

向着中国式现代化的光明前景迈进

——从“十四五”看中国信心

□新华社记者 王希 周圆 王悦阳

追逐梦想的征途，一程接着一程。“十四五”时期，以习近平同志为核心的党中央总揽全局、掌舵领航，团结带领全党全国各族人民锚定奋斗目标、坚定发展信心、保持战略定力，推动我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就，向着中国式现代化的光明前景阔步前行。

乱云飞渡仍从容

1500 亿件！这是截至 10 月 11 日，我国今年以来快递业务量的总规模。

纵向看，今年达成这一数据比 2024 年提前了 37 天；横向比，1500 亿件相当于 2022 年全球快递包裹业务量的近八成。

广袤田野的生鲜农产品，城市楼宇间的无人配送车，偏远地区的包邮包裹……小小快递，串起千城百业、联通线上线下，是国内大市场潜力持续释放的晴雨表，更映射出新质生产力不断壮大的强劲脉动。

风雨无阻向前行。“十四五”时期，中国号巨轮驶向更加广阔的海域——

发展再上台阶。今年前三季度，我国国内生产总值同比增长 5.2%，全年经济总量有望达到 140 万亿元左右，5 年经济增量预计将超过 35 万亿元。越来越多国际人士认为，中国以高质量发展的确定性应对外部环境的不确定性，成为世界经济增长的“稳定锚”。

创新活力涌动。“上天入海”等大国重器频频亮相，人工智能、量子通信、高端芯片等前沿领域硕果累累，杭州“六小龙”等一批科技企业“出圈”……抓住创新这个牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”，中国在全球科技创新版图快速崛起，2025 年全球创新指数排名首次跻身全球前十。

绿色基底鲜明。构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，全社会消费的每 3 度电中就有 1 度是绿电，中国成为全球能耗强度下降最快的国家之一；产业“含绿量”提升发展“含金量”，青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国画卷徐徐铺展。

发展是硬道理，实力是真底气。

“十四五”时期，面对百年变局加速演进、国际形势变乱交织，我国经济顶住了压力、增加了规模、提升了质量，为中国信心筑起最坚实的基座。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

在“乱云飞渡”中沉着应变，在“中流击水”中综合施策。

“十四五”极不平凡的发展历程中，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、无畏的胆识和魄力，一次次作出关键抉择，带领亿万人民一仗一仗地打、一关一关地闯，中国式现代化步伐坚实。

实践证明，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜



二〇二五年五月二十日，在山东港口日照港集装箱码头，满载集装箱的船舶驶离港口。
新华社记者 郭绪雷 摄

一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

民心是最大的政治

“新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化，民生为大。“十四五”规划和 2035 年远景目标纲要中，保障和改善民生被放在更加突出的位置，20 项主要指标中，直接事关民生福祉的有 7 项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计，有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革，出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策，加速构建中国特色养老服务体系，把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往，被一项项民生政策托举，汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有、惠及 4 亿多人次；进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到 97%；人均预期寿命达到 79 岁……一项项经济社会发展成果，书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。

习近平总书记指出：“共产党做事的一个指导思想就是尊重群众首创精神，群众才是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里进发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这五年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年 5 月 20 日至 6 月 20 日，“十四五”规划编制工作开展网络征求意见

见活动，累计收到网民建言超过 311.3 万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践；既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。新征程上，锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好自己的事。”

这信心，源自创新力量的积聚成势。

超高速实时示波器发布，新一代电子工程 EDA 设计软件产品亮相……一周前，2025 湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性与活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”、打压遏制，只会增强我国自立自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一，高新技术企业超 50 万家；更多创新成果从“实验室”走到“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长 9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面

深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在 2025 年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落后的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天”，正在成为更广泛的国际共识。

路子对了，就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革，正在向广度和深度进军，不断将制度优势转化为治理效能，以“中国之制”推进“中国之治”，用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简，实干为要。“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期，信心就是希望，信心就是力量。

“十四五”即将收官，“十五五”新征程将启。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，敢于斗争，善于创造，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进，我们信心十足、底气十足、力量十足！

（新华社北京 10 月 22 日电）

让更多河流恢复生命、流域重现生机

——水利部介绍母亲河复苏行动成效

□新华社记者 魏弘毅 徐思钰

江河奔流，滋养流域水土、哺育一方百姓。如何让更多河流恢复生命、流域重现生机？水利部 22 日举办新闻发布会，介绍母亲河复苏行动成效。

2022 年以来，水利部在全面排查断流河流、萎缩干涸湖泊的基础上，选取了 88 条（个）母亲河（湖）开展复苏行动。截至 2025 年 9 月底，88 条（个）母亲河（湖）复苏目标任务全面完成，在江河湖泊总体面貌改善、相关流域河湖复苏、其他跨省及省内重点河流复苏等方面取得了显著成效。

“88 条（个）母亲河（湖）中，79 条河流已全部实现全线贯通，9 个湖泊生态水位有效维持。”谈及母亲河复苏行动的整体成效时，水利部副部长陈敏举例，黄河实现连续 26 年不断流，断流百年之久的京杭大运河连续 4 年实现水流贯通，特别是断流 27 年之久的西辽河干流今年春、夏两次全线水流贯通。

海河流域河湖复苏是母亲河复苏行动的重点内容。陈敏表示，近年来，海河流域“有河皆干，有水皆污”状况得到根本扭转。断流 26 年的永定河

连续 5 年全线贯通、连续 2 年全年全线有水；“华北明珠”白洋淀连续 7 年平均生态水位保持在 7 米以上，水生态状况持续向好。

此外，其他跨省及省内重点河流复苏成效明显，地下水超采治理取得实效。石羊河、宛川河、南川河、格尔木河等一大批河流通过实施生态补水、加强生态流量保障等措施，实现全线贯通或维持全线有水流动。2024 年全国地下水超采量较上一轮评价结果减少 31.9%，严重超采区面积减少 51%。

治水成效显著，离不开因地制宜、系统治理的方法论。

“针对不同河（湖）水资源条件、开发利用情况、生态保护问题及治理需求，组织制定‘一河（湖）一策’治理修复方案，提出明确的复苏目标和治理措施，并推动落实。”陈敏表示。

以保障河湖生态流量为例，水利部水资源管理司司长于琪洋介绍，水利部先后分四批组织确定了 171 条跨省重点河湖、546 条省内重点河湖生态流量保障目标，并建立平台对河湖生态流量进行管理。2024 年，全国重

点河湖生态流量达标率 98.6%。

治水，需要系统思维。聚焦母亲河复苏行动中的水资源调度，水利部调水管理司副司长周曰农介绍，水利部先后发布三批次开展水资源调度的跨省江河流域名录，将已批复水量分配方案的 94 条跨省江河全部纳入调度管理范围。同时制订并实施流域水资源调度方案和年度调度计划，统筹区域间、行业间不同用水需求。

呵护母亲河，节水是有效途径。

“十四五”期间，全国各级水行政主管部门通过论证审查，累计否决河道外取水项目 3000 多个。通过开展取水管理专项行动，建立全国 550 多万个取水口信息台账。利用全国取水管理平台，累计推送疑似问题线索 10 万余条并督促地方整改。

加大地下水超采治理，有利于河湖生态复苏。以泉域保护治理为例，通过采取强化重点领域节水、严控开发规模和强度、加大水源置换力度、实施河湖地下水回补、严格地下水利用管控等措施，近年来多地出现泉域复涌现象。北京市陈家庄泉等 81 处泉眼干涸多年后实现复

涌，全市在册泉点中有水在流的泉占比超过六成。

水利部海河水利委员会主任乔建华介绍，通过“节、控、换、补、管”系统治理措施，海河流域地下水超采量较 2015 年减少 83.5%，超采区面积减少 29%，京津冀治理区浅层、深层地下水水位较“十三五”末分别回升 3.29 米、7.67 米。

河湖焕发生机，还得益于水利新质生产力的托举。

周曰农举例，在助力西辽河实现全线水流贯通的过程中，各级水利部门运用无人机、卫星遥感等手段对重要断面水位、流量等要素及水头行进位置实施应急监测，运用二维水动力学模型模拟水头演进规律，相关举措有效提升了调度决策效率。

面向未来，呵护河湖生命仍需久久为功。陈敏表示，要全面开展行动成效总结，健全河湖复苏长效机制；并在全国更大范围开展母亲河复苏行动，持续实施“一河（湖）一策”治理修复，坚持不懈做好江河湖泊生态保护治理这篇大文章。

（新华社北京 10 月 22 日电）

国内@要闻

前三季度国内近 50 亿人次出游 比上年同期增长 18.0%

新华社北京电（记者徐壮）文化和旅游部 10 月 21 日发布 2025 年前三季度国内旅游市场数据情况。根据国内居民出游抽样调查结果，前三季度，国内居民出游人次 49.98 亿，比上年同期增加 7.61 亿，同比增长 18.0%。其中，城镇居民国内出游人次 37.89 亿，同比增长 15.9%；农村居民国内出游人次 12.09 亿，同比增长 25.0%。

出游花费方面，国内居民出游花费 4.85 万亿元，比上年同期增加 0.50 万亿元，同比增长 11.5%。其中，城镇居民出游花费 4.05 万亿元，同比增长 9.3%；农村居民出游花费 0.80 万亿元，同比增长 24.0%。

前三季度我国涉外收支 总规模超 11 万亿美元

新华社北京 10 月 22 日电（记者刘开雄）国家外汇管理局 22 日发布数据显示，9 月，企业、个人等非银行部门跨境收支合计 1.37 万亿美元，环比增长 7%。今年前三季度，我国涉外收支总规模为 11.6 万亿美元，创历史同期新高，同比增长 10.5%。

“我国涉外交易保持活跃，跨境资金流动基本均衡。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人李斌说，我国外贸稳步增长，货物贸易项下资金净流入保持高位，服务贸易和投资收益的跨境资金流动较为平稳。资本项下跨境资金呈现净流出，主要是受境内主体对外投资活动的影响。

从数据看，前三季度，跨境资金净流入 1197 亿美元，银行结售汇顺差 632 亿美元，表现均好于 2024 年同期。

李斌表示，总的来看，今年以来，面对复杂严峻的外部环境，我国外汇市场顶住压力稳健运行，市场预期平稳，外汇供求基本平衡，展现出较强的韧性和活力。

人均预期寿命 79 岁！ 健康中国建设“成色足”

79 岁，中国人均预期寿命的最新数据
较 2020 年提高 1.1 岁

全国已有 8 个省份率先突破 80 岁大关
居民主要健康指标居于中高收入国家前列

服务网络更可及

截至 2024 年底
全国医疗卫生机构达 109 万所
卫生人员达 1578 万人



超九成居民 15 分钟内
可到达最近的医疗服务点



预防关口更前移

居民健康素养水平

2020 年
23.2%

提升到

2024 年
31.9%

医药负担更轻了

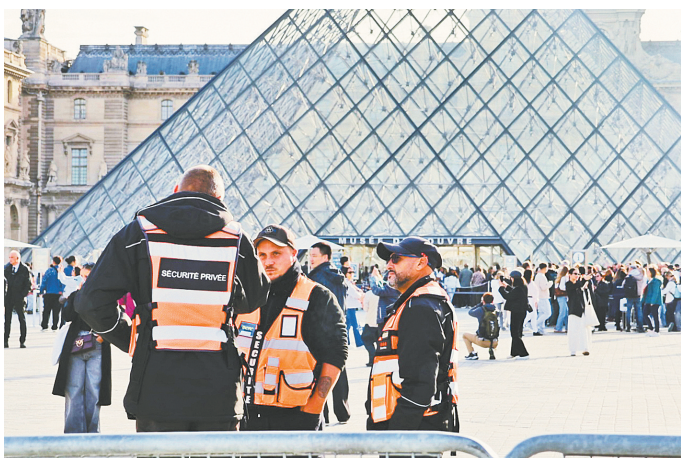
“十四五”以来
累计 402 种药品进入目录



【全国基本医保参保率稳定在 95% 左右】
13 亿多居民享有基本医疗保障

新华社发

环球@资讯



10 月 22 日，安保人员在法国巴黎卢浮宫博物馆外巡逻。在法国卢浮宫抢劫案事发 3 天后，这座博物馆 22 日恢复开放。

新华社记者 张百慧 摄