

7月1日起全国铁路列车运行图调整——“轨道上的京津冀”再升级

本报讯(长城网·冀云客户端记者周亚彬 通讯员张雍 张博 刘冲)记者从中国铁路北京局集团有限公司(以下简称国铁北京局)获悉,2025年7月1日零时起,全国铁路将实施2025年三季度列车运行图。

本次调图是铁路部门统筹新增线路、车站和运输资源,充分适应市场需求、优化运输供给所进行的一次调整。

京津冀铁路交通网络布局进一步优化

本次调图进一步优化了“轨道上的京津冀”铁路交通网络布局,着力提升区域内出行便利性,服务区域协同发展和民生需求。

京津冀枢纽通达范围更广阔。本次调图新增天津西至运城北高铁动车组列车1对,助力山西省与京津冀地区创新协作、联动发展;首次开行北京丰台至成都东、北京丰台至贵阳北、太原南至深圳北(途经阳泉北、石家庄等)间夕发朝至动卧列车,为沿线旅客商旅出行提供了新的选择;新增呼和浩特东至扬州动车组列车1对、牡丹江至杭州快速列车1对,贯通南北、枢纽串联,进一步服务区域经济协同和文旅市场蓬勃发展。

环京短途通勤效率再升级。此次调图充分考虑京津冀都市圈客流出行需求,进一步完善环京短途、通勤列车开行方



新增天津西往返北京大兴间高峰线高铁动车组列车24对。

资料图

案。国铁北京局增加了部分环京县市车站的列车停站频次,新增廊坊北至北京西G8923/6次、北京往返秦皇岛T5603/4次以及周末环京通勤列车北京丰台至衡水K7721次、涿州至北京丰台K7726次列车等,方便沿线短途出行和通勤旅客乘车。

与此同时,为满足京津间通勤大客流出行需求,新增天津西往返北京大兴间高峰线高铁动车组列车24对,服务大兴区

及周边居民出行需求,缓解北京南站京津城际列车开行压力。

京哈高铁京沈段350公里高标运营

京哈高速铁路北京至沈阳段已完成安全标准示范线拉通试验,各项指标评估良好。7月1日调图实施后,京哈高铁京沈段复兴号动车组列车可常态化按时速

350公里高标运营,这标志着继京津城际、京沪高铁等线路后,又一条安全标准示范线投入运营,也是东北地区首条时速350公里的高速铁路示范线。

京哈高铁京沈段建成安全标准示范线后,北京至沈阳最快旅行时间压缩至2小时29分(比现行最快列车缩短15分钟),运输效率显著提升。京哈高铁标杆列车首次延伸至北京西站始发终到运行,东北地区进出京高铁运输能力和服务品质实现新的提升,将有力促进区域人员往来和经济交流。

货运班列开行优化服务区域经济

在货运方面,国铁北京局进一步提升了铁路对区域经济发展的服务功能。调图后,国铁北京局持续优化跨局货物班列开行方案,新增南京东至周李庄等快速货运班列2列,新增中鼎物流园至新港北等普快多式联运班列4列,新增石家庄西、石家庄南、德州至兴福镇等跨局普快城际班列2列。

铁路部门提示,调图后客货列车开行信息和服务资讯,可通过铁路12306、95306网站、客户端等渠道查询,或关注各地铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告,以便合理安排行程和货物运输事宜。

我省组织开展一系列全国低碳日主题宣传活动 践行低碳环保理念 人人争当“碳路先锋”

本报讯(记者吴苗苗)6月25日,第13个全国低碳日如约而至,今年全国低碳日宣传主题为“碳路先锋,绿动未来”。为提升公众低碳意识,鼓励社会广泛关注和参与,省生态环境厅精心策划并组织了一系列主题宣传活动,进机关、进地铁站、进校园、进社区,引导公众积极践行绿色低碳生活新方式。

低碳日当天,省生态环境厅会同石家庄市生态环境局,进入石家庄市地铁北国商城站,通过互动答题游戏为市民发放低碳小礼品,设置打卡低碳特色拍照场景等形式,积极宣传低碳环保理念。

“我刚才参加了扫描答题,挺有趣的,我觉得低碳就是从身边的小事做起吧。”市民刘女士说,她平时出行都会选择地铁或公交,方便又快捷。

在石家庄学院宣传活动现场,学生们领取了低碳宣传册资料,还参加了“瓶瓶有礼,以书换蔬”活动,绿色低碳的理念以生动有趣的方式在校园传播;在石家庄仓北社区,居民在布置好的低碳场景前打卡拍照,还领取了低碳主题宣传品,绿色低碳理念以可视化、互动化方式融入了公众认知。

在省生态环境厅的引领下,全省生态环境系统纷纷组织了各种形式的低碳日宣传活动。廊坊市生态环境局联合有关部门举办碳足迹推广宣介活动;邢台市、承德市生态环境局走进校园,举办专题讲座、互动体验、案例分享、发放宣传手册;保定市、唐山市生态环境局利用市局官方网站、市局电子屏开设低碳日专题页面;辛集市生态环境局联合有关部门开展全国低碳日宣传进社区活动,引导居民树立节能环保观念……河北各地营造出“低碳生活,人人参与”的浓厚氛围。

除了线下活动,省生态环境厅还通过“燕赵碳惠”小程序组织线上问卷调查,为全民参与减碳提供认知基础。

此次低碳日集中宣传活动成功营造了浓厚的绿色低碳社会氛围。省生态环境厅相关负责人表示,未来将持续利用政务新媒体平台加强日常宣传,普及低碳知识,动员全社会广泛参与应对气候变化行动,为建设美丽中国汇聚燕赵大地的绿色力量。



地铁站内,市民在低碳宣传牌前拍照打卡。

本报记者 吴苗苗 摄

易县:家门口挂上专家号 优质医疗“落地”基层

本报讯(记者吴苗苗 通讯员张子璇)近日,保定市第一中心医院第10批帮扶专家进驻易县医院。此次帮扶专家共16名,开展为期一年的医疗帮扶,让优质医疗资源真正“落地”基层,为易县群众筑起家门口的健康新“医”靠。

在易县医院口腔门诊,帮扶专家任强医生正仔细为患者检查,“这颗阻生齿情况有些复杂,我们会制定科学方案,请放心。”他一边查看,一边耐心解释病情。

对当地患者而言,如今无需长途奔波、排队等候,在家门口就能便捷地挂上专家号,“以前看大病都得往省、市跑,路途远、挂号住院都麻烦。”在眼科候诊区的张阿姨深有感触,“现在好了,市里专家直接坐诊到家门口,不用折腾就能享受好服务,太方便了!”张阿姨的喜悦,道出了众多易县百姓的心声。

据了解,保定市第一中心医院对口帮扶易县医院已有十年之久。“十年间,专家们不仅带来了先进技术,更传递了前沿的

诊疗理念和管理经验。”易县医院工会主席田百里介绍,此次第10批下沉的专家,覆盖急诊、口腔、消化、放射等多个专业,将通过专家坐诊、业务培训、技术指导、资源共享等多种形式,持续提升易县医院的服务能力。

“帮扶就是要手把手教、实打实提能力。”任强说,专家团队除日常诊疗外,还定期组织病例讨论,协助完善分级诊疗与转诊机制,畅通危重患者救治通道,致力于将“带不走”的技术和规范留在易县。

据介绍,易县医院坚持“育人才、强学科、优服务、促发展”理念,采取“走出去”与“引进来”相结合策略,近年来,医院已派出35名骨干赴外进修,涵盖康复、骨科、重症等重点科室。

多年来,易县医院在学科建设和人才培养方面取得长足进步,诊疗能力显著提升。未来,易县医院将继续携手帮扶团队,深化合作,让群众在家门口就能持续享受到更优质、便捷、高效的医疗服务,真正构建起坚实可靠的新“医”靠。

姜玉婵家庭:变出一座会发光的房子

□长城网·冀云客户端记者 宋建军

感恩奋进 双争有我

“以前村子里只有晒稻谷的空地,姜阿姨变出一座会发光的房子。书像彩色小饼干,我咬一口,尝到大海和星星的味道。”这是唐山市丰润区王官营镇皈依寨小学孩子们写下的诗句。

孩子们说的姜阿姨,叫姜玉婵;而那座会发光的房子,就是姜玉婵在村里建设的逐光图书馆。

走进逐光图书馆,温馨舒适的环境让人眼前一亮。

高大的书架、错落有致的区域设置、摆放整齐的图书,还有插在花瓶里的翠竹、鲜花,每一处都让人感觉舒心惬意。

开馆不到两年,逐光图书馆累计接待读者近2万人次。

这里不仅是阅读空间,更架起了孩子们了解外部世界的桥梁。140多场活动在这里举办,音乐会、航天工程、AI智能等一场场科普课程和创意活动,让山村孩子看到了更精彩的世界。

“孩子们参加了很多的活动,也见识到了各行各业的人,比如航天工程师、音乐家、律师等等。他们的认知、视野、格局有了提升,也就有了努力的方向。”姜玉婵说。

为什么要在家乡建设这样的一座图书馆呢?这还要从姜玉婵小时候的一件事说起。

“小学三年级时,学校组织了一次手拉手公益活动。那是我第一次走进城市,印象特别深刻。我那时候就想,一定要好好学习,努力走出去。外面的世界真的不一

样,我也希望我家乡的孩子们,都能走出去看看。”姜玉婵说。

姜玉婵的家乡距离县城大约20公里。对常年忙于农活的家长来说,带着孩子到城里书店看书近乎奢望。于是,姜玉婵做出了一个大胆的决定,为家乡的孩子们建设一座图书馆。

当她把这一想法告诉丈夫的时候,丈夫当即表示全力支持。

“也是想圆梦她一个梦吧,而且我觉得这个想法很好。通过我们的微薄之力,让孩子们从小在价值观上有一个改变。”姜玉婵的丈夫刘远亮说。

说干就干,姜玉婵负责提想法,丈夫负责具体实施。2023年6月,一座现代化的图书馆在小村里落成并投入试运营。

“当孩子们第一次进来的时候,就很激动。哇,真的建了一座图书馆!孩子们那

种惊奇的眼神,让我很受触动。”刘远亮说起当时的场景依然很兴奋。

每天放学后,村里的孩子都会来这里阅读,写作业。看着孩子们在这里安心读书,守在一旁的姜玉婵心中总会涌起一份满足。

“每个人的人生都需要一束光,照亮自己成长的道路。希望这座图书馆可以成为乡村孩子们心里的一束光,引领他们走出大山,追逐梦想。”姜玉婵说。

以公益图书馆铺就乡村孩子的成长之路,今年5月,姜玉婵家庭获评河北省最美家庭。

如今,在姜玉婵和丈夫的带动下,越来越多的爱心人士加入到志愿活动中来。姜玉婵的小学老师杨瑞芝在退休后,来到了图书馆帮忙;他们天南海北的朋友,也通过捐赠图书、支持举办活动等方式,为山里的孩子们献上一份爱心……

藏在深山里的红色记忆

在承德市兴隆县驴叫村,诞生了兴隆县第一名中共党员和第一个党支部,这里曾是李运昌、包森等著名抗日将领的重要活动地。这片红色的土地为抗日战争和解放战争的胜利作出了重大贡献。

2024年11月,兴隆县革命历史展览馆在驴叫村正式成立,这里也成了党性教育的“实景课堂”和传承革命精神的重要阵地。

请跟随记者的脚步,看红色基因如何在乡村振兴的道路上焕发新生。

(长城网·冀云客户端记者 张群)



扫码看视频