

格桑花开映山河 团结奋进新征程

——以习近平同志为核心的党中央情系雪域儿女擘画西藏发展纪实

□新华社记者

喜马拉雅山巍峨壮美,见证彪炳史册的
人间奇迹。
雅鲁藏布江奔腾不息,传唱雪域儿女的
奋进赞歌。

1965年9月,西藏自治区第一届人民代表
大会第一次会议在拉萨召开,西藏自治区
及其人民政府宣告成立,西藏各族人民同
全国人民一道走上了社会主义的康庄大道。

六十载栉风沐雨,一甲子沧海桑田。
在中国共产党领导下,西藏建立社会主义
制度和人民民主政权,实行改革开放,全
面建成小康社会,实现了从落后走向进
步、从贫穷走向富裕、从封闭走向开
放的历史性转变。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的
党中央站在统筹国内国际两个大局的高
度部署和谋划西藏工作,确立新时代党
的治藏方略,着力抓好稳定、发展、生
态、强边四件大事,带领西藏各族人
民在建设社会主义现代化新西藏的征
程上奋力前行。

高瞻远瞩指方向——“新时代党的治藏方略是做好西藏工作的根本遵循,必须长期坚持、全面落实”

习近平总书记回信了!
2025年夏天,振奋人心的消息传遍林
芝市巴宜区嘎拉村。

嘎拉村,“桃花盛开的地方”。2021年
7月21日,习近平总书记来到这里考察,
走进村民家中做客,聊家常、话未来。

发展乡村旅游、壮大集体经济、促进民
族团结……4年过去,村民们给习近平
总书记写信,汇报村里发展变化情况,
一句“看着北斗星走不迷路,跟着共产
党走会幸福”,道出了乡亲们的心声。

“希望你们在党的兴边富民好政策引
领下,切实维护好民族团结,创造更加幸
福美好的生活”——习近平总书记在回
信中对村民的勉励,让雪域儿女对未来
更有信心。

嘎拉村的美好生活,是西藏自治区成立
60年来经济社会发展成就的生动缩影。

在历届中央领导集体的坚强领导下,在
全国人民大力支持下,西藏各族人民团
结奋斗、顽强拼搏,把贫穷落后的旧西
藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进
步、生态环境良好、人民生活幸福的新
西藏,创造了“短短几十年,跨越上千
年”的人间奇迹。

西南边陲,120多万平方公里的西藏,
是重要的国家安全屏障和生态安全屏
障,是维护祖国统一、反对民族分裂的
重点地区。

党中央历来高度重视西藏工作,在推动
西藏改革发展稳定的历史进程中,采取
了一系列重大方针政策,探索实践形成
党的治藏方略,为西藏经济持续发展、
社会持续稳定、民生持续改善提供了
重要保障。

进入新时代,西藏的发展既面临新机遇,
也面临新挑战:

看国内,从全面建成小康社会到全面建
设社会主义现代化国家,边疆地区一个
都不能少,西藏有着党中央和全国人民
的牵挂;

观全球,百年变局加速演进,世界进入
新的动荡变革期,大调整、大分化、大
重组之下,各类风险叠加。

“西藏工作关系党和国家工作大局”“
西藏实现持续稳定和快速发展是对党
和国家工作大局的重要贡献”……面
对新形势,习近平总书记审时度势,不
断思考如何治理西藏、如何进一步
推进西藏长治久安和高质量发展。

“治国必治边,治边先稳藏。”

2013年3月9日,北京人民大会堂西
藏厅。在参加十二届全国人大一次会
议西藏代表团审议时,习近平总书记的
重要讲话,既浓缩了历届中央领导集
体发展西藏的共同智慧,又体现出习
近平总书记对新时代党的治藏方略的
创造性发展。

站在“治国”高度看“治边”,立足
“治边”视角看“稳藏”。进入新时
代,习近平总书记对西藏地位和党的治
藏方略进行的前瞻性战略思考,为西
藏在党和国家工作全局中的战略地位
提升到一个新高度。

2015年8月,党的十八大以来中央召
开的一次集中研究西藏工作的会议——
中央第六次西藏工作座谈会召开。在
会上,习近平总书记用“六个必须”概
括了60多年实践过程中形成的党的治
藏方略。

这一方略,既承接长期以来的西藏工
作路线方针政策,更紧密契合新时代发
展需要,对西藏各项工作作出全面部
署。

谋长远之策,行固本之举。

5年后,2020年8月,在中央第七次
西藏工作座谈会上,习近平总书记鲜
明提出新时代党的治藏方略——

必须坚持中国共产党领导、中国特色
社会主义制度、民族区域自治制度;
必须坚持治国必治边、治边先稳藏
的战略思想;

必须把维护祖国统一、加强民族团结
作为西藏工作的着眼点和着力点;

必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期
建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原
则;

必须统筹国内国际两个大局;



这是拉萨河风光(二〇二五年七月三十日摄)。由近及远分别是连心桥、柳格大桥、和美桥和青藏铁路拉萨河特大桥。

必须把改善民生、凝聚人心作为经济
社会发展的出发点和落脚点;

必须促进各民族交往交流交融;

必须坚持我国宗教中国化方向、依法
管理宗教事务;

必须坚持生态保护第一;

必须加强党的建设特别是政治建设。

从“六个必须”到“十个必须”,“坚
持中国共产党领导”始终居于首位。其
他内容与与时俱进,更新完善,充分
反映出治藏稳藏兴藏的内在规律,科
学回答了一系列方向性、全局性、战
略性问题,新时代党的治藏方略得到进
一步丰富和发展。

“我代表党中央,向奋斗在雪域高原
的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和
诚挚慰问!”

2021年7月下旬,雪域高原沸腾了——
习近平总书记来到西藏,作为中共中央
总书记、国家主席、中央军委主席到
西藏庆祝西藏和平解放,这在党和国
家历史上是第一次。

习近平总书记一路看、一路问、一路
听。看到西藏各族群众幸福的日子宛
如绽放的格桑花,总书记欣慰地说:“
目睹了雪域高原美丽壮观的风采,生
机勃勃的新气象,感到高兴!”

历史深刻昭示,没有中国共产党就没
有新中国,也就没有新西藏,党中央关
于西藏工作的方针政策是完全正确的。

实践证明,新时代党的治藏方略,是
中国共产党领导人民治藏稳藏兴藏成
功经验的总结提炼和创新发展,是习
近平新时代中国特色社会主义思想关于
西藏工作的集中体现,为做好西藏工
作提供了根本遵循。

擘画蓝图添动力——“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”

雅鲁藏布江河谷中,拉林铁路上的复
兴号列车呼啸而过。

作为国内首条高原电气化铁路,拉林
铁路开通运营4年来,累计运送旅客
超395万人次,运输货物超127万吨。

“全国的交通地图就像一幅画啊,中
部的、东部的、东北地区都是工笔画,
西部留白太大了,将来也要补几笔……”
2021年7月,实地察看这条铁路的
沿线建设情况,习近平总书记指明方
向。

“抓好稳定、发展、生态、强边四
件大事”——党的十八大以来,以习
近平同志为核心的党中央从党和国家
事业全局出发,聚焦“四件大事”,
为推动西藏长治久安和高质量发展
倾注了大量心血,不断拓展新时代党
的治藏方略新实践。

团结稳定是西藏发展进步的基石。

漫步拉萨八廓街,空气中弥漫着酥油
的香气。

“您好,贡康桑……”八廓街道鲁固
社区的活动室传来了整齐的诵读声。
为促进各族群众在互嵌融居中更好
交流,鲁固社区居委会近年来开办
“双语小课堂”。语言交流愈发顺
畅,心与心便愈贴愈紧。

2021年7月,习近平总书记步行察看
八廓街风貌,走进特色商品店,询问
旅游文创产业发展、藏文化传承保
护等情况。

“我23年前来过一次,现在建得多
好啊!”总书记感慨万千,“千年八
廓街,是我们各民族建起来的八廓街。
各民族文化在这里交流交往交融,我
们中华民族的大家庭在这里其乐融
融。”

繁盛的八廓街,为西藏民族团结写下
生动注脚。

习近平总书记关于加强和改进民族工
作的重要思想入脑入心工程深入实施,
7市(地)全部创建为全国民族团结进
步示范市(地),社区民族团结一家亲
共建行动扎实推进……西藏各民族
交往交流交融持续深化,中华民族
共同体意识不断铸牢,社会大局持
续稳定,

携手建设社会主义现代化新西藏的基
础日益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。

2025年7月,西藏林芝,雅鲁藏布江
下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这一“
世纪工程”,利用雅鲁藏布江丰富的
水能资源,带动周边太阳能、风能资
源开发,建设水风光互补的清洁能源
基地,将为加快构建新发展格局、推
动高质量发展发挥积极作用。

两赴林芝巴吉村,鼓励村民“致富之
路就在脚下,就是动脑筋,做聪明人。
聪明人实际上就要选好发展之路”;
听取西藏自治区党委和政府工作汇
报,叮嘱大家“走出一条符合西藏实
际的高质量发展之路”;向“2023·
中国西藏发展论坛”致贺信,希望西
藏“完整、准确、全面贯彻新发展理
念,加快推进高质量发展”……

一路走来,西藏的发展,始终是习近
平总书记心头大事。

今天的西藏,青藏铁路、拉林铁路、
林拉高等级公路等建成通车,初步建
立起涵盖公路、铁路、航空等多种运
输方式的综合交通网络;青藏、川藏
、藏中、阿里电网联网工程建成投
用,主电网覆盖所有县(区、市);清
洁能源、绿色工业、数字经济、文
化旅游等新兴产业加快发展,与高原
人民息息相关的高原轻工业取得突
破性进展……

生态是西藏的“国之大者”。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼
湿地,水波潋滟,不时有黑颈鹤、斑
头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物
监测……管护员尼玛平措每天的工作
都排得满满的:“习近平总书记4年前
的叮嘱,我们都牢牢记在心里。”

2021年7月,习近平总书记来到尼洋
河大桥,远眺雅尼湿地,语重心长地
说:“要坚持保护优先,坚持山水林
田湖草沙冰一体化保护和系统治
理”“守护好这里的生灵草木、万
水千山”。

从在中央第七次西藏工作座谈会上指
出“把青藏高原打造成为全国乃至
国际生态文明高地”,到主持召开
十九届中央全面深化改革委员会第
二十次会议、审议通过《青藏高原
生态环境保护和可持续发展方案》,
再到签署国家主席令公布青藏高原
生态保护法……在习近平总书记心
中,“保护好西藏生态环境,利在
千秋、泽被天下”。

《西藏自治区国家生态文明高地建设
条例》等正式施行,为把牢生态底
线红线提供强大法治支撑;“两江
四河”流域造林绿化工程、退化
湿地保护修复、天然林保护等重大
生态项目陆续实施,为雪域高原带
来水清、草绿、天蓝;设立生态岗
位、发放补助资金,绿水青山的保
护者吃上了“生态饭”……如今,
西藏是世界上生态环境最好的地区
之一。

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容
辞的责任。

2021年6月底,建党百年的历史节点
前夕,党中央首次颁授“七一勋章”。

身着传统藏装,隆子县玉麦乡原乡
长卓嘎站在人民大会堂金色大厅,
接过“七一勋章”。

“扎西德勒!”习近平总书记面带笑
容,亲切地问候这位以“家是玉麦,
国是中国”为信念的戍边卫士。

百感交集,卓嘎紧紧握住总书记的手,
腼腆地道了一声:“总书记好,您辛
苦了!”

珍贵的照片定格了毕生难忘的瞬
间。

每当玉麦迎来新的建设者,卓嘎都
会拿着照片告诉大家:“总书记颁
授的‘七一勋章’不只属于我,党
和国家不会忘记,所有坚守在祖国
边陲的各族人民。”

“希望你们继续传承爱国守边的精
神,带动更多牧民群众像格桑花一
样扎根在雪域边陲”——这是领袖
对卓嘎姐妹的嘱托,寄托着

对“强边”的期许。

今天,曾经被称作“三人乡”的玉
麦,已是远近闻名的“小康乡”;放
眼西藏,固边兴边富民行动扎实推
进,边境村庄基础设施、群众生活
条件显著改善,各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国
人民支援。

早在1998年,时任福建省委副书
记的习近平同志因接送援藏干部来
到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪
送进藏——福建对援藏工作的重视,
给西藏各族人民留下了深刻印象。习
近平同志的讲话温暖人心:“林芝
地区的事,就是我们省的事。”
“要派最优秀的干部来,好中选优。”

时光飞逝,真情如一。

2021年7月,习近平总书记在西
藏考察时,面对脸被晒成了古铜色
的援藏干部们,动情地说:“你们
在高原上,精神是高于高原的”,
并强调“这个事情必须一茬接一
茬、一代接一代干下去”。

来自中国宝武集团的徐坡至今记得
习近平总书记会见援藏干部代表时,
自己在现场的那份激动:“援藏期
满后,我选择了留下,调任西藏,
继续为这片土地的发展贡献力量。”

大爱跨山海,真情汇高原。

国家不断加大支援西藏力度,中央
部委和全国相关省份对口援藏发
挥强大组织优势,动员社会广泛参
与,“组团式”援藏开创援藏新
局面。一批批来自五湖四海的援
藏干部人才,与西藏各族干部群众
一道,共同谱写着中国式现代化的
西藏篇章。

沐浴阳光,春华秋实。

进入新时代,西藏步入发展最好、
变化最大、群众得实惠最多的时
期。按照习近平总书记擘画的宏伟
蓝图,各族人民团结携手,共创更
加幸福美好的生活。

情系雪域暖人心——“让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”

走进海拔4000多米的日喀则市定
日县长所乡森嘎村,因地震受损的
进村道路,如今已焕然一新。

2025年1月7日,6.8级地震重
创定日。习近平总书记高度重视并
作出重要指示:“要全力开展人
员搜救,全力救治受伤人员,最大
限度减少人员伤亡,防止发生次
生灾害,妥善安置受灾群众,做好
善后等工作。”

两天后,习近平总书记又主持中共
中央政治局常务委员会会议,研
究部署西藏定日抗震救灾工作。

短短几个月过去,作为受灾最严重
的村庄之一,森嘎村重建项目进展
顺利,一批村民迁入新居,开启新
的生活。

民生冷暖,枝叶关情。习近平总书
记深深牵挂着生活在雪域高原的
各族群众。“现在的墨脱,到处
都是干净宽敞的硬化路,老乡们
进出也都坐上了车,说走就走的
旅行不再是梦……”

2025年全国两会,北京人民大
会堂。全国政协委员白玛玉珍走
上“委员通道”,向大家讲述家
乡——林芝市墨脱县从“高原孤
岛”到“美丽边城”的时代蜕变。

千里之外的墨脱,十二届全国人
大代表白玛曲珍从电视中看到这
一幕,不禁回想起那令她终生难忘
的一幕。

“现在到墨脱的路通了没有?”2013
年全国两会西藏代表团审议现场,
习近平总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平
总书记,当年年底墨脱县的公路有
望全线通车。总书记欣慰地点点
头。

路,见证进步,更连着民心。

到西藏考察,走进群众家中,厨房
、储藏室、卫生间……百姓生活
的方方面面,习近平总书记都看
在眼里,记在心头;

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上,
牵挂百姓健康,询问西藏相关地
区负责同志“大骨节病现在人多
不多?”;

在中央党校第一期县委书记研修
班座谈会上,关心西藏基层干
部:“你们现在按照海拔高度的补
贴落实了吗?取暖费与拉萨有区
别吗?”……

以人民为中心,是习近平总书记治
国理政的核心理念;新时代西藏发
展的脉搏,为人民而跳动。

——当前,西藏共有4.2万余名
四级人大代表,其中藏族和其他
少数民族占89.2%,宪法和法律
赋予的权利得到充分行使;

——2024年,西藏城镇居民人均
可支配收入达到55444元,是1965
年的121倍,年均增长8.5%;
农村居民人均可支配收入达到
21578元,是1965年的199
倍,年均增长9.4%;

——五级卫生健康服务网络守护人
民健康生活,西藏人均预期寿命
提高至72.5岁;

——一系列民生实事落地落实,西
藏各族群众告别“饮水难、用
电难、行路难、通信难”的历
史,过上舒适便捷的现代化生活;
……

2025年6月6日,北京中南海。

习近平总书记接受班禅额尔德尼·
确吉杰布拜见,勉励班禅在促进
民族团结、宗教和顺、西藏稳定
发展进步中作出更大贡献。

10年间,习近平总书记两次在中
南海接受班禅额尔德尼·确吉杰
布拜见,表达了他对藏传佛教界
的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘,2021年,习近平总书
记走进藏传佛教著名寺庙——哲
蚌寺。

这是建寺600多年来,人民领袖
第一次到此考察。

在寺内,众僧人专注倾听习近平
总书记阐释“和”之于宗教发展
的意义:“宗教的发展规律在于
‘和’。任何宗教的生存发展,
都必须同在社会相适应,这是世
界宗教发展传播的普遍规律。藏
传佛教的发展,要有利于人民生
活改善,有利于社会稳定。宗教
要和顺、社会要和谐、民族要
和睦。”

新时代,西藏全面贯彻党的宗教
信仰自由政策,坚持宗教中国化
方向,爱国宗教人士作用得到充
分发挥,宗教信仰自由保障的法
治化水平不断提高,各种宗教、
各个教派都得到尊重和保护,宗
教和睦和顺。

宗教和顺,促进西藏长治久安;
文明传承,构筑中华民族共有精
神家园。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗
布近日正全身心投入到唐卡专题
展览的筹备工作中。他看着展柜
中被悉心呵护的文化瑰宝,一段
珍贵回忆涌上心头——

那是2011年7月,时任国家副
主席习近平走进西藏博物馆,参
观西藏文化事业繁荣发展的图
片和实物。

看到藏戏等被列入联合国教科
文组织非物质文化遗产代表作
名录,习近平同志充分肯定藏族
优秀传统文化得到保护发展,特
别是一大批文化遗产得到有效
保护,为传承藏族文化作出贡
献。

习近平总书记深刻指出:“各民
族优秀传统文化都是中华文化
的组成部分,中华文化是主干,
各民族文化是枝叶,根深干壮
才能枝繁叶茂。”

文化认同是最深层次的认同,是
民族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产
保护和传承,妥善保护文物古
迹,科学保护古籍文献,各民族
优秀传统文化得到保护传承,为
推进中华民族共同体建设提供
强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

“希望同学们胸怀大志,报效祖
国,为促进民族团结、维护国家
统一作出自己的贡献。”2011
年7月,习近平同志来到西
藏大学亲切看望师生,勉励同
学们立志扎根西藏,踊跃到农
牧区去,到祖国和西藏最需
要的地方去,磨炼意志、增长
才干,建功立业、报效祖国。

当时在场的大三学生米玛次仁
深受触动。毕业时,原本有机会
留校工作,但他毅然选择扎根
基层、参与驻村工作,在奉献
中收获成长,践行青春的真谛。

办学至今,西藏大学已培养13
万余名学生,其中超70%全
日制毕业生像米玛次仁一样留
藏工作,25%以上在艰苦地区
扎根。

殷殷期许,点亮知识的明灯,照
亮前行的道路。

截至2024年,西藏共有各级
各类学校3618所,教职工
9.66万名,在校生总数达到
97万人,超过西藏总人口
的25%。西藏教育事业
的历史性跨越,为西藏长治
久安和高质量发展提供人才
支撑、注入内生动力。

雪域拥抱新时代,携手共铸新
辉煌。

站在新的历史起点,西藏各族
儿女将更加紧密地团结在以
习近平同志为核心的党中
央周围,团结同心、感恩奋
进,努力建设好团结富裕文
明和谐美丽的社会主义现代化
新西藏,为以中国式现代化
全面推进强国建设、民族
复兴伟业贡献新的力量。

(新华社拉萨8月19日电)