

多维度发力 全方位守护 河北加快建设优质高效的健康服务体系

日前,河北省卫生健康委员会通过新闻发布会,向公众详细介绍了2025年全省卫健工作的重点布局与推进策略。

一是强化两端发力,着力建设更加优质高效的健康服务体系。加快8个国家级、4个省级区域医疗中心建设,加强国家和省级临床重点专科、学科项目培育,协调推动雄安新区二期全面投用,有序推进京津冀医联体扩容布局,进一步提升省域“高地”辐射带动能力。推进实施医疗卫生强基工程,持续开展“优质服务基层行”、社区医院和特色专科创建活动,推动全部乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到服务能力标准;充分发挥乡村医生培训联盟作用,分级、分类、分步组织开展培训,进一步夯实基层基础。同时,强化公立医院绩效监测,持续提升医疗服务能力和管理水平。围绕“紧、实、稳、活”加强县域医共体建设,推动实现医共体内基层

检查、上级诊断、结果互认。

二是聚焦做优服务,着力加强全生命周期健康保障。结合河北实际,做好国家卫生健康委8件为民服务实事。进一步推进京津冀和省内外医疗机构间检查检验结果互认工作。深入实施孕产妇产前基因免费筛查、中小学生学习脊柱侧弯防控民生工程,实施好就医便民惠民服务民生工程。启动开展“儿科、精神卫生服务年”行动,加强儿科医疗资源配置,推进省、市、县三级精神专科医疗服务体系建设。积极开展生育友好医院、儿童友好医院建设,推动助产机构早孕关爱门诊应设尽设。进一步优化高效办成“新生儿出生一件事”信息系统,方便群众“一网通办”。实施普惠托育服务体系建设项目,积极探索多元化托育服务模式,实现每千人口4.5个托位的规划目标。持续优化老年健康服务供给,不断规范老年医学科建设,推动90%以上的综合医

院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构建成老年友善机构。梯次开展巡回医疗服务,实现省级乡村振兴重点帮扶县巡回全覆盖。

三是坚持传承创新,着力释放中医药多元价值。推动中医药量化研究早出成果。持续发挥国家中医区域医疗中心、国家中医特色重点医院辐射带动作用,围绕优势病种,在全省遴选一批群众需求度高、中医药疗效好的特色专病门诊。实施“岐黄赤子”培养工程,培育一批诊疗能力强、群众认可度高的中医临床精英和能西会中的“西学中”高级人才。大力打造“旗舰”国医堂,加强中医师配备,不断提升群众身边的中医药服务水平。开展中医药文化“贴心”进万家系列活动,大力实施“中医药文旅夜市”“图书馆里的中医药”“名中医走基层”等惠民活动,推动中医药更多融入群众生活。

四是深化医防融合,着力筑牢群众健康防线。突出疾病预防和健康促进,深入实施人均预期寿命提升专项行动,持续推进城乡饮用水、空气、公共场所等健康危害因素监测,扎实开展“体重管理年”行动,进一步提升全社会防病意识和健康管理水平。坚持“早筛查、早评估、早干预”,扎实做好好妇女“两癌”、新生儿先天性心脏病等筛查项目。围绕慢性病患者健康管理,培育一批基层医防融合高血压、高血脂、高血糖管理中心。启动“畅享基本公共卫生”服务年活动,持续提升家庭医生签约服务覆盖面和实效性。加强疫苗接种规范化服务,在全省推广电子预防接种证应用。坚持多病同防,抓好流感、艾滋病、结核病等重点传染病监测,提升基层医疗卫生机构传染病早发现、早处置能力,更好守护人民群众身体健康。(河北省卫健委供稿)

从“治已病”到“防未病” ——聚焦多学科诊疗探索体重管理“河北路径”

我省在体重管理方面的实践探索,从多学科协作的综合诊疗到中医特色疗法的运用,从关注青少年肥胖问题到推动全民健康生活方式的养成,正逐步形成“防—治—养”一体化的河北“体重管理”路径。

本报讯(孙博 李国扬)今年全国两会期间,“体重管理”成为全民关注的热词。国家卫生健康委员会主任雷海潮在记者会上强调,将持续推进体重管理年行动,普及健康生活方式,推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。作为超重肥胖率居全国前列的省份,河北省正在积极行动,多家医院已开设减重门诊,通过多学科协作、中医特色治疗等举措,探索体重管理的“河北路径”。

多学科协作与综合诊疗,全方位解决肥胖问题

为应对肥胖这一复杂的慢性代谢性疾病,河北医科大学第二医院于2022年3月成立了减重门诊,整合外科、营养科、内分泌科、心理科等多学科力量,为肥胖患者提供“一人一方”的精准诊疗。

“在诊疗过程中,我们首先会对患者进行全面的身体评估,综合考量肥胖患者的发病原因、体质状况等个体因素,进而制定针对性治疗方案。”河北肥胖联盟主席、河北医科大学第二医院普外八科副主任李涛介绍,“鉴于肥胖问题的复杂性,医院采用多学科协作诊疗模式,各科室协同作战,全方位干预。”

内分泌科专家针对代谢综合征患者进行激素水平等检查;营养科医生依据患者身体状况制定精确的科学饮食方案;运动康复师结合患者身体机能,量身定制运动处方;心理医生则帮助患者克服因肥胖带来的心理障碍,建立积极健康的心理状态。此外,患教群通过“多对一”在线监督管理,助力患者养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式。

对于一些重度肥胖患者,当生活方式干预效果不佳时,减重外科会考虑采用手术治疗。通过改变胃肠道结构,减少食物的摄入和吸收,从而达到快速减重的目的。“减重手术是一种安全有效的治疗手段,能够显著降低患者的体重,并改善相关代谢疾病。”李涛副主任强调,医院的减重外科团队具备丰富的手术经验和精湛的技术水平,在开展减重手术前,会对患者进行全面的术前评估,确保手术的安全性和适应性。

李涛还特别指出,无论是临床肥胖还是亚临床肥胖患者,都应重视并采取相应措施。前

者已引发代谢性疾病或器官功能障碍,需及时医疗干预;后者虽未患病,但也需通过科学管理预防风险。

中医特色治疗,为体重管理注入新活力

石家庄市中医院在体重管理方面充分发挥中医特色优势,采用中药、针灸、埋线、中医食疗等多种手段,助力患者摆脱肥胖困扰。

中医认为,体重失衡与人体内部的阴阳失调、气血不畅、脏腑功能失调密切相关。肥胖并非单纯的脂肪堆积,而是身体整体机能失调的表现。医师会根据患者的不同体质和肥胖类型,进行精准的中医辨证论治,通过调节体内的内在环境来达到健康减重的目的。

针灸治疗作为中医院的特色疗法之一,在体重管理中发挥着重要作用。医生会根据患者的肥胖部位、体质等因素,通过刺激特定的穴位,调节人体的气血运行和脏腑功能。针灸不仅可以促进脂肪代谢,还能改善食欲、调节内分泌,达到健康减重的效果。妇一科副主任中医师路帅表示,针灸通过刺激特定穴位调节人体经络气血,在减肥过程中效果显著。埋线疗法则是针灸治疗的一种延伸和发展。医生将可吸收的蛋白线埋入相应的穴位,形成持续的刺激作用,延长针灸的效果,进一步巩固减重成果。这种疗法对于那些因工作繁忙等原因无法坚持每天针灸的患者来说,提供了更为便捷的选择。

中医食疗则是石家庄市中医院在体重管理方面的又一特色疗法。老年病二科副主任郭娜介绍,这种疗法并非简单的饥饿疗法,而是在保证人体正常生命活动的前提下,通过科学的方法和专业的医疗监护,让患者在一定时间内适当减少食物摄入,配合中药调理和身心放松,达到清理体内垃圾、调整脾胃功能的目的,从而实现健康减肥。

郭娜还指出,老年人肥胖患者常伴有合并症,像高血压、糖尿病、关节炎等慢性疾病,这类患者往往不适合高强度的运动。对于他们来说,练习八段锦、太极拳等低强度、动作柔和的运动更为适宜,这些运动不仅不会加重关节负担,还能帮助老年人增强体质



青少年肥胖问题凸显,一场需要家校医协同的“攻坚战”

青少年肥胖率在河北省逐年升高,也成为亟待解决的突出问题。在河北医科大学第二医院儿童肥胖门诊病人中,“小胖墩”的占比已不容小觑。这些青少年肥胖者往往存在高血脂、脂肪肝等慢性疾病隐患,同时因肥胖引发的心理问题也日益突出,如自卑、焦虑等,严重影响其学习、生活和社交。

分析其成因,一方面是青少年学业压力大,缺乏足够的体育锻炼时间,运动量严重不足,另一方面,许多家长在孩子饮食方面存在误区,认为孩子正处于长身体阶段,过度溺爱,导致孩子养成挑食、暴饮暴食等不良饮食习惯,且常食用不健康的油炸食品、碳酸饮料等。

针对这一现状,河北医科大学第二医院儿科内分泌遗传代谢专业主任皮亚雷呼吁家校医协同作战。学校应重视课外运动,增加体育课的强度和趣味性,让孩子们在运动中享受乐趣、增强体质。同时,医院营养科专家可指导学校和家长进行科学的餐食搭配,确保学生既能摄入充足的营养,又能避免热量过剩。家庭方面,家长要树立正确的健康观念,以身作则,引导孩子养成良好的饮食和作息习惯,鼓励孩子参与体育活动,共同营造有利于孩子健康的家庭环境。

全民健康行动,意识转变与健康生活方式养成至关重要

“体重管理的核心不是减重数字,而是生活方式的转变。”郭娜指出。体重管理是一场全民参与的健康行动,相较于单纯地关注体重数字的变化,更重要的是人们健康意识的提升



和健康生活方式的养成。随着“体重管理年”行动的推进,越来越多的人开始关注体重问题,积极参与到体重管理中来。各地通过开展丰富多彩的健康促进活动,如举办健康讲座、健身赛事等,向公众普及体重管理知识和健康生活方式,引导人们树立正确的健康观念。

在个人层面,每个人都应成为自己体重管理的“第一责任人”。要定期监测体重,利用好BMI和腰围这两把“尺子”,评估自己的体重状况。李涛强调,“管住嘴、迈开腿、睡好觉”是体重管理的关键。在日常生活中,合理安排饮食结构,减少高糖高脂食品的摄入;选择适合自己的体育运动,并保持规律的运动习惯;养成良好的睡眠习惯,保持规律的作息时间。将体重管理融入到对生活质量的整体管理中,把对体重数字的关心转化为对生活节奏的把控,享受健康生活带来的乐趣。

河北省在体重管理方面的实践探索,从多学科协作的综合诊疗到中医特色疗法的运用,从关注青少年肥胖问题到推动全民健康生活方式的养成,正逐步形成“防—治—养”一体化的河北“体重管理”路径。这一路径不仅着眼于当前体重管理的迫切需求,更着眼于长远的全民健康素质提升。这条路没有终点,但我们已在路上。



责任编辑:郝海秀
编辑:孙博
电话:13032668771
E-mail:jrbjzk@163.com

河北省2025年“体重管理年”正式启动



本报讯(长城网·冀云客户端记者王岚)“健康是人生最宝贵的财富,健康体重是健康的重要基石。为积极响应河北省‘体重管理年’活动号召,我向全社会发出倡议……”跳水奥运冠军、河北省“体重管理年”宣传大使王涵向社会大众宣读《健康体重 从我做起》倡议书。

近日,河北省2025年“体重管理年”暨第十届“万步有约”健走激励大赛启动仪式在石家庄举行。河北省卫生健康委员会、河北省总工会、河北省体育局等16个部门有关负责同志、石家庄市政府分管领导出席活动。

启动仪式上,公布了河北省“体重管理年”宣传标志和宣传语,跳水奥运冠军王涵被聘任为河北省“体重管理年”宣传大使,体育、医疗领域代表分别发出倡议,标志着河北省“体重管理年”活动正式启动,体重管理工作迈入新阶段。

启动仪式结束后,来自13家省直医疗卫生单位和4家市级医院的医务人员为周围市民提供免费义诊与体重管理健康咨询服务。

各市(含定州、辛集市和雄安新区)卫生健康委、疾控中心和部分驻石委属委管医疗卫生机构、石家庄市医院参加本次活动。

阻断消化道炎症癌变 中医药有新突破

本报讯(长城网·冀云客户端记者李代姣 白亚军 乔娅 杨蕾)近日,2024年度河北省科学技术奖励大会在石家庄召开。“基于浊毒理论防治胃肠道肿瘤的量化研究”项目获科学技术进步奖一等奖,项目负责人——河北省中医医药委副书记杨倩接受了长城网媒体记者采访。

“消化道肿瘤的发病是一个漫长的过程。我们研制的中药就是要将肿瘤在炎症这个阶段进行干预,阻断从炎症到癌的发生,这样的话就可以降低癌症的发病率。”杨倩表示,希望能够研发出更多的新药,让人民群众能够有更好的生活质量。

在此次项目的研究过程中,杨倩和团队成员发现了消化道肿瘤从炎症到癌转变过程中的核心病机,制定了相关疾病的中医学证标准,并纳入国家级诊疗指南和共识,并且基于对疾病新的认识,研发了9种阻断胃肠道肿瘤“炎—癌转化”系列方药,转化了“香连化浊颗粒”等4种院内制剂,并阐释了方药阻断胃肠道肿瘤“炎—癌转化”的关键机制。

杨倩告诉记者,此次项目制定了5项国家级诊疗指南和共识,在全国推广应用。治疗方法在中国中医科学院望京医院、江苏省中医院、广州中医药大学第一附属医院等15家医院应用,院内制剂在河北省中医医药联合体单位调剂使用。在浊毒理论指导下,打破了癌前病变不可逆转的理论束缚,突破了既往对胃肠道肿瘤病机、病理演变的认识。优化了阻断“炎—癌转化”防治胃肠道肿瘤的治疗方法,证实了“香连化浊颗粒”等方药疗效优于同类药物。

“下一步,我们的团队将聚焦胃肠道肿瘤的防治,发挥中医药的特色优势,继续加快院内制剂和专利方药的转化,研制出更多有效的适合老百姓应用的中药,来降低胃肠道肿瘤的发病率,让更多的技术服务于人民群众。”杨倩说。

河北省卫健系统部署年度重点任务 十大关键词擘画健康新蓝图

本报讯(王婕颖)今年以来,河北省先后召开中医药、卫生健康、妇幼健康、医改、医政药政及疾控工作会议,全面部署年度重点任务。从传承中医药文化到深化医改创新,从提升基层服务到筑牢疾控防线,以十大关键词勾勒出全省卫生健康事业高质量发展的战略路径。

关键词一:健康中国建设

全省卫生健康工作会议提出,以习近平总书记关于健康中国建设的重要论述精神为统领,全面贯彻新时代党的卫生与健康工作方针,坚持以治病为中心向以人民健康为中心转变,持续推动全省卫生健康事业在攻坚克难、向上突围中实现新跃升。

关键词二:京津冀协同发展

全省中医药工作会议提出,强化中医药协同、中西医协同、京津冀协同发展,强化事业产业统筹。全省疾病预防控制中心工作会议提出,锚定现代化疾控体系建设目标,聚焦高质量发展主线,统筹抓好疾控各项工作,加强京津冀协同发展和支持雄安新区建设,筑牢区域公共卫

生屏障。

关键词三:医政药政高质量发展

全省卫生健康工作会议提出,进一步深化“医疗、医保、医药”协同发展和治理,更好健全人口发展支持和服务体系等举措。全省医政和药政工作会议提出,要坚持把发展立足点放在推动医政、药政工作高质量发展上,狠抓落实,不断推动医疗服务体系高质量发展,让人民群众有更多获得感、幸福感和安全感。

关键词四:疾控体系改革

全省疾病预防控制中心工作会议提出,聚焦疾控改革创新,创新医防协同医防融合机制,不断健全完善疾控体系。要按照全省卫生健康工作总体部署,坚持新时代党的卫生与健康工作方针不动摇,强化联防联控多病同防,固化完善疫情防控制机制,健全监督执法体系等举措筑牢健康防线与公共卫生屏障。

关键词五:医疗卫生强基工程

全省卫生健康工作会议提出,要突出重点、精准施策,着力实施医疗卫生领域大数据应用

赋能、基层医疗服务强基提能、人均预期寿命健康干预、中医药量化攻坚突破、医防融合样板等五个跨越赶超工程。

关键词六:卫健民生工程

全省卫生健康工作会议提出,聚焦强供给、重改善,扎实做好3项民生工程和8件为民服务实事,持续提升群众健康生活质量。全省中医药工作会议提出,着力办好中医药民生实事,深入推进中小学习脊柱侧弯、肥胖、近视防控工作,持续开展中医适宜技术进万家活动。

关键词七:基层卫生健康服务

全省卫生健康工作会议提出,要着力健全县域医共体紧密型运营管理,基层医疗卫生服务传帮带教、人口高质量发展“一老一小”分类保障,科技成果转化转移转化协作共享等四项协同联动机制。聚焦强支撑、重项目,推动医疗卫生资源优布局、提质量,持续做强城乡融合、区域协调发展的底板。

关键词八:中西医协同发展

全省中医药工作会议提出,建强中西医结

合临床研究平台和多学科团队,实施综合医院中西协同发展能力提升行动。全省卫生健康工作会议提出,聚焦强服务、重创新,坚持中西医并重,强化科技赋能,持续激发中医药强省建设的动力活力。

关键词九:中医药传承创新

全省中医药工作会议提出,要持续完善中医药传承创新发展机制。通过打造“互联网+中医药”特色应用场景,加快建成国家中医区域医疗中心、加大中医药重点领域标准供给,完善中医中药协同发展机制等举措,促进中医药产业转型升级,着力办好中医药民生实事,大力推动中医药事业、产业、文化“三位一体”高质量发展。

关键词十:妇幼健康服务

全省妇幼健康工作会议提出,优化新生儿“出生一件事”系统功能,推进生育友好医院和儿童友好医院建设,积极开展早孕关爱行动,加强儿童健康服务供给。全省医改、基层卫生、人口家庭和生育健康工作会议提出,大力发展普惠托育服务,全力推进生育友好型社会。