

据全国第七次人口普查发布的数据显示,河北省60岁及以上人口占比超19.85%,人口老龄化程度进一步加深。河北省委、省政府连续4年将社区和居家养老服务列入全省20项民生工程,并计划在“十四五”期间,完善兜底性养老服务,持续推进特困人员供养服务设施(敬老院)改造提升,提高失能照护能力,在老年人吃不愁、病不忧、乐有伴等方面出实招、干实事,加快构建多样化多层次的养老服务新格局,打造“河北养老样板”。



承德市双桥永安街社区居家养老服务中心工作人员展示居家养老服务的相关程序。



唐山市丰南区青年路街道河头社区居家养老服务站的工作人员搀扶老人散步。



承德市双桥永安街社区居家养老服务中心,工作人员为老年人提供理疗服务。

# 河北:打造幸福养老样板

养老小食堂的幸福餐

早餐:大米粥、大饼、鸡蛋炒咸菜;午餐:素馅包子、冬瓜丸子汤;晚餐:打卤面——这是滦南县胡各庄镇西胡各庄村养老小食堂9月7日这一天的食谱。而按照这样的标准吃一天饭,明码标价8元,老人实际掏5元。

“每天就盼着饭点儿,大伙儿聚在一块儿吃着热乎饭,胃里舒坦,心里更舒坦。”西胡各庄村村民吴国环老人今年76岁,一年前开始到村养老食堂吃饭。他告诉记者,由于子女都在外工作,家里只有自己和老伴。“上了年纪不爱动了,做饭尤其‘偷懒’,有时做一顿饭能吃一个礼拜,天天吃剩饭。”

“开办公益性养老食堂,就是要从老人吃饭问题入手解决农村社会养老问题。”滦南市民政局副局长华春告诉记者。

近年来,滦南县以“振兴乡村,养老先行”为发展理念,以老人实际需求为出发点,动员社会力量,把志愿服务作

为养老服务的重要方面。以开办居家养老助餐为突破口,由县民政局牵头,志愿者主动做饭、送饭,在16个乡镇开办了30家助老小食堂,解决了全县1500名老人的吃饭问题,为1000多个家庭解决了后顾之忧。

该县以胡各庄镇西胡各庄村为试点,探索出“政府补一点、个人出一点、社会捐一点、志愿者奉献一点”的农村居家养老小食堂助餐服务模式。县政府为该村开办居家养老小食堂一次性补贴3万元的启动资金,每年为村中就餐老人给予5万元财政补贴;每位老人每日收费8元;社会各界为小食堂的款物捐助,已累计捐赠款物价值26万元。同时,鼓励身体好的“活力老人”当志愿者,实行互助式志愿服务;并统筹年轻志愿者轮流为老人们服务。这种从吃饭开始解决农村社会养老问题的模式,为开展兜底养老服务蹚出了一条新路径。

陪伴互助养老,托起稳稳的幸福

9月10日下午,在邯郸市肥乡区前屯村互助幸福院活动室,十多位老人坐在一起看电视,时不时还有传出阵阵笑声。

这间40平方米的活动室里,不仅有电视、空调,还摆放着几排座椅和一张自动麻将桌。

见到记者,前屯村村民张月生打开了话匣子。“我在这里住了11年,在这住着比在家都好,人多热闹,还能互相照顾。”张月生今年76岁,有一个儿子、两个女儿,在他40多岁的时候老伴去世了。张月生告诉记者,这些年自己既当爹又当妈,把孩子们拉扯大,又给他们成了家。

前些年,儿子外出打工,就剩张月生一个人在家,“空巢”的日子里,身边连个说话的人都没有,他自己都觉得生活乏味。“以前在农村有个旧思想,谁家老人要是住养老院了,就是子女不孝顺。我也怕别人这么说,所以一开始我没住。”张月生说。

为了让老人有个幸福美好的晚年生活,2008年邯郸市肥乡区结合农村实际,尊重传统习惯,探索新型农村养老工作模式,当年8月在前屯村创建了全国第一家互助幸福院。

按照村里规定,只要是本村60岁以上,单身,生活基本自理的老人,就可以住进互助幸福院。除了被褥自带、吃喝自理,其余的住宿费、水、电、暖等费用全免。

“我看别人在这住得挺好,也就有了搬进来的想法。后来,我给孩子们说,先搬进来住段时间,不行再回去。一住住,心情也好,还有事干,挺好!”张月生说。

前屯村互助幸福院院长蔡清洋说,现在有32位老人住在这里,互助幸福院就像一个临时的“家”,可要把这个“家”经营好,还得立些规矩。作为村里多年的老支书,蔡清洋的话,老人们还是能听得进去。“每个

老人安排一件事,有人负责开电源、有人提醒给蒸箱加水,浴室的钥匙也有专人负责,半年一轮换。”就这样,住在这里的老人们自己当管理员、厨师、清洁工,大家过上了“集体建院、集中居住、自我保障、互助服务”的低成本农村互助养老生活。

采访中记者看到,在前屯村互助幸福院内,有健身器材、盆栽花草,院南边有自留的半亩小菜园。“小菜园都给老人分了,我们自由种植,我和其他三个老太太分了2分地,平时种些菜,就够吃了。”张月生说,每天锻炼身体、打扫卫生、种菜,这样的日子过得有滋有味。

老人开心,子女放心,政府省心。为了保证互助幸福院的正常运营,邯郸市肥乡区政府每年拿出200万元专项资金,按照每个老人每年500元的标准,用于幸福院的公共开支。此外,肥乡区民政局还定期邀请消防、住建、电力等相关部门到幸福互助院进行检查,确保老人居住安全。

“在肥乡区入住人数较多的幸福互助院有121家。我们每年还会计划地对10家幸福互助院的基础设施进行改造提升,满足更多农村老年人的需求。”邯郸市肥乡区民政局四级主任科员杨振红说,要把互助幸福院打造成老人住得起、村里办得起、政府支持得起的家门口的养老院。

数据显示,“十三五”期间,河北省城镇街道居家养老服务中心覆盖率由43.3%提高到100%,养老服务设施覆盖83.3%的城镇社区,农村互助幸福院覆盖率由60%提高到70%以上。“十四五”期间,河北省推进城乡衔接的三级养老服务网络建设,每个市遴选1—2县(市、区),在县、乡(镇)、村(社区)分别建成至少1个养老服务指导中心、综合服务养老机构(中心)、农村互助养老服务设施。

## 让“更美夕阳”照进现实

人们常说“最美不过夕阳红”,而今,随着我国人口老龄化数量多、速度快、差异大、任务重等特点的呈现,如何让老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的愿景照进现实,是许多家庭关切的“家事”,也已成为当下国内最关注的社会热点之一。

满足老年人多方面需求,让老年人能有一个幸福美好的晚年,是各级党委和政府的重要责任。近年来,河北省坚决贯彻落实习近平总书记关于积极应对人口老龄化系列重要论述,省委、省政府连续4年将社区和居家养老服务列入全省20项民生工程,今年又把健全完善养老服务体系作为全省10件民生实事的首件大事来抓,养老服务的新路子不断涌现。

吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴,当养老现实与创新模式相碰撞,迸发出的新活力就为积极应对人口老龄化注入了“催化剂”,也对妥善解决人口老龄化带来的社会问题提出了更高要求。实践还告诉我们,养老服务无小事,惟有甘当人民的勤务员,主动作为、创新求变,加快补齐养老服务设施总量不足、资源配置不均等短板,才能为“更美夕阳”增色添彩。

按照规划,“十四五”期间,河北省将完善兜底性养老服务,持续推进特困人员供养服务设施(敬老院)改造提升,提高失能照护能力,到2025年特困人员供养服务设施(敬老院)护理型床位占比不低于60%;优化社区养老服务设施布局,大力推进新建居住(小)区按标准配套建设社区养老服务设施,配建设施达标率达到100%;健全“双随机、一公开”机制,建立养老服务行业信用管理体系,推动养老服务领域政务数据资源和社会数据资源共享对接;到2022年,培养培训1500名养老院长、12万名养老护理员……这些具体举措之于数量庞大的老年群体,从服务供给到服务质量,都传递的是享受幸福晚年生活的希望;之于老龄事业和产业,从服务需求到发展空间,都充满着机遇与未来。

一分部署,九分落实。推动养老事业和养老产业协同发展,发展普惠型养老服务,完善社区居家养老服务网络,构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系……做好养老这篇大文章,还须以一步一个脚印的行动去实现,而这也是全面建成社会主义现代化强国和实现中华民族伟大复兴中国梦的题中应有之义。



邢台市南和区中医院医养中心医护人员陪老人散心。

没有围墙的养老院

“我头晕,特别难受……”8月26日11时26分,承德市高新区滨河社区海棠苑小区3号楼居民刘凤英通过手机“一键呼叫”功能,拨打了社区居家养老信息化平台热线电话。

拿上医药箱,社区医务室护士池金雪和急救救助大队队长张金秋直奔刘凤英家。

滨河社区服务5个居民小区,42栋居民楼,常住人口3715人,还有企事业单位415家。其中60岁以上老人有1177人,80岁以上的就有94人。不离亲、不离家、不离群,想在家门口安享晚年,成为多数老年人最朴素的养老愿望。

老人的愿望就是社区工作的重点。滨河社区党总支书记、居委会主任徐佳杰说,为满足老年人的期盼,高新区管委会以滨河社区为试点,建设了居家养老信息化平台。

“这些信息都是我们社区工作人员和志愿者上门调查清楚的,并将60岁以上老人信息逐一录入智能软件系统。”徐佳杰说,老人通过手机、平板电脑等移动终端“一键呼叫”,除了能享受助洁、助浴、助急、助医这些固定的上门服务外,居民有其他需求,也能随时随到。

今年67岁的胡希英是社区志愿服务大队的一名志愿者。滨河社区志愿服务队成立于2019年3月,由辖区内60岁以上的老人组成,现在共有48人,其中党员17人,退休党员干部、退役军人占多数。这个平均年龄64.5岁的志愿者队伍,最大特点是“年轻”老人去服务“年长”老人。

“服务今天,享受明天”。滨河社区采取“时间储蓄”的方式,详细记录志愿服务活动时间,以小时为单位存入志愿者“时间银行”个人账户。当志愿者年长需要照顾时,就可以从个人账户中支取“时间”,免费享受相应的服务。

“我们社区服务站只有6名社区专职工作者,需要更多的志愿者共同参

与到社区建设中来。”徐佳杰说,社区将进一步把老有所为同老有所养结合起来,研究完善政策措施,鼓励老年人继续发光发热,充分发挥年纪较轻的老年人在社区治理中有更多作为。

地面太滑、起身不方便、行动不便、开关够不到,这些生活中看起来简单的小事,却给老人带来困难。

民有所呼,政有所应。为此,高新区今年以滨河社区为试点,启动适老化改造,提高老年人生活舒适度,让老年生活更安全。

如厕沐浴轮椅、树脂L型扶手、壁装式沐浴器……在滨河社区养老服务中心的适老化改造展示间,摆放着各种助老设备。

这既是展示间,也是体验室。“老人或其监护人提出申请后,我们会安排工作人员上门,根据老人的身体状况、养老服务需求、居住环境特点进行评估,从而进行‘一户一策’设计。”徐佳杰说,改造内容主要包括设施配备、老年用品配置等方面,可供老年人家庭进行个性化选择,满足老年人多样化的改造需求。

为丰富老年人精神文化生活,社区老年活动中心设置了中医理疗室、心理和法律咨询室、图书阅览室、书画室、舞蹈室、乒乓球活动室、老年大学,每月为辖区老人举办庆生会,让老年人愉悦身心。

“习近平总书记指出,满足老年人多方面需求,让老年人能有一个幸福美好的晚年,是各级党委和政府的重要责任。这为我们今后工作指明了方向。”高新区党工委副书记、管委会主任孙潇说,高新区还将聚焦老年人饮食起居中的“痛点”问题,通过政府补贴等方式筹措资金,为更多老人家庭进行适老化改造,增强居家生活设施安全性、便利性和舒适性,提升居家养老服务质量。

## 我国探索多种模式的“互联网+”居家和社区养老服务

近段时间,多地“十四五”养老服务规划陆续浮出水面,围绕健全基本养老服务体系、加快发展养老服务业等作出系统安排,并明确一揽子量化指标支撑养老服务业高质量发展。全国层面的“十四五”养老服务体系规划有望于近期印发。

中民养老规划院院长苏志刚对记者表示,当前,养老服务发展供需结构矛盾、城乡发展差异依然明显。“十四五”时期,应瞄准高质量发展方向,深化养老服务供给侧结构性改革,满足老年人日益增长、日益丰富的养老服务需求。

根据《民政部2021年政务公开工作要点及任务分工》,2021年,将按国务院有关要求配合做好“十四五”养老服务体系规划等各类规划的信息公开工作。民政部新闻发言人贾维周近日透露,民政部将会同有关部门报请国务院印发《“十四五”养老服务体系规划》。

苏志刚指出,国家养老服务体系是个系统工程,将在完善社会保障体系、健全养老服务体系、健全健康支持体系、繁荣老年消费市场、推进老年宜居环境建设、丰富老年人精神文化生活、扩大老年

人社会参与、保障老年人合法权益等方面作出详实安排,并明确一系列指标。

加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系为重点。“要进一步提升居家和社区养老服务发展软实力和软实力,培育和打造一批品牌化、连锁化、规模化的养老服务机构和企业,探索多种模式的‘互联网+’居家和社区养老服务,完善和促进医养结合服务,形成比较完备的居家和社区养老服务发展环境和推动机制。”苏志刚说。

稿件来源:新华社、长城网、河北新闻网  
图片来源:新华社



邢台市南和区中医院医养中心的老人在练习书法。