



责任编辑: 王翔 视觉编辑: 赵晨暄

【题记】

“牢记党的教诲,立志民族复兴,不负韶华,不负时代,不负人民,在青春的赛道上奋力奔跑,争取跑出当代青年的最好成绩!”

——习近平,2022年4月25日,中国人民大学。

(一)引子

青春何谓? 青年何为?
神舟归来,英雄回家!“摘星星的妈妈回来了!”……

曾经农家小院子里仰望星空的少年,乘着儿时种下的梦,扶摇直上九万里,巡天遥看一千河,摘星揽月,俯瞰大地。何其壮哉!这就是青春该有的样子——英姿勃发,追逐梦想,直到成真。

五月花海,百年盛放。
有太阳的牵引,有梦想的指引,中国青年朝气蓬勃,奋勇前进!

(二)旗帜

“党,是高高飘扬的旗帜,昭示信念、指明方向!”

时针拨回1922年,在中国共产党领导下,中国共产主义青年团成立。自此,一路追随,中国青年运动翻开了新的历史篇章。100年来,一大批青年以加入中国共产党为崇高梦想,听党号令、跟党走,将自己的命运和党的命运紧紧联结在一起。

这就是青春该有的样子!
经历过新旧两个社会,对比过中西两种制度的钱学森曾在入党申请书中写道:“我回国近三年来受到党的教育……使我体会到党的伟大,党为实现共产主义社会这一目标的伟大,我愿为这一目标奋斗并忠诚于党的事业。”

穿越百年,今天,我们是以“党的助手和

(上接第一版)

一次次在重要场合反复强调,习近平总书记念兹在兹,引领全党一同走近青年、倾听青年,关心青年、关爱青年,教育青年、引导青年。

这一幕雨中场景,令无数青年人感到温暖。

2016年4月26日,习近平总书记来到中国科技大学。考察即将结束,走出图书馆时,天空下起雨来。

习近平总书记冒雨走到送别的同学们中间,挨个儿握手。就这样持续了十多分钟,雨水打湿了总书记的衣服和鞋子……

在场的青年学子说:“总书记的手温暖、有力,给人以力量。”

“每年五四前后,这个时间我是留给青年人的”——这是习近平总书记为自己定下的一条原则。

从未名湖畔聆听青春诗会到清华园内察看技术实验,从航天城的青春对话到巢湖之滨的青年座谈……每到青年人的节日,无论多忙,习近平总书记总是要来到青年人中间向大家亲切交流,听取青年心声,感受青春脉动。

希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人;勉励青年劳动者“走技能成才、技能报国之路”;鼓励青年志愿者“以实际行动书写新时代的雷锋故事”;鞭策青年官兵“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”……

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托,指引新时代青年担起时代重任,为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

倾心呵护 与时俱进

——习近平总书记指引青年工作高质量发展

2014年12月20日,一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际,总书记来到这里,应邀参加师生们的“中华优秀传统文化与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历,从青少年时代开始到现在,一有空就会拿起一本翻一翻,每次都觉得开卷有益。读小学时,就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民,也一直在学习、在积累。至今,只要有闲暇,推开中华文化宝库的大门,仍是:“一书在手,其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流,总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日,习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到,

(上接第一版)上班第一天,他在自己的日志里写道:“立志有朝一日成为全厂最好的炼钢工。”

他每天和工友们一起摸爬滚打,甩开膀子干;勤学好问,见缝插针地挤时间向老师傅请教。两年多的时间,唐笑宇便从上料工、合金工,逐步成长为一名干练的炼钢工和转炉炉长。

当炉长后的第一年,唐笑宇摸索出260吨转炉留渣冶炼方法,有效降低了钢水终点磷含量,还成了河钢邯钢第一个实现单炉座对整个浇次IF钢冶炼的炼钢工。

为了破解“少渣冶炼”这一转炉冶炼中的技术难题,唐笑宇查阅大量资料,结合自己的炼钢实践经验,率先实行“留渣冶炼”工艺,将

在青春的赛道上奋力奔跑

□新华社记者 孙闻 王明玉 王研

后备军”为荣,在习近平总书记关怀下,不忘初心、勇毅前行的那一辈——

疫情来袭,青春的身影,挺立在抗击疫情最前沿;暴雨滂沱,青春的力量,在汹涌的洪水中筑成堤坝;乡村振兴,青春的脚印,总向困难最深入迈进……

今年五四青年节前夕,习近平总书记来到中国人民大学考察调研。“立足新时代新征程,中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点,就是坚定不移听党话、跟党走,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”

“青春向党、不负人民”“复兴栋梁、强国先锋”……青春的誓言,在神州激荡。

向着光,奋力奔跑,我们用最好的成绩证明——中国青年,是这个世界上最炫的那一片!

(三)立志

“梦想从学习开始,事业靠本领成就。”新时代是追梦者的时代,也是青年成就梦想的舞台。

心中有梦,即便偶尔迷茫一时失意,也绝不放弃,因为壮志在胸。日夜伏案桌前,哪怕书山题海,也有条不紊攻克……

这就是青春该有的样子!

当你渐渐练就一身仗剑天涯的本领,就开始懂得,成才没有捷径,今天的悬梁刺股,都是为了明天的光荣绽放。“不负韶华,不负时代,不负人民”,誓言从来不是说说而已。你为这个时代奋起,中国将因你而崛起。

“高三以来,几乎没有12点前睡觉、6点后起床。如今坐在梦想的学府里,我有了更大的梦想。我不确定现在的我是否算得上优秀,但我比从前更笃定、更坚定。”在网易云热

评中,一位年轻人的话获得上万人点赞。

在给年轻人的信里,张桂梅这样写道:“人生在必经的‘寒冬’里,也带着必然的希望。”有梦的人,眼里有光、心中有爱,也把梦想交到了孩子们手上,有了梦,他们就会一直往前走。

如今,希望工程那双饱含读书渴求的“大眼睛”,已成为公益事业践行者;大山里的女孩用知识改变命运,又回到华坪女高教书;小山村的泥瓦匠,走进人民大会堂为农民工代言……青春的梦想,在社会的大学里,学以致用,发光发热。

是啊! 通往光荣的道路不会总是鲜花铺就。但我们相信,年轻的心一旦被梦想点燃,就会有登高望远的志向、百折不挠的雄心、水滴石穿的坚韧!

(四)奋斗

“以身许国,何事不可为? 以身许国,何事不敢为?”

青春何其宝贵,每个人只年轻一次。青春是易燃品,一把梦想的火炬足以把它点燃。当青春与家国大义相连,你甘愿扑向梦想,把自己点燃,用光去照亮大地,用热去温暖人间。

这就是青春该有的样子!

在五四青年节到来之际,习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信,希望广大航天青年在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩,为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。

中国梦,青年心。当青春的梦想汇入实现中华民族伟大复兴的中国梦,你甘愿把年轻的

“青年在哪里,团组织就建在哪里;青年有什么需求,团组织就要开展有针对性的工作”

“做团的工作,要牢记‘自古英雄出少年’的道理”;

“共青团是党的助手和后备军,要始终保持先进性”;

“坚持以青年为本,着力增进对青年的感情,做青年友,不做青年‘官’”;

……

从战略地位到目标任务,从职责使命到路径方法,习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断,深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题,为做好新形势下党的青年群众工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

2015年7月,习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议,拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发,一系列重大改革举措,不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月,习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划(2016—2025年)》发布,明确党管青年原则和青年优先发展理念,从顶层设计层面针对青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路,各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升,为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化,千方百计为青年排忧解难,广泛组织动员青年建功新时代。

目前,从中央到地方的青年工作机制基本建成,具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

梦想召唤 不懈奋斗

——广大青年在新征程上奋勇争先建功立业

2022年4月8日上午,人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨,洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表、突出贡献个人和中国体育代表团成员,并同大家合影留念。

看到国家短道速滑队运动员武大靖,习近平总书记微笑着说:“咱们第一次见面是在8年前,2014年索契冬奥会。”

“是的,总书记,感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

唐笑宇:立志钢铁报国 铸造青春梦想

样才能制定出从根本上解决问题的方案。”作为转炉炼钢技术骨干,唐笑宇看在眼里、急在心头。

一炉一炉记录数据,一条一条进行分析;优化转炉操作,持续改进焦炭、硅铁配加提温工艺……最终,唐笑宇设计出了“降铁耗补偿硅铁增硅计算”小程序指导生产,并提出了《减少鱼雷罐数量,提高入炉铁水温度合理化建议》,不但带来了1000余万元的经济效益,还产生了降铁增钢、环保等多项社会效益。

经过革新,企业实现钢水气体氮含量命

一切,交付给这个国家、这个民族。于是,我看到你在平凡岗位上挥汗如雨,我看到你在急难险重任务中冲锋在前,在时代的风雨里经受磨砺,哪怕付出宝贵的生命也在所不惜。

脱贫攻坚战场上牺牲的唯一一对“90后”夫妻,28岁的吴应谱和23岁的樊贞子在从贫困户家返回的途中发生车祸,婚房他们只住了不到7天,大红灯笼点缀着家门,门前却贴上了白色挽联……

黄文秀深夜冒雨奔向牵挂的村民,返程途中还在询问村里的情况。雨夜凌晨,山洪袭来,她30岁的生命永远定格在扶贫路上。表彰大会上,父亲替她戴上大红花,悄悄抹泪。

当疫情突如其来,孩子般脆弱而你,学着大人的样子治病救人,脸上印痕深深,口中却说:“非典时你们保护我,现在换我来守护你们!”两次请缨支援湖北的梁小霞,青春永远停留在28岁,她在火线提交入党申请书中写道:“医院党员纷纷‘请战’,他们感动着我,激励着我加入到党的队伍中……”

是宝剑,是火花,生如闪电之耀亮,死如彗星之迅忽——祖国不会忘记,有多少青春,不计一时得失、不畏山高水远,在党和人民需要的时候挺身而出,肩扛责任,默默奋斗。

有人说,一个国家最好看的风景是这个国家的年轻人。

你让我看到,只要国家一声召唤,你就是积极的行动者、热忱的奋斗者、果敢的冲锋者、勇敢的牺牲者。新时代正温暖而有力地拍打着你的肩膀——“好样的,堪当大任!”

(五)信仰

“如果信仰有颜色,那一定是中国红。”

“人生能有几回搏,拼搏是值得的。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕,总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩,祝女排队员凯旋,给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下,中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜,岂止在赛场。青春,昂扬在海天。

2021年6月23日,习近平总书记走进北京航天飞行控制中心,同神舟十二号航天员亲切通话。当时,为这场“天地对话”保驾护航的航天科技人员许多是“80后”“90后”,让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工作会议上,总书记想起这一细节:“大部分都是年轻人,三四十岁,但都是重要岗位的担当者。”

“墨子”“天问”“嫦娥”,这些寄托着民族复兴梦想的事业中,处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁,量子科学团队平均年龄35岁,中国天眼FAST研发团队平均年龄仅30岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造,积极支持他们在人生出彩、为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下,新时代的中国青年豪情满怀,经得起风雨、受得住磨砺,扛得住摔打,成为中华民族生气勃发、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日,正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心,“90后”大学生村官黄海芬见到总书记,激动得心怦怦跳。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后,放弃白领工作,怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗?”习近平总书记问。

“留下! 安家啦,爱人在隔壁村,也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原,这里需要人啊,你在这边好好干。”习近平总书记鼓励她。

殷殷话语,如春风拂过心田。黄海芬努力点头,眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土,无数青年挺身而出,将个人奋斗的“小目标”融入党和国家的“大蓝图”,把汗水挥洒在祖国大地上,成为当之无愧的时代先锋。

祖国西北,古尔班通古特沙漠一望无际。每天上午10点,“90后”杨兴准时来到采油作业区。他打开记录本,紧盯机器,“磕头机”有节奏地上下摆动,“吱吱呀呀”,宛如青春之歌的韵脚。

只有荒凉的沙漠,没有荒凉的人生。

2020年,杨兴和110多名中国石油大学(北京)克拉玛依校区毕业生,毅然选择奔赴新疆基层工作。

习近平总书记给他们回信,支持同学们

每一代青年的梦想,都有信仰的底色。100年来,华夏青年的梦想,就是中国红。100多年前,那个年代最先觉醒的年轻人,高举马克思主义思想火炬,义无反顾投身革命。青春的呐喊,点燃救亡图存的星火,在风雨如晦的中国探寻民族复兴的前途。

这就是青春该有的样子!

穿越百年,信仰的颜色愈发殷红耀眼——

双目失明的排雷英雄杜富国,每当听到国歌军歌,依然会举起失去手掌的胳膊,庄严地行一个标准的军礼;巍巍喀喇崑仑高原,边防团长祁发宝张开双臂,将自己站成祖国的界碑,陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉,他们为祖国战斗不息,留下“清澈的爱,只为中国”的深情告白;航天报国的嫦娥、神舟团队平均年龄33岁,北斗团队平均年龄35岁,中国天眼研发团队平均年龄30岁;无数“90后”“00后”闪耀2022冬奥赛场……

青春的火焰熊熊地燃,只因心底深深的爱——爱祖国,爱中华民族上下五千年的灿烂文明,爱脚下这片厚重而沧桑的土地,爱这片土地上勤劳、勇敢、质朴的人民。爱是信仰的表达,爱得越深沉,信仰的颜色越夺目。

在中国共产党的旗帜下,梦想在接力,信仰在传承,一代代青年用实际行动告慰先贤。而今,点点星火已然变成燎原的赤焰!

五月的花海,百年的芬芳。

今年是中国共产主义青年团成立100周年,也是中国共产党二十大召开之年。时代向前、青春向党,一代代青年肩负责任使命,让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。如何在新征程上执炬向前,时代等你用行动作答——

用脚步丈量祖国大地,用眼睛发现中国精神,用耳朵倾听人民呼声,用内心感应时代脉搏,把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

加油啊,你一定能跑出最好成绩!
(新华社北京5月3日电)

的人生选择,并勉励他们“把个人的理想追求融入党和国家事业之中,为党、为祖国、为人民多作贡献”。

言简意深,纸短情长。中国有梦,青春无悔。

“毕业后到人民最需要的地方去,以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业,让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西部支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的回信。

广大青年牢记习近平总书记的教导,把边疆和基层作为最好的课堂,在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨,书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019年在希望工程实施30周年之际,习近平总书记寄语希望工程,强调进入新时代,共青团要把希望工程这项事业办得更好,努力为青少年提供新助力、播种新希望。

党旗所指,团旗所向;党有号召,团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局,找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选、全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观,共青团广泛选树优秀青年典型,用榜样力量激励青年奋发成才;“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业,在共青团搭台助力下,广大青年在强国之路上尽显青春风采;在抗疫一线组织青年突击队,在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤大地贡献智慧力量。

“奋斗正青春! 青春献给党! 请党放心,强国有我!”

2021年7月1日,党的生日,青春飞扬。回溯百年,南湖之畔、风雨如磐,一群风华正茂的青年人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党,风华正茂。

如今,红旗漫卷、征途如虹,在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场,习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任,增强做中国人的志气、骨气、底气,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望!”

(新华社北京5月4日电)

“我深知,只有绝对的实力才能保证夺冠,所以从比赛前两个月,我就开始加倍练习,争取做到万无一失。”唐笑宇回忆。

加入大量镍、铬、钼、镍等合金,严格控制硫、磷和钒的含量,再经过大量复杂计算……唐笑宇与世界4个地区锦标赛冠军选手展开角逐。志有定向,功在日常。最终,唐笑宇以“绝对的实力”,用最低成本最先模拟精炼成功,获得职业组总冠军。

“当我走上颁奖台,我的胸前佩戴着一面鲜艳的五星红旗勋章。”那一刻,唐笑宇至今难忘,声音里满是激动,“荣誉不仅代表我,还代表着河钢,代表着中国!”