

一图 为快



近日,2018年铁路暑运正式拉开序幕。来自河北科技大学的徐江海(左一)今年毕业,同宿舍六个同学约定无论谁先离开石家庄,都要一起去送,徐江海是第三个。他笑着说:“最后离开的一定哭得很惨。”

记者 晋文燕 骆梓炫 摄



广平县积极开展“红色文化”主题教育相关活动,广平县第二实验小学学生在该县李庄红色纪念馆聆听参加过对越自卫反击战的老党员李文章(左一)讲述革命历史,接受革命教育。

记者 武萌 霍文龙 通讯员 程学虎 樊振忠 摄



现年31岁的梁庆立出生在长城脚下的迁西县榆木岭村。初中毕业后,他就开始守护村子附近的明长城。图为梁庆立在清除榆木岭长城敌楼内的杂草。

新华社记者 牟宇 摄

最实用

拉近你与生活的距离

【天气】高温暂缓 大范围雷雨来袭

7月3日白天,张家口、承德、保定北部、廊坊多云间阴有分散性雷阵雨或阵雨,秦皇岛最高气温27℃,承德最高气温28℃,其他地区最高气温30-35℃。3日夜间到4日,张家口东部、承德、廊坊北部、唐山、秦皇岛阴有分散性雷阵雨或阵雨转多云,邢台、邯郸多云转阴有阵雨。雷雨虽然暂时缓解了炎热,但雷雨时会伴有强对流,请注意防范。

石家庄中考考生看过来! 7月3日至7月5日填报志愿

本报讯(记者张晓明 董云鹏)记者从石家庄市教育考试院获悉,石家庄市中考填报志愿时间为7月3日上午9:00至7月5日上午9:00。填报志愿均采用远程上网方式进行志愿填报。

7月以来石家庄市图书馆过暑假

本报讯(记者李书军)暑假马上就要到了,小朋友们可以到石家庄市图书馆去“遨游书海”,也可以到石图讲堂参加丰富多彩的读书活动。

7月8日,将邀请石家庄市第十七中学吴建国老师讲述《水石同盟与金玉良缘之谜》;7月15日,将举办《暑期欢乐汇相声专场》;7月22日,将邀请国家一级演员、河北冀之声明艺术团团长王建华老师讲述《内心视界在朗诵、表演中的重要性》;7月29日,将举办《军民鱼水情音乐会》,共同庆祝八一建军节。

很新鲜

冀 给我们新鲜感

20万志愿者争做“沈汝波” 秦皇岛旅游志愿服务启动

本报讯(记者武佩剑 通讯员宋硕 张悦)近日,“接力沈汝波 为民做好事”2018年北戴河最美旅游旺季志愿服务活动在老虎石公园启动,近20万志愿者队伍正式“上岗”。热情洋溢、朝气蓬勃的青年突击队、和谐镇街、红色义工、北戴河卫士等11支志愿服务队、千余名志愿者代表列队集结,高昂的《志愿者之歌》响彻金色的海岸。

微热点

看看,公众号都在关注啥

校长演讲落泪哽咽

大河报 近日,黄淮学院毕业典礼上,女校长谭贞在演讲时落泪哽咽:你们今天的离去就像儿子远行,姑娘出嫁,人生着实不易,不要轻易给迟到的几分钟的外卖小哥差评,也要勇敢扶起摔倒的老人……

信子回来:这才是学校给学生该灌输的思想与理念。

一放假女孩捡垃圾:中国好校长!短短的几句话,瞬间让我泪流满面,这就是正能量。

龙门客栈:简短话语道出了人生的难处,社会的痛点。

新知

总有未知等你发现

医生值班超过12小时 判断力如同醉酒者

英国一名资深医生在英国医学会会议上说,值班时长超过12小时的医生过于疲倦,注意力和判断力如同醉酒者,可能不利患者健康。

外科医生萨蒂什·贾亚古帕代表英国医学会西南地区分会提醒与会者关注这一情况。他在提交的一份报告中说,测试结果显示,值班时间超过12小时的医生注意力和判断力如同醉酒者,自己意识不到。上这种班次的医生诊治患者时,发生“不良事件”的可能性增加27%。工作班次时间过长睡眠质量差、态度差和判断力下降。与上8小时班的护士相比,值班12小时的护士出错风险增加200%。

长城融媒

为了你,很多人一直在努力

有一种伟大值得你我铭记

人无精神不立,国无精神不兴。面对信仰的试炼,有许多优秀的共产党人为国家的发展和民族的复兴贡献着力量,为了人民的幸福生活而奋斗终生,让人看到信仰的力量。



观察

据报道,进入夏季以来,危害儿童安全的事件时有发生。随着暑期的即将到来,如何有效避免儿童意外伤害,成为学校、家长及社会各界普遍关注的话题。近日,记者就此采访了相关部门和学生家长。

“熊孩子”暑期远离危险 安全防护别放假

□记者 李红霞

加强防护 别让孩子“很受伤”

在省儿童医院,记者见到了刚刚做完手术的骨科主任孟利。孟主任介绍说:“夏季是儿童意外伤害的高发季节,近期收到几例典型小患者,年龄最小的只有几个月大,年龄最大的5岁左右。平时每天接诊意外伤害小患者1-2例,进入夏季以来平均每天接诊高达5-6例。”

孟主任介绍了几种常见的意外伤害,如因车祸引起的损伤、被动物咬伤、坠落骨折、皮肤感染、烫伤、玻璃划伤等。说起如何有效避免和预防,孟主任称,孩子的很多意外伤害是可以有效避免的,大部分意外的发生是因为家长对安全常识了解太少,没有做到提前预防和及时

就诊,最终导致孩子“很受伤”,有些伤害对孩子来说是终身的。

孟主任呼吁,相关部门要加强对预防医疗的重视程度,医疗机构要多开展一些健康保健方面的科普工作,增强人们的医疗保健常识和安全意识,千万不要等到孩子受到伤害了再去补救,预防永远比临床治疗更重要。

全员行动 加强公共安全设施管理

省妇女儿童工作委员会办公室副主任王丽表示,他们在儿童意外伤害防护方面也做了大量工作,“我们去年在鹿泉举办了预防儿童意外伤害项目的启动仪式,对石家庄五个县市区开展了儿童意外伤害的普查工作,提高公众对儿童溺水预防的关注度和认知度,组织儿童防溺水社会承诺签名活动,依托学校和社区建立和实施假期监管机制。”她认为,保护好未成年人,为他们的安全护航,首先要让孩子从小就懂得生命至高无上的道理,家长要履行好监护的责任。同时,学校要经常开展

安全知识教育,各级政府相关部门也要负起安全责任,在有危险隐患的地方,加强管理,采取安全措施。只有全社会共同努力,才能让孩子健康安全茁壮成长。

专家建议,儿童暑期安全难题并非无解,学校要将安全教育课程化、制度化、常态化,既提高学生的自我保护意识,又使学生掌握一些安全知识与技能。此外,要把安全教育纳入家长教育和家庭教育之中,保持家长和学校的一致性、连续性,相关部门在公共安全设施上要做好安全警示标识,加强危险环境的排查与改善。

家校联手 加强安全教育

省妇联家庭儿童部副部长何颖玉告诉记者:“意外伤害是威胁孩子健康成长的第一杀手,常见的意外伤害有很多,特别是在暑期,痛心事件屡有发生,成为相关家庭永远抹不平的伤痛。年幼的孩子对事件发展和后果的预判能力比较弱。家长在孩子成长过程中要指导和教育孩子树立安全意识,培养自救的能力。暑期即将到来,家长应提前做好孩子的安全教育工作,时常提醒孩子远离危险。同时也提醒家长:对于不同年龄段的孩子,家长的陪护方式和教育方法也应有所不同,需要家长提前做好功课。”

近日,记者来到石家庄天山海世界,发现在水上娱乐项目旁都设有一些安全警示标牌,写着“请勿嬉打闹”“小心地滑”“1.4米以下禁止入深水区”等。记者看到一位家长正带着三个孩子游泳,便向该家长询问是否对这里的安全保障措施满意?这位家长表示:“整体感觉还不错,看那么多书有啥用?”他总是一遍遍地低声重复:“有用,有用……”

伴,必须有大人陪同,提前作好出行规划。

“仅靠学校对孩子进行安全教育,还远远不够。每年暑假前,学校都会通过广播对学生进行安全教育,班主任也会在课上反复强调,课下走访。孩子一旦离开学校,还需要依靠社会力量和家长的力量来教育和引导。”石家庄市的一名教师对记者说。据了解,石家庄市东风路小学从今年年初开始,组织学生登陆网上专门设立的安全教育平台,进行安全课程的学习,每天发布安全教育方面的最新图文、小视频、互动游戏等,内容涉及消防安全、食品安全等多个方面,教育形式活泼有趣,收到了良好的效果。

保护孩子假期安全 切勿只是临时“撑伞”

今日新语

□钱玉

随着暑期的即将来临,家长与孩子开始在各种兴趣班、辅导班之间奔波。然而,安全教育这个最为重要的假期“补习班”,学校与家长可否准备好了?暑假是一段放松休闲的好时间,也是安全事故的多发期,孩子们脱离了学校的监管,反而比在学校更容易遭遇安全风险。溺水、车祸、网瘾……一桩桩令人痛心的案例,为学生暑期安全敲响了警钟。

每一项安全知识的缺失,都是一个潜在的安全隐患,而每一个安全隐患都可能成为安全事故的“导火索”,一旦发生安全事故,再多的后悔也无济于事。对于安全教育这一课,孩子不可能“无师自通”,更不可能“自学成才”。这需要政府、社会、学校、家庭齐抓共管,为孩子安全共同编织一张“安全网”。家校安全教育先行,社会营造的安全环境和完善的救助体系左右护航,切实提高孩子们的安全系数,莫要等事故发生之后,社会各方才后悔。

快乐过暑假 紧绷安全弦 扫码读 阅读详细内容

平凡的世界 修车师傅王海军的“诗与远方”

□记者 房淑婧 孙向向 通讯员 郭云民

“贫翁倾心踏诗波,一声召唤暖心窝,弘扬亘古诗韵梦,万众唱响国粹歌。”在中国诗词大会比赛现场,一首诗读罢,主持人董卿为其点赞,并感慨道:“诗对他来说,就像荒漠中的一点绿色,始终给他带来一些希望,一些渴求……”

他就是王海军,石家庄市一位66岁的修车师傅。

王海军修车技术高,人实诚,还喜欢读书、写诗。他把诗写在修车摊旁的小黑板上,“悬赏”啤酒,请人给他改诗。他说,写诗是他最大的爱好,有时一天要写好几首。在5年多的时间里,他写出了1500多首诗。

王海军出生在内蒙古,小时候家境贫寒,他读到小学四年级就辍学回家放起了羊。但他并没有放弃读书,没钱买书,就经常借书看。他最喜欢《三国演义》和《水

浒传》,反复读了好多遍。在那艰苦的岁月里,全家只有一盏煤油灯,巴掌大的光亮,总是被他的身影遮挡住一大半,妻子想做点针线活都很难,有时嘟囔他:“你一个放羊的,看那么多书有啥用?”他总是一遍遍地低声重复:“有用,有用……”

王海军有两儿一女,儿女长大后都在石家庄参加了工作,他和老伴也跟着儿女定居到石家庄。闲来无事,他支起了修车摊贴补家用,到现在已经14年了。如今生活好了,他读的书也越来越多,修车之余,他经常翻看有关诗词的书。为了标记那些需要细细品味的诗,他在厚厚的书里夹了许多书签。

提起读书的收获,王海军说,读书对他的物质生活并没有带来多大改变,但能陶冶人的情操,带来丰富的精神食粮,使人脱离低级趣味,在知识的花园里尽享美

丽的风景。他希望大家有时间多读书,读经典,在传统文化中升华自己,使自己“腹有诗书气自华”。

王海军是5年前开始写诗的,起因很简单,有一次他在收音机里听到一位残疾小姑娘写诗的故事,那些激励人的诗句和女孩的坚强让他深受触动,于是决定拿起笔来写诗。他捡起外孙扔掉的铅笔头,想到一句就写在轮胎包装盒的背面写上一句。有时睡到半夜有了灵感,打着手电也得把诗句写下来。为了写诗,几年里光字典就翻烂了三本。

王海军还从收废品的师傅那里找来一个破旧的小黑板,把它挂到车摊旁,每作一首诗,就写到上面让大家点评,如果谁能改动一个字,就请谁喝一瓶啤酒。附近几个诗词爱好者经常过来,与他一起品诗论词,一来二去,他们成了诗友。他



修车师傅王海军 郭云民 摄

认为,只要勤学多写,水平就能提高。

在王海军的诗中,没有愤世嫉俗,没有抱怨诋毁,也没有自怨自艾,有的只是感恩社会、歌颂祖国、对家乡的思念和赞美。他说,愿大家每天都充满诗意地活着。“生活不只是修车,还有诗与远方。”

谈到今后的打算,王海军说:“我有三个愿望:第一,有条件后读老年大学;第二,希望专业人士多给我指点指点;第三,到祖国各地走一走,感受一下诗词中描绘的壮美山河。”

