住不发生规模性返贫致贫的底线，为全面推进乡村振兴、加快建设农业强省贡献更大力量。

民生期许殷殷，奋斗未有穷期。站在五年过渡期收官的新起点，河北将始终把脱贫群众对美好生活的向往作为奋斗目标，以防贫底线为“稳压器”，以特色产业为“发动机”，以就业增收为“传动轴”，在广袤乡村续写“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的新篇章，让更多乡亲在全面推进乡村振兴的征程中，日子越过越红火、幸福底色越绘越鲜亮。

(上接第一版)石家庄旅投集团文化体育产业开发有限公司副总经理李冰玉说：“挖掘工业遗存文化价值，才能更好保留城市文化记忆。”

“十五五”规划建议提出，坚持城市内涵式发展，大力实施城市更新，建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市。

“牢记习近平总书记殷殷嘱托，我们将深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，将全会精神融入城市更新全过程，不断提升城市承载力和吸引力，让石家庄向美而生、宜居宜业。”河北省委常委、石家庄市委书记张超超表示。

(原载2025年12月2日《人民日报》)